

# Szczepionki chronią cię przez całe życie



Szczepienia są nie tylko dla dzieci. Bycie na bieżąco ze szczepieniami na każdym etapie życia chroni przed poważnymi chorobami.



## Dlaczego

### szczepienia przez całe życie są ważne?

- Ochrona ze strony układu odpornościowego może z czasem słabnąć, a niektóre szczepionki wymagają dawek przypominających.
- Mogą pojawić się również nowe szczepionki chroniące przed nowymi zagrożeniami dla zdrowia.



## Kto

### potrzebuje szczepienia?

#### Dzieci i młodzież

Podstawowe szczepionki zapewniają wysoką odporność na wczesnym etapie.

#### Dorośli

Dawki przypominające i dodatkowe szczepionki utrzymują odporność na wysokim poziomie.

#### Kobiety w ciąży

Niektóre szczepionki chronią zarówno matkę, jak i dziecko.

#### Osoby starsze

Starzejący się układ odpornościowy potrzebuje dodatkowego wsparcia w walce z niektórymi chorobami.

## Myślisz o podróżowaniu?



- Niezależnie od wieku podróżowanie może narazić cię na choroby, które nie występują powszechnie w twoim kraju.
- **W niektórych krajach wymagane są określone szczepienia** przed wjazdem, więc upewnij się, że masz szczepionki wymagane w danym miejscu docelowym.

## Chroń siebie i innych

Dzięki regularnemu szczepieniu się przez całe życie pomagasz zapobiegać rozprzestrzenianiu się chorób wśród osób, które nie mogą zostać zaszczepione, takich jak niemowlęta zbyt małe, aby otrzymać niektóre szczepionki, oraz osoby z pewnymi schorzeniami.



Skontaktuj się ze świadczeniodawcą opieki zdrowotnej, aby umówić się na szczepienie.



**Szczepienia przez całe życie pomagają zapewnić bezpieczeństwo tobie i twojej społeczności.**

Zeskanuj kod QR, aby dowiedzieć się więcej na Europejskim Portalu Informacji o Szczepieniach



[vaccination-info.europa.eu/en](https://vaccination-info.europa.eu/en)



EUROPEJSKI PORTAL  
INFORMACJI O SZCZEPIENIACH  
Inicjatywa Unii Europejskiej