

**Aj dospelí potrebujú  
očkovacie látky!**



**Starnutím sa naša imunita získaná  
z niektorých predchádzajúcich  
očkovaní môže oslabiť. V dôsledku  
toho sa môže riziko niektorých  
ochorení vrátiť.**

Ochranu pred chorobami, ako sú tetanus, záškrt  
a čierny kašeľ (pertussis) vám pomôžu zachovať  
posilňovacie očkovacie látky.



**Chráňte seba a iných  
očkovaním!**



Naskenujte QR kód a dozviete sa  
viac na Európskom informačnom  
portáli o očkovaní

[vaccination-info.europa.eu/en](https://vaccination-info.europa.eu/en)

**Ako nás očkovacie látky  
chránia počas celého života?**



**Očkovanie môže chrániť  
vás aj iných pred závažnými  
ochoreniami a súvisiacimi  
komplikáciami. A to nielen  
v detstve, ale počas celého  
života.**



EURÓPSKY INFORMAČNÝ  
PORTÁL O OČKOVANÍ  
Iniciatíva Európskej únie



## Očkovanie počas tehotenstva

Počas tehotenstva je imunitný systém ženy mierne oslabený, čo zvyšuje riziko niektorých ochorení.

Očkovanie počas tehotenstva môže matku aj dieťa ochrániť pred chorobami, ako je chrípka a čierny kašeľ.

## Cestovanie a očkovanie

Pri cestovaní môžete byť vystavení chorobám, ktoré sa vo vašej domovskej krajine bežne nevyskytujú. Pred cestou sa obráťte na svojho poskytovateľa zdravotnej starostlivosti a uistite sa, či máte všetky potrebné očkovania, ktoré sa vo vašej destinácii vyžadujú.



## Budovanie kolektívnej imunity



**Ak sa dá zaočkovať veľký počet ľudí, môže sa tým dosiahnuť „kolektívna imunita“, ktorá zabráni šíreniu závažných ochorení.**

Kolektívna imunita chráni tých, ktorí nemôžu byť zaočkovaní, ako napríklad dojčatá, ktoré sú na očkovanie príliš malé, a osoby s určitými zdravotnými problémami. To je ďalší dobrý dôvod na to, aby ste sa dali zaočkovať aj v dospelosti.