

Vakcīnas aizsargā jūs visā dzīves laikā

Vakcinācija nav paredzēta tikai bērniem. Atjauninot vakcīnas katrā dzīves posmā, jūs sevi pasargājat no smagām slimībām.

Kāpēc

ir svarīga vakcinācija visa mūža garumā

- Laika gaitā imūnsistēmas aizsardzība var pavājināties, un dažām vakcīnām ir nepieciešamas balstvakcīnas.
- Var būt pieejamas arī jaunas vakcīnas, lai aizsargātu pret jauniem veselības apdraudējumiem.

Kam

nepieciešama vakcinācija?

Bērni un pusaudži

Būtiskas vakcīnas jau agrīnā posmā veido spēcīgu imunitāti.

Pieaugušie

Balstvakcīnas un papildu vakcīnas saglabā spēcīgu imunitāti.

Grūtnieces

Dažas vakcīnas aizsargā gan māti, gan bērnu.

Gados vecāki cilvēki

Novecojošai imūnsistēmai ir nepieciešams papildu atbalsts pret noteiktām slimībām.

Vai domājat par ceļošanu?

- Neatkarīgi no vecuma ceļojums var pakļaut jūs tādu slimību riskam, kas parasti nav sastopamas jūsu izcelsmes valstī.
- **Dažās valstīs tiek prasīta īpaša vakcinācija** pirms ieceļošanas, tāpēc pārliecinieties, ka esat vakcinēts atbilstoši katra galamērķa prasībām.

Aizsargājiēt sevi un apkārtējos

Atjauninot vakcīnas visa mūža garumā, jūs palīdzat novērst slimību izplatīšanos uz tiem cilvēkiem, kurus nevar vakcinēt, piemēram, zīdaiņiem, kas ir pārāk mazi, lai saņemtu noteiktas vakcīnas, un cilvēkiem ar noteiktām saslimšanām.

Sazinieties ar savu veselības aprūpes pakalpojumu sniedzēju, lai pieteiktos uz vakcināciju.



EIROPAS VAKCINĀCIJAS
INFORMĀCIJAS PORTĀLS
Eiropas Savienības iniciatīva



Vakcinācija visa mūža garumā palīdz nodrošināt jūsu un sabiedrības drošību.

Noskenējiet QR kodu, lai uzzinātu vairāk Eiropas Vakcinācijas informācijas portālā.



vaccination-info.europa.eu/lv

