

Reforce os seus conhecimentos sobre o reforço das vacinas



O que são doses de reforço de vacinas?

As doses de reforço são doses adicionais de uma vacina administradas após a vacinação inicial para «reforçar» o sistema imunitário e fortalecer a imunidade.

Estas doses suplementares ajudam a manter a proteção contra doenças ao longo do tempo.

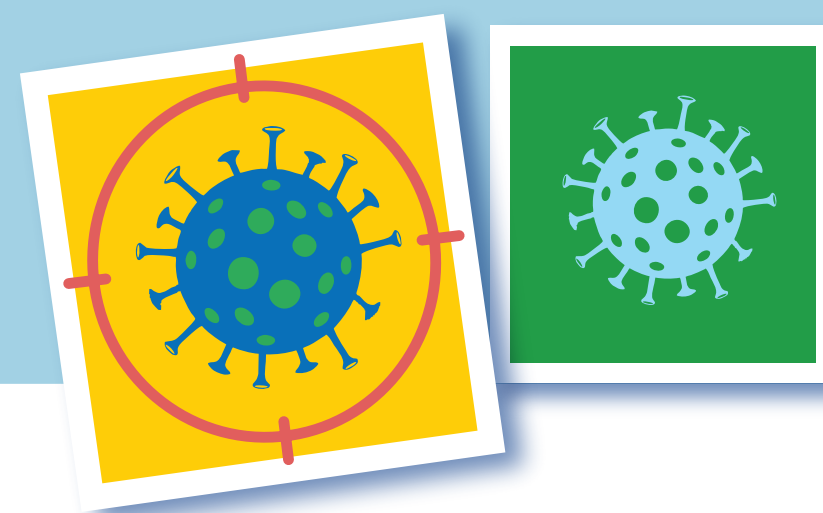
Porque são necessários reforços?

Para manter a sua imunidade

Algumas vacinas proporcionam uma imunidade que vai diminuindo com o tempo, conhecida como «imunidade em declínio». Nestes casos, são recomendadas doses de reforço em intervalos regulares durante a adolescência e a idade adulta, a fim de manter a imunidade durante um período de tempo mais longo.

Vacinas que poderão necessitar de reforço:

- difteria
- tétano
- tosse convulsa (pertússis)



Quem precisa de reforço vacinal?

Adultos

Os reforços ajudam a manter a imunidade.

Idosos

Como a imunidade vai enfraquecendo com a idade, os idosos podem precisar de reforços para determinadas vacinas.

Mulheres grávidas

Algumas vacinas, como a da tosse convulsa (pertússis), são recomendadas durante a gravidez, para proteger a mãe e o bebé.

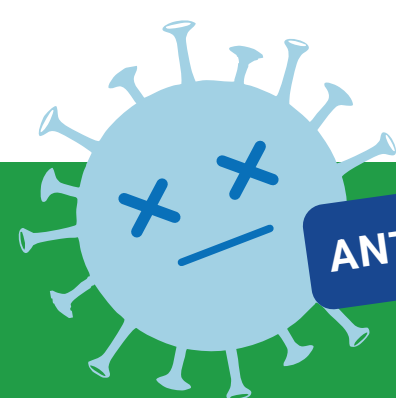
Pessoas imunocomprometidas

As pessoas com sistemas imunitários enfraquecidos podem necessitar de reforços para uma proteção adicional.

Como funcionam as doses de reforço?

As vacinas introduzem antígenos (versões inativadas ou atenuadas de vírus ou bactérias) no sistema imunitário. Após receber a dose inicial, o sistema imunitário «lembra-se» da doença.

Uma dose de reforço refresca esta memória.



Quando voltar a entrar em contacto com esse vírus ou bactéria, o seu sistema imunitário reconhece-o e produz rapidamente os anticorpos específicos para o matar - reduzindo o risco de ficar gravemente doente.



Contacte o seu prestador de cuidados de saúde para marcar a vacinação.

A vacinação pode protegê-lo a si e aos outros de doenças graves.



Digitalize o código QR para saber mais no Portal Europeu de Informação sobre Vacinação

vaccination-info.europa.eu/en