

# Bólusetningar vernda þig alla ævi



Bólusetning er ekki bara fyrir börn. Að vera alltaf með bólusetningar á öllum stigum lífsins verndar þig gegn alvarlegum sjúkdómum



## Af hverju

### ævilöng bólusetning skiptir máli

- Vörn ónæmiskerfisins getur veikst með tímanum og sum bóluefni krefjast örvunarskammta.
- Ný bóluefni gætu einnig orðið fáanleg til að verjast vaxandi heilsufarsógnum.



## Hver þarf bólusetningu?

### Börn og unglingar

Nauðsynleg bóluefni byggja upp sterkt ónæmi snemma.

### Barnshafandi konur

Sum bóluefni vernda bæði móður og barn.

### Fullorðnir

Örvunarbólusetningar og viðbótarbóluefni halda ónæminu sterku.

### Eldra fólk

Aldrandi ónæmiskerfi þurfa aukinn stuðning gegn ákveðnum sjúkdómum.

## Ertu að hugsa um að ferðast?



- Óháð aldri geta ferðalög valdið því að þú verðir fyrir sjúkdómum sem eru ekki algengir í heimalandi þínu.
- Sum lönd þurfa sérstakar bólusetningar áður en komið er inn, svo vertu viss um að þú fáið bóluefnin sem þarf á hverjum áfangastað.

## Verndaðu þig og aðra

Með því að fylgjast með bólusetningum þínum alla ævi hjálpar þú til við að koma í veg fyrir að sjúkdómar berist til annarra sem ekki er hægt að bólusetja, svo sem ungbarna sem eru of ung til að fá ákveðnar bólusetningar og fólks með ákveðna sjúkdóma.



Hafðu samband við heilbrigðisstarfsmann til að bóka bólusetningar.



Ævilöng bólusetning hjálpar til við að halda þér og samfélaginu þínu öruggum.

Skannaðu QR kóðann til að fá frekari upplýsingar á Evrópsku upplýsingagáttinni um bólusetningar



[vaccination-info.europa.eu/en](https://vaccination-info.europa.eu/en)



EVROPSKA UPPLÝSINGA-GÁTTIN UM BÓLUSETNINGU  
Stofnuð að frumkvæði Evrópusambandsins