

# Vaccins beschermen u gedurende uw hele leven



Vaccinatie is niet alleen voor kinderen bestemd. Wanneer u uw vaccinaties in elke fase van het leven up-to-date houdt, blijft u beschermd tegen ernstige ziekten.



## Waarom

### levenslange vaccinatie?

- De bescherming van uw immuunsysteem kan na verloop van tijd verzwakken en voor sommige vaccins zijn booster doses nodig.
- Er kunnen ook nieuwe vaccins beschikbaar komen om bescherming te bieden tegen nieuwe gezondheidsbedreigingen.



## Wie

### heeft vaccinatie nodig?

#### Kinderen en adolescenten

Essentiële vaccins bouwen in een vroeg stadium een sterke immuniteit op.

#### Volwassenen

Boosters en aanvullende vaccins houden de immuniteit sterk.

#### Zwangere vrouwen

Sommige vaccins beschermen zowel de moeder als de baby.

#### Oudere mensen

Ouder wordende immuunsystemen hebben extra ondersteuning tegen bepaalde ziekten nodig.

## Overweegt u om te reizen?



- Ongeacht uw leeftijd kan reizen u blootstellen aan ziekten die in uw eigen land niet vaak voorkomen.
- **Sommige landen vereisen specifieke vaccinaties** voordat ze toegang verlenen, dus zorg ervoor dat u de vereiste vaccins voor elke bestemming haalt.

## Bescherm uzelf en anderen

Door uw vaccinaties uw hele leven lang up-to-date te houden, helpt u voorkomen dat ziekten zich verspreiden naar anderen die niet kunnen worden gevaccineerd, zoals baby's die te jong zijn om bepaalde vaccins te krijgen en mensen met bepaalde medische aandoeningen.



Neem contact op met uw zorgverlener om uw vaccinaties te boeken.



**Levenslange vaccinatie helpt om u en uw gemeenschap veilig te houden.**

Scan de QR-code voor meer informatie op het Europees vaccinatie-informatieportaal



[vaccination-info.europa.eu/nl](https://vaccination-info.europa.eu/nl)



EUROPEES VACCINATIE-INFORMATIEPORTAAL  
Een initiatief van de Europese Unie