

# Øk kunnskapen din om vaksineboostere



## Hva er boostere?

Boostere er ekstra doser av en vaksine som gis etter den første vaksinasjonen for å «booste» immunforsvaret og styrke immuniteten.

Disse ekstra dosene bidrar til å opprettholde beskyttelsen mot sykdommer over tid.

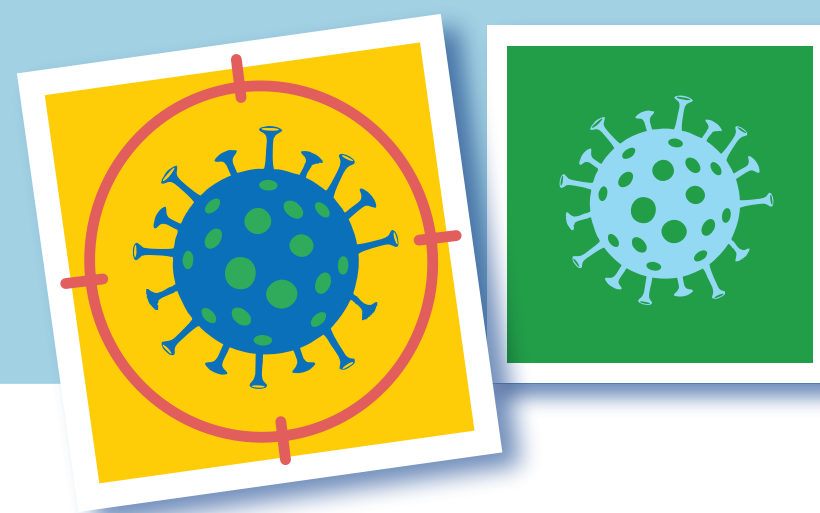
## Hvorfor trengs boostere?

### For å opprettholde immuniteten din

Noen vaksiner vil imidlertid gi immunitet som reduseres over tid, kjent som «avtagende immunitet». Deretter anbefales boosterdosser med jevne mellomrom i ungdomsårene og i voksen alder for å opprettholde immuniteten over en lengre periode.

### Vaksiner som kan kreve oppfriskning:

- difteri
- stivkrampe
- kikhoste (pertussis)



## Hvem trenger en booster?

### Voksne

Boostere bidrar til å opprettholde immunforsvaret.

### Eldre

Ettersom immunforsvaret svekkes med alderen, kan eldre ha behov for å få påfyll av visse vaksiner.

### Gravide kvinner

Noen vaksiner, som kikhoste, anbefales under svangerskapet for å beskytte både mor og barn.

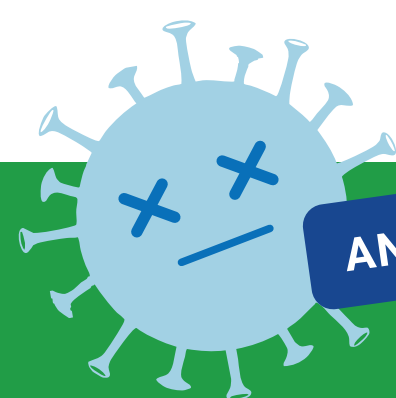
### Personer med nedsatt immunforsvar

Personer med svekket immunforsvar kan trenge boostere for ekstra beskyttelse.

## Hvordan fungerer boostere?

Vaksiner introduserer antigener (inaktiverte eller svekkede versjoner av virus eller bakterier) til immunforsvaret. Etter å ha fått den første dosen, «husker» immunforsvaret sykdommen.

En boosterdose oppdaterer dette minnet.



Neste gang du kommer i kontakt med viruset eller bakterien, gjenkjenner immunforsvaret det, og produserer raskt de spesifikke antistoffene som dreper det – noe som reduserer risikoen for å bli alvorlig syk.

Kontakt legen din for å bestille vaksinasjoner.

Vaksinasjon kan beskytte deg selv og andre mot alvorlig sykdom.



Skann QR-koden for å finne ut mer på Europeisk informasjonsportal om vaksinasjon

[vaccination-info.europa.eu/en](https://vaccination-info.europa.eu/en)



EUROPEISK  
INFORMASJONS  
PORTAL  
OM  
VAKSINASJON  
Et initiativ fra Den europeiske union