Hvað eru örvunarskammtar?

Bóluefni veita vörn, en með tímanum getur ónæmi gegn sumum bóluefnum minnkað.

Örvunarskammtar eru viðbótarskammtar sem hjálpa til við að endurheimta og viðhalda ónæmiskerfinu, og vernda þig.

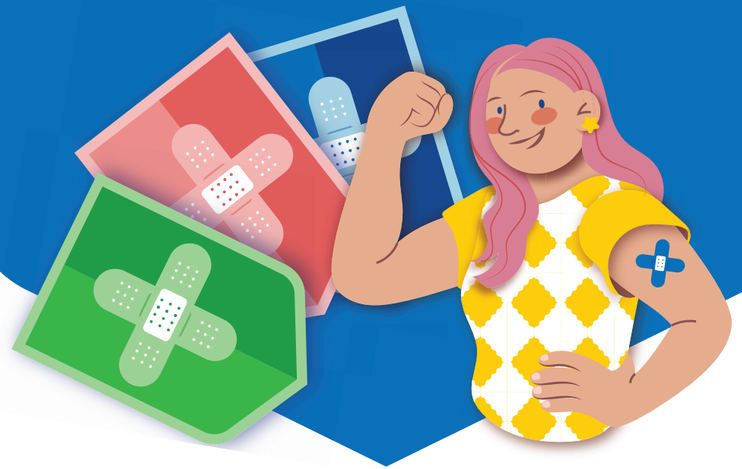
Verndaðu þig og aðra með því að fá bólusetningu!

Skannaðu QR kóðann til að fá frekari upplýsingar á **Evrópsku upplýsingagáttinni um bólusetningar**

vaccination-info.europa.eu/en

Bóluefnavakar:

Haltu ónæmiskerfinu sterku á öllum stigum lífsins



EVRÓPSKA UPPLÝSINGA-GÁTTIN UM BÓLUSETNINGU
Stofnuð að frumkvæði Evrópusambandsins

Hvernig virka örvunarskammtar?

MÓTEFNA-VAKAR

Flest bóluefni innihalda veiklað eða óvirkjað form veiru eða bakteríu. Þetta er kallað mótefnavaki.

MÓTEFNI

Þegar þú ert bólusettur þekkir ónæmiskerfið mótefnavakann sem framandi og býr til frumur sem kallast mótefni sem berjast gegn veirunni eða bakteríunni.

ÖRVUNARS-KAMMTAR

Örvunarskammtar endurvekja mótefnavakann svo ónæmiskerfið þitt geti styrkt varnir sínar aftur.

Ef þú kemst í snertingu við sjúkdóminn mun líkaminn bregðast hratt og vel við til að vernda þig.

Hvers vegna eru örvunarskammtar nauðsynlegir?

Ónæmi fyrir sumum bóluefnum minnkar náttúrulega með tímanum. Örvunarskammtar styrkja varnir líkamans gegn ákveðnum sjúkdómum, hjálpa til við að viðhalda vörn og koma í veg fyrir alvarleg veikindi.

Hverjir ættu að fá örvunarskammta?

Ráðleggingar um örvunarskammta eru háðar aldri, heilsufari og bólusetningarsögu. Leitaðu ráða hjá heilbrigðisstarfsmanni til að ganga úr skugga um að þú sért með bólusetninguna.