

**Arī pieaugušajiem ir  
vajadzīgas vakcīnas!**



**Novecojo, dažu iepriekšējo vakcīnu  
radītā imunitāte var samazināties.  
Tā rezultātā noteiktu slimību risks  
var atjaunoties.**

Balstvakcīnas var palīdzēt saglabāt aizsardzību  
pret tādām slimībām kā stingumkrampji, difterija  
un garais klepus (pertussis).



**Aizsargājiēt sevi un citus,  
vakcinējoties!**



Noskenējiet QR kodu, lai uzzinātu  
vairāk Eiropas Vakcinācijas  
informācijas portālā

[vaccination-info.europa.eu/en](https://vaccination-info.europa.eu/en)

**Kā vakcīnas mūs aizsargā  
visa mūža garumā?**



**Vakcīnas var pasargāt jūs un  
citus no nopietnām slimībām  
un to komplikācijām. Ne  
tikai bērnībā, bet arī visa  
mūža garumā.**



EIROPAS VAKCINĀCIJAS  
INFORMĀCIJAS PORTĀLS  
Eiropas Savienības iniciatīva



## Vakcinācija grūtniecības laikā

Grūtniecības laikā cilvēka imūnsistēma ir nedaudz novājināta, tāpēc palielinās dažu slimību risks.

Vakcinēšanās grūtniecības laikā var pasargāt gan māti, gan bērnu no tādām slimībām kā gripa un garais klepus.

## Ceļošana un vakcinācija

Ceļojums var pakļaut jūs tādu slimību riskam, kas parasti nav sastopamas jūsu izcelsmes valstī. Pirms ceļojuma sazinieties ar savu veselības aprūpes pakalpojumu sniedzēju un pārliecinieties, ka esat vakcinējies ar visām vakcīnām, kas nepieciešamas galamērķī.



## Kolektīvās imunitātes veidošana



**Ja liels skaits cilvēku tiek vakcinēti, var izveidoties “kolektīvā imunitāte”, novēršot nopietnu slimību izplatīšanos.**

Kolektīvā imunitāte aizsargā tos, kurus nevar vakcinēt, piemēram, pārāk mazus bērnus un cilvēkus ar noteiktām saslimšanām. Tas ir vēl viens labs iemesls, lai turpinātu vakcinēties arī pieaugušo vecumā.