



# Mantenha a sua imunidade fortalecida em todas as fases da vida

A vacinação não é apenas para as crianças. Algumas vacinas necessitam de doses de reforço na idade adulta para manter a imunidade.

E alguns vírus, como o da gripe e o da COVID-19, requerem vacinação todos os anos.



**Proteja-se a si próprio e aos outros com a vacinação!**



PORTAL EUROPEU DE  
INFORMAÇÃO SOBRE VACINAÇÃO  
Uma iniciativa da União Europeia



Digitalize o código QR para  
saber mais no Portal Europeu  
de Informação sobre Vacinação  
[vaccination-info.europa.eu/en](https://vaccination-info.europa.eu/en)