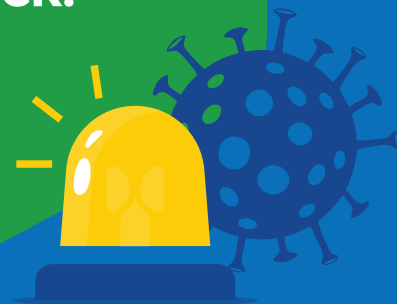


**Dorośli również potrzebują
szczepionek!**



**Wraz z wiekiem nasza odporność
po wcześniejszych szczepieniach
może się zmniejszać. W rezultacie
ryzyko zachorowania na niektóre
choroby może powrócić.**

Dawki przypominające mogą pomóc w utrzymaniu
ochrony przed takimi chorobami, jak: tężec,
błonica i krztusiec (kolek).



**Zaszczep się, by chronić siebie
i innych!**



Zeskanuj kod QR, aby dowiedzieć
się więcej na Europejskim Portalu
Informacji o Szczepieniach
vaccination-info.europa.eu/en

**W jaki sposób szczepionki
chronią nas przez całe życie?**



**Szczepionki mogą chronić
ciebie i innych przed
poważnymi chorobami i ich
powikłaniami – nie tylko
w dzieciństwie, ale przez
całe życie.**



EUROPEJSKI PORTAL
INFORMACJI O SZCZEPIENIACH
Inicjatywa Unii Europejskiej



Szczepienia w czasie ciąży

Podczas ciąży układ odpornościowy jest nieco osłabiony, co zwiększa ryzyko zachorowania na niektóre choroby.

Zaszczepienie się w czasie ciąży może chronić zarówno matkę, jak i dziecko przed takimi chorobami, jak grypa czy krztusiec.

Podróże i szczepienia

Podróżowanie może narazić cię na choroby, które nie występują powszechnie w twoim kraju. Przed podróżą skontaktuj się ze świadczeniodawcą opieki zdrowotnej i upewnij się, że masz wszelkie szczepienia wymagane w miejscu docelowym.



Budowanie odporności populacyjnej



Zaszczepienie dużej liczby osób może wywołać „odporność populacyjną”, która zapobiega rozprzestrzenianiu się poważnych chorób.

Odporność populacyjna chroni osoby, które nie mogą zostać zaszczepione, takich jak niemowlęta zbyt małe, aby otrzymać niektóre szczepionki, oraz osoby z pewnymi schorzeniami. Jest to kolejny dobry powód, aby pamiętać o szczepieniach przez całe dorosłe życie.