

# Vakcinosa apsaugo jus visą gyvenimą

Skiepijami ne tik vaikai. Skiepydamiesi visais gyvenimo etapais apsaugosite save nuo sunkių ligų.

## Kodėl

### svarbu skiepytis visą gyvenimą

- Ilgainiui jūsų imuninės sistemos apsauga gali silpnėti, todėl nuo kai kurių ligų reikia skiepytis

stiprinamosiomis dozėmis.

- Gali atsirasti ir naujų vakcinų, skirtų apsisaugoti nuo naujų grėsmių sveikatai.

## Kas

### turi skiepytis?

#### Vaikai ir paaugliai

Pagrindinės vakcinosa iš anksto suteikia tvirtą imunitetą.

#### Nėščiosios

Kai kurios vakcinosa apsaugo ir motiną, ir kūdikį.

#### Suaugusieji

Stiprų imunitetą palaiko stiprinamosios vakcinosa dozės ir papildomi skiepai.

#### Vyresnio amžiaus žmonės

Senstančiai imuninei sistemai reikia papildomos pagalbos kovojant su tam tikromis ligomis.

## Planuojate keliauti?

- Nesvarbu, kiek jums metų, keliaudami galite užsikrėsti ligomis, kurios jūsų šalyje nėra įprastos.
- Kai kurios šalys iš atvykstančiųjų reikalauja konkrečių skiepų, todėl prieš keliaudami įsitikinkite, kad esate pasiskiepiję visais reikiamaais skiepais.

## Apsisaugokite ir apsaugokite kitus

Visą gyvenimą laiku skiepydamiesi padedate užkirsti kelią ligų plitimui tarp kitų žmonių, kurie negali skiepytis, pavyzdžiui, kūdikių, kurių dar negalima skiepyti tam tikroms vakcinoms, ir tam tikrų sveikatos sutrikimų turinčių žmonių.

Kreipkitės į savo sveikatos priežiūros paslaugų teikėją ir užsisakykite skiepus.

Skiepijimasis visą gyvenimą padeda užtikrinti jūsų ir jūsų bendruomenės saugumą.

Norėdami sužinoti daugiau, nuskuokite QR kodą ir apsilankykite Europos skiepavimo informacijos portale



[vaccination-info.europa.eu/en](https://vaccination-info.europa.eu/en)



EUROPOS SKIEPIJIMO  
INFORMACIJOS PORTALAS  
Europos Sąjungos iniciatyva