



# Utrzymuj wysoką odporność na każdym etapie życia

Szczepienia są nie tylko dla dzieci. Niektóre szczepionki wymagają podawania dawek przypominających dorosłym w celu utrzymania u nich odporności.

Na niektóre wirusy, takie jak wirusy grypy i COVID-19, trzeba szczepić się corocznie.



**Zaszczep się, by chronić  
siebie i innych!**



EUROPEJSKI PORTAL  
INFORMACJI O SZCZEPIENIACH  
Inicjatywa Unii Europejskiej



Zeskanuj kod QR, aby dowiedzieć  
się więcej na Europejskim Portalu  
Informacji o Szczepieniach

[vaccination-info.europa.eu/en](https://vaccination-info.europa.eu/en)