

Vaksiner beskytter deg gjennom hele livet



Vaksinasjon er ikke bare for barn. Ved å holde vaksinene dine oppdatert i alle faser av livet er du beskyttet mot alvorlige sykdommer.



Hvorfor

livslang vaksinasjon er viktig

- Immunforsvaret ditt kan svekkes over tid, og noen vaksiner krever oppfriskningsdoser.
- Det kan også komme nye vaksiner som beskytter mot nye helsetrusler.



Hvem

trenger vaksinasjon?

Barn og ungdom

Viktige vaksiner bygger tidlig opp et sterkt immunforsvar.

Voksne

Boostere og tilleggsvaksiner holder immuniteten sterk.

Gravide kvinner

Noen vaksiner beskytter både mor og barn.

Eldre

Et aldrende immunforsvar trenger ekstra støtte mot visse sykdommer.

Har du tenkt deg ut å reise?



- Uansett alder kan reiser utsette deg for sykdommer som ikke er vanlige i hjemlandet ditt.
- **Noen land krever spesifikke vaksiner** før innreise, så sørg for at du får de vaksinene som kreves for hvert reisemål.

Beskytt deg selv og andre

Ved å holde deg oppdatert på vaksinene dine gjennom hele livet, bidrar du til å forhindre at sykdommer sprer seg til andre som ikke kan vaksineres, for eksempel spedbarn som er for små til å få visse vaksiner og personer med visse medisinske tilstander.



Kontakt legen din for å bestille vaksinasjoner.

Livslang vaksinasjon bidrar til å holde deg og samfunnet ditt trygt.

Skann QR-koden for å finne ut mer på Europeisk informasjonsportal om vaksinasjon



vaccination-info.europa.eu/en



EUROPEISK
INFORMASJONSPORTAL
OM VAKSINASJON
Et initiativ fra Den europeiske union