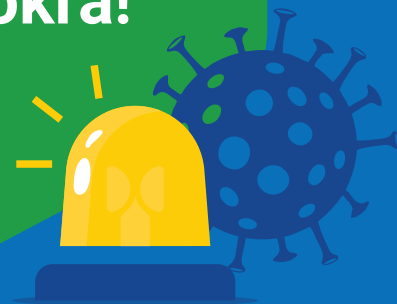
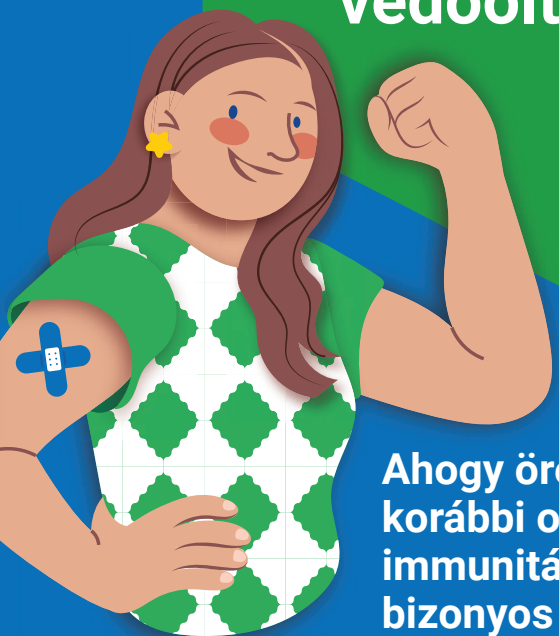


A felnőtteknek is szükségük van védőoltásokra!



**Ahogy öregsünk, az egyes
korábbi oltások által nyújtott
immunitás csökkenhet. Emiatt
bizonyos betegségek kockázata
visszatérhet.**

Az emlékeztető oltások segíthetnek fenntartani
a védettséget az olyan betegségekkel szemben,
mint a tetanusz, a diftéria és a szamárköhögés
(pertussis).



**Védje meg saját magát és másokat
is a védőoltással!**



Szkennelje be a QR-kódot,
és további információkat
talál az Európai Vakcinázási
Információs Portálon
vaccination-info.europa.eu/en

Hogyan védenek minket az oltások egész életünk során?



**A védőoltással megvédheti
saját magát és másokat a
súlyos betegségektől és
azok szövődményeitől. Nem
csak gyermekkorban, hanem
egész életünk során.**



EURÓPAI VAKCINÁZÁSI
INFORMÁCIÓS PORTÁL
Az Európai Unió kezdeményezése



Védőoltás a terhesség alatt

**A terhesség alatt az ember immunrendszere kissé
legyengül, ami növeli egyes betegségek kockázatát.**

A terhesség alatt beadott
védőoltás képes megvédeni mind
az anyát, mind a babát az olyan
betegségektől, mint az influenza
és a szamárköhögés.

Utazás és védőoltás

Utazás során olyan betegségekkel találkozhat, amelyek
hazájában általában nem fordulnak elő. Utazás előtt
vegye fel a kapcsolatot egészségügyi szolgáltatójával,
és győződjön meg arról, hogy megkapta az úti célján
megkövetelt oltásokat.



A közösségi immunitás kiépítése



**Ha sokan beoltatják
magukat, az „közösségi
immunitást” hozhat létre,
ami megakadályozza
a súlyos betegségek
terjedését.**

A közösségi immunitás azokat
védi, akiket nem lehet beoltani,
például a védőoltáshoz túl
fiatal csecsemőket és bizonyos
betegségekben szenvedő
embereket. Ez egy újabb jó ok arra,
hogy felnőttkorban is naprakészen
tartsa a védőoltásokat.