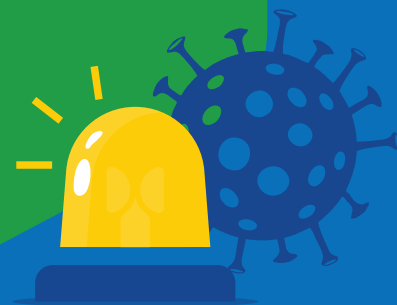


Os adultos também precisam de vacinas!



À medida que vamos envelhecendo, a imunidade conferida por algumas vacinas que recebemos anteriormente pode diminuir. Consequentemente, podemos voltar a correr o risco de contrair determinadas doenças.

As vacinas de reforço podem ajudar a manter a proteção contra doenças como o tétano, a difteria e a tosse convulsa (pertússis).



Proteja-se a si próprio e aos outros com a vacinação!



Digitalize o código QR para saber mais no Portal Europeu de Informação sobre Vacinação
vaccination-info.europa.eu/en

Como é que as vacinas nos protegem ao longo da vida?



As vacinas podem protegê-lo e aos outros de doenças graves e das suas complicações. Não só na infância, mas ao longo da sua vida.



PORTAL EUROPEU DE
INFORMAÇÃO SOBRE VACINAÇÃO
Uma iniciativa da União Europeia



Vacinação durante a gravidez

O sistema imunitário de uma mulher fica ligeiramente enfraquecido quando está grávida, aumentando o risco de algumas doenças.

Ser vacinada durante a gravidez pode proteger tanto a mãe como o bebé contra doenças como a gripe e a tosse convulsa.

Viagens e vacinação

Viajar pode expô-lo a doenças que não são comuns no seu país de origem. Contacte o seu prestador de cuidados de saúde antes de viajar e certifique-se de que toma todas as vacinas exigidas para o seu destino.



Criar imunidade de grupo



Quando um elevado número de pessoas é vacinado, isto permite criar uma «imunidade de grupo», impedindo a propagação de doenças graves.

A imunidade de grupo protege as pessoas que não podem ser vacinadas, como os bebés demasiado novos para serem vacinados e as pessoas com determinadas doenças. Outra boa razão para ter as suas vacinas em dia durante a idade adulta.