Fullorðnir þurfa líka á bólusetningu að halda!

Eftir því sem við verðum eldri getur ónæmi okkar frá fyrri bólusetningum minnkað. Þar af leiðandi getur hættan á ákveðnum sjúkdómum komið aftur.

Örvunarbóluefni geta hjálpað til við að viðhalda vörnum gegn sjúkdómum eins og stífkrampa, barnaveiki og kíghósta.

Verndaðu þig og aðra með því að fá bólusetningu!

Skannaðu QR kóðann til að fá frekari upplýsingar á **Evrópsku upplýsingagáttinni um bólusetningar**

vaccination-info.europa.eu/en

Hvernig vernda bóluefnin okkur alla ævi?

Bóluefni geta verndað þig og aðra gegn alvarlegum sjúkdómum og fylgikvillum þeirra. Ekki bara í æsku heldur alla ævi.

EVRÓPSKA UPPLÝSINGA-GÁTTIN UM BÓLUSETNINGU

Stofnuð að frumkvæði Evrópusambandsins

Bólusetning á meðgöngu

Ónæmiskerfi einstaklingsins er veikara á meðgöngunni, sem eykur hættuna á ýmsum sjúkdómum.

Að fá bólusetningu á meðgöngu getur verndað bæði móður og barn gegn sjúkdómum eins og flensu og kíghósta.

Ferðalög og bólusetning

Ferðalög geta leitt til sjúkdóma sem eru ekki algengir í heimalandi þínu. Hafðu samband við heilbrigðisstarfsmann áður en þú ferð og vertu viss um að þú fáir þau bóluefni sem þarf á áfangastað.

Að byggja upp samfélagsónæmi

Þegar mikill fjöldi fólks fær bólusetningu getur það skapað „samfélagsónæmi“ og komið í veg fyrir útbreiðslu alvarlegra sjúkdóma.

Samfélagsónæmi verndar þá sem ekki er hægt að bólusetja, svo sem börn sem eru of ung til að fá bólusetningu og fólk með ákveðna sjúkdóma. Þetta er önnur góð ástæða til að halda áfram bólusetningum þínum alla fullorðinsárin.