

Voksne trenger også vaksiner!



Når vi blir eldre, kan immuniteten fra enkelte tidligere vaksinasjoner svekkes. Som et resultat kan risikoen for visse sykdommer komme tilbake.

Boostervaksiner kan bidra til å opprettholde beskyttelsen mot sykdommer som stivkrampe, difteri og kikhoste (pertussis).



Beskytt deg selv og andre ved å bli vaksinert!



Skann QR-koden for å finne ut mer på Europeisk informasjonsportal om vaksinasjon

vaccination-info.europa.eu/en

Hvordan beskytter vaksiner oss gjennom hele livet?



Vaksiner kan beskytte deg og andre mot alvorlige sykdommer og deres komplikasjoner. Ikke bare i barndommen, men gjennom hele livet.



EUROPEISK
INFORMASJONSportal
OM VAKSINASJON
Et initiativ fra Den europeiske union



Vaksinasjon under svangerskapet

Immunforsvaret er noe svekket når man er gravid, noe som øker risikoen for enkelte sykdommer.

Å vaksinere seg under svangerskapet kan beskytte både mor og barn mot sykdommer som influensa og kikhoste.

Reise og vaksinasjon

Når du reiser, kan du bli utsatt for sykdommer som ikke er vanlige i hjemlandet ditt. Kontakt helsepersonell før du reiser, og sørg for at du får de vaksinene som kreves for reisemålet ditt.



Bygger samfunnsimmunitet



Når et stort antall mennesker er vaksinert, kan dette skape «samfunnsimmunitet» og hindre spredning av alvorlige sykdommer.

Samfunnsimmunitet beskytter dem som ikke kan vaksineres, for eksempel spedbarn som er for små til å bli vaksinert, og personer med visse medisinske tilstander. Det er nok en god grunn til å følge med på vaksinasjonene gjennom hele voksenlivet.