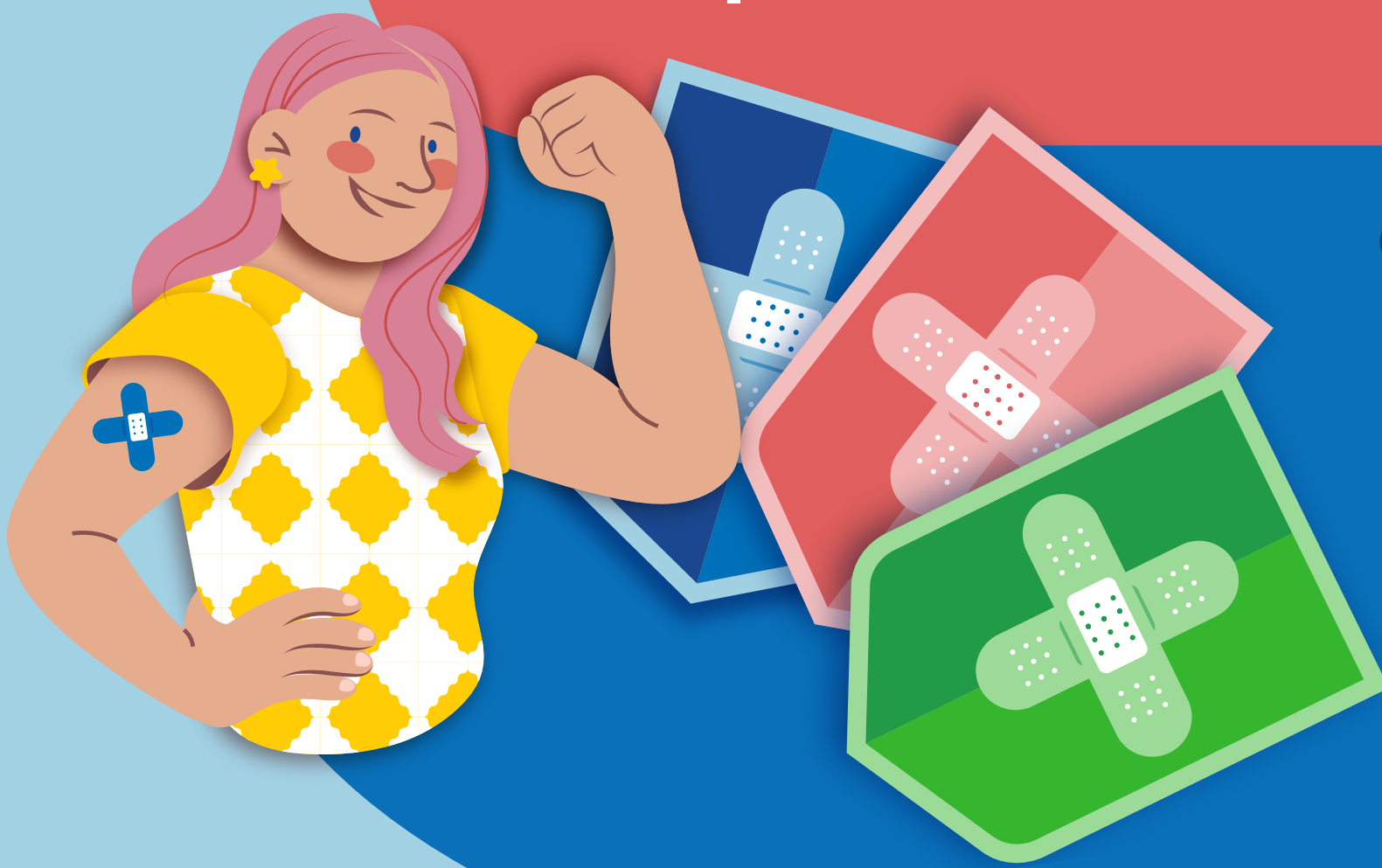


Uzlabojiet savas zināšanas par balstvakcīnām



Kas ir balstvakcīnas?

Balstvakcīnas ir vakcīnas papildu devas, ko ievada pēc sākotnējās vakcinācijas, lai “pastiprinātu” imūnsistēmu un stiprinātu imunitāti.

Šīs papildu devas laika gaitā palīdz saglabāt aizsardzību pret slimībām.

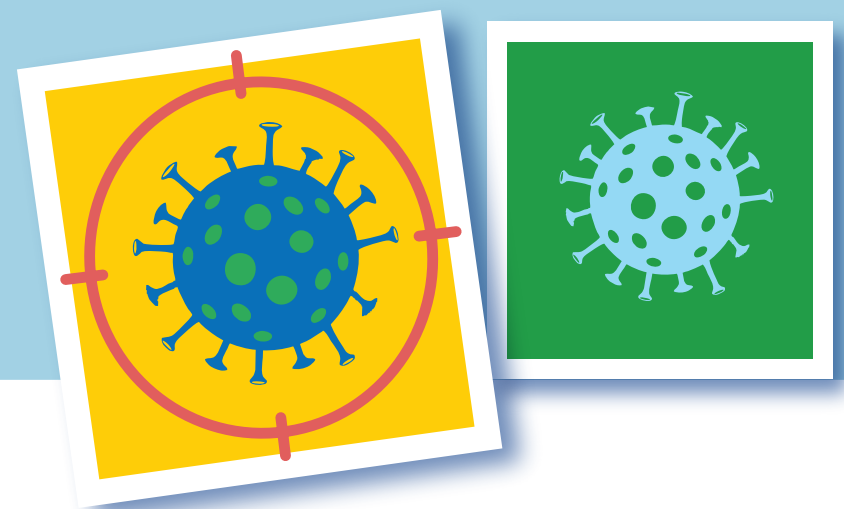
Kāpēc nepieciešamas balstvakcīnas?

Lai saglabātu imunitāti

Dažu vakcīnu nodrošinātā imunitāte laika gaitā samazinās, ko dēvē par “sarūkošu imunitāti”. Balstvakcīnas tiek ieteiktas ar regulāriem starplaikiem pusaudža gados un pieaugušā vecumā, lai ilgāku laiku saglabātu imunitāti.

Vakcīnas, kurām var būt nepieciešama balstvakcīna:

- difterija
- stingumkrampji
- pertussis (garais klepus)



Kam ir nepieciešama balstvakcīna?

Pieaugušajiem

Balstvakcīnas palīdz saglabāt imunitāti.

Gados vecākiem cilvēkiem

Tā kā imunitāte vājinās līdz ar vecumu, gados vecākiem cilvēkiem var būt nepieciešama noteiktu vakcīnu balstvakcīna.

Grūtniecēm

Dažas vakcīnas, piemēram, pret garo klepu (pertussis), ir ieteicamas grūtniecības laikā, lai aizsargātu gan māti, gan bērnu.

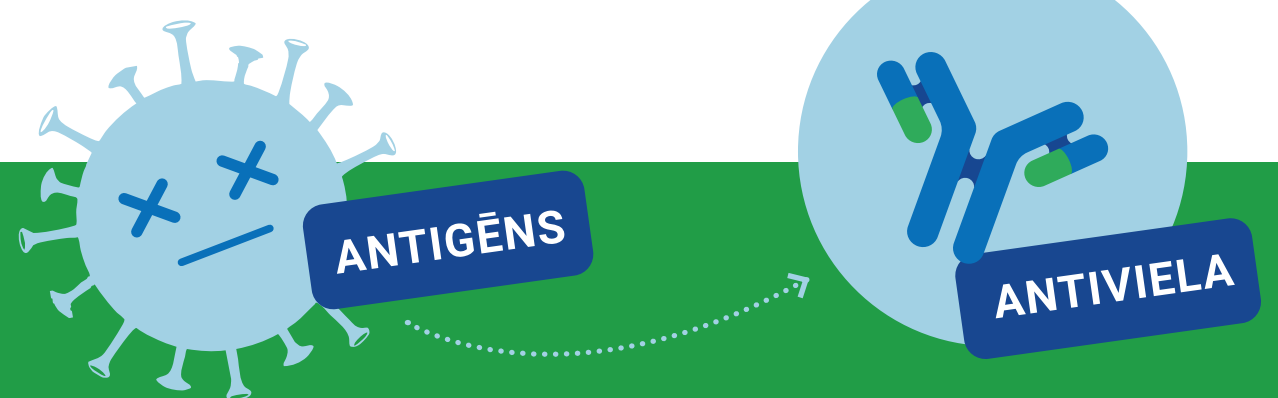
Cilvēkiem ar novājinātu imunitāti

Cilvēkiem ar novājinātu imūnsistēmu var būt nepieciešamas balstvakcīnas papildu aizsardzībai.

Kā balstvakcīnas darbojas?

Vakcīnas ievada antigēnus (inaktivētus vai novājinātus vīrusu vai baktēriju variantus) imūnsistēmā. Pēc sākotnējās devas saņemšanas imūnsistēma “atceras” slimību.

Balstvakcīna atjauno šo atmiņu.



Nākamreiz, kad saskarsieties ar vīrusu vai baktēriju, jūsu imūnsistēma to atpazīs un ātri saražos specifiskas antivielas, lai to iznīcinātu, tādējādi samazinot nopietnas saslimšanas risku.



Sazinieties ar savu veselības aprūpes pakalpojumu sniedzēju, lai pieteiktos uz vakcināciju.

Vakcinācija var aizsargāt jūs un apkārtējos no smagas slimības.



Noskenējiet QR kodu, lai uzzinātu vairāk Eiropas Vakcinācijas informācijas portālā.

vaccination-info.europa.eu/en



EIROPAS VAKCINĀCIJAS
INFORMĀCIJAS PORTĀLS
Eiropas Savienības iniciatīva