

As vacinas protegem-no ao longo da vida



A vacinação não é apenas para as crianças. Manter-se atualizado com as suas vacinas em todas as fases da vida protege-o contra doenças graves.



Porque

é importante a vacinação ao longo da vida

- A proteção do seu sistema imunitário pode ir enfraquecendo com o passar do tempo, e algumas vacinas requerem doses de reforço.
- Poderão também ser surgir novas vacinas para proteger contra ameaças de saúde emergentes.

Quem

precisa de ser vacinado?

Crianças e adolescentes

As vacinas essenciais reforçam a imunidade desde cedo.

Adultos

As doses de reforço e as vacinas adicionais mantêm a imunidade forte.

Mulheres grávidas

Algumas vacinas protegem tanto a mãe como o bebé.

Idosos

O sistema imunitário das pessoas idosas precisa de apoio adicional contra determinadas doenças.

Está a pensar em viajar?



- Seja qual for a sua idade, viajar pode expô-lo a doenças que não são comuns no seu país de origem.
- **Alguns países exigem vacinas específicas** antes de permitir a entrada, por isso, certifique-se de que toma as vacinas exigidas para cada destino.

Proteja-se a si próprio e aos outros

Ao manter-se atualizado com as suas vacinas ao longo da vida, ajuda a prevenir a propagação de doenças a outras pessoas que não podem ser vacinadas, tais como bebés demasiado novos para receber determinadas vacinas e pessoas com determinadas doenças.



Contate o seu prestador de cuidados de saúde para marcar a vacinação.



A vacinação ao longo da vida ajuda a manter a sua segurança e a da sua comunidade.

Digitalize o código QR para saber mais no Portal Europeu de Informação sobre Vacinação



vaccination-info.europa.eu/pt



PORTAL EUROPEU DE
INFORMAÇÃO SOBRE VACINAÇÃO
Uma iniciativa da União Europeia