



## Kas ir balstvakcīnas?

Vakcīnas nodrošina aizsardzību, bet laika gaitā dažu vakcīnu radītā imunitāte var samazināties.

Balstvakcīnas ir papildu devas, kas palīdz atjaunot un uzturēt imunitāti, aizsargājot jūs.



Aizsargājiēt sevi un apkārtējos,  
vakcinējoties!

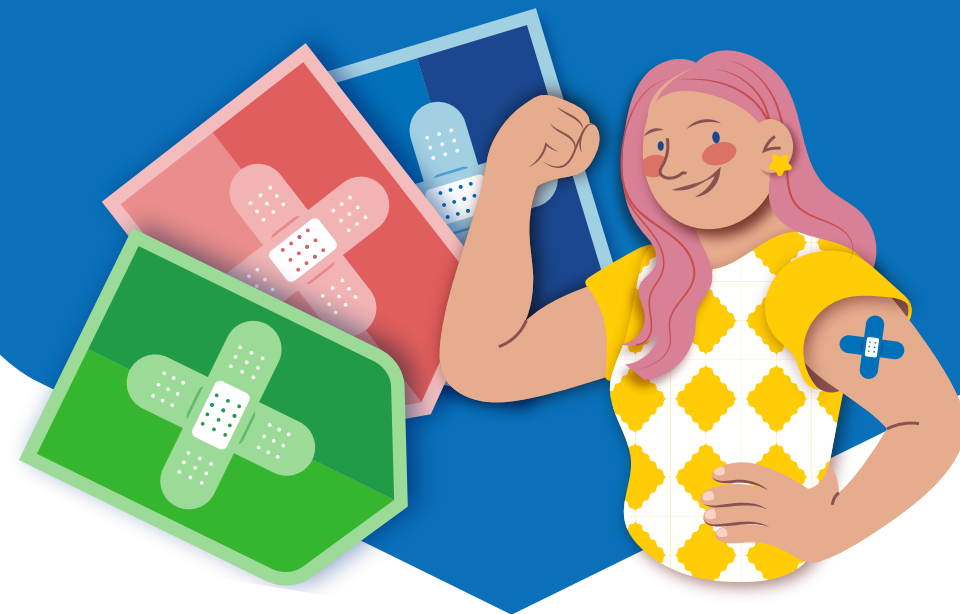


Noskenējiet QR kodu, lai uzzinātu  
vairāk Eiropas Vakcinācijas  
informācijas portālā

[vaccination-info.europa.eu/en](https://vaccination-info.europa.eu/en)

## Balstvakcīnas:

uzturiet spēcīgu imunitāti  
katrā dzīves posmā



EIROPAS VAKCINĀCIJAS  
INFORMĀCIJAS PORTĀLS  
Eiropas Savienības iniciatīva

## Kā balstvakcīnas darbojas?



Lielākā daļa vakcīnu satur novājinātu vai inaktivētu vīrusa vai baktērijas formu. To dēvē par antigēnu.

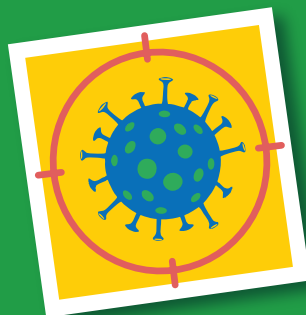
Kad esat vakcinēts, jūsu imūnsistēma atpazīst antigēnu kā svešu un rada šūnas, ko dēvē par antivielām un kas cīnās pret vīrusu vai baktēriju.



Balstvakcīna atjauno antigēnu, lai imūnsistēma varētu atkal stiprināt savu aizsardzību.

Ja pēc tam nonāksiet saskarē ar slimību, organisms ātri un efektīvi reaģēs, lai jūs aizsargātu.

## Kāpēc nepieciešamas balstvakcīnas?



Dažu vakcīnu radītā imunitāte laika gaitā dabiski samazinās. Balstvakcīnas atjauno ķermeņa aizsargspējas pret noteiktām slimībām, palīdzot saglabāt aizsardzību un novērst smagas slimības.

## Kam vajadzētu saņemt balstvakcīnas?

Balstvakcīnu ieteikumi ir atkarīgi no vecuma, veselības stāvokļa un vakcinācijas vēstures. Sazinieties ar savu veselības aprūpes pakalpojumu sniedzēju, lai atjauninātu savas vakcīnas.

