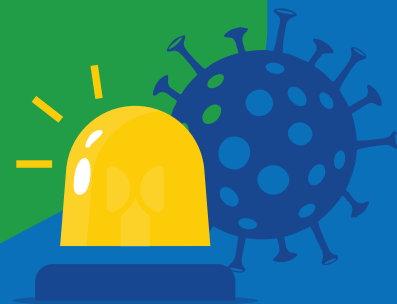


**¡Los adultos también
necesitan vacunas!**



**A medida que envejecemos,
la inmunidad de algunas vacunas
puede disminuir. Por tanto,
puede reaparecer el riesgo de
determinadas enfermedades.**

Las vacunas de refuerzo pueden ayudar
a mantener la protección contra enfermedades
como el tétanos, la difteria y la tosferina.



**¡Protégete y protege
a los demás vacunándote!**



Para saber más, escanea el
código QR y accede al Portal
Europeo de Información sobre
Vacunación
vaccination-info.europa.eu/en

**¿Cómo nos protegen las
vacunas a lo largo de la vida?**



Las vacunas pueden
protegerte y proteger a los
demás de enfermedades
graves y de sus complicaciones.
No solo en la infancia,
sino durante toda la vida.



PORTAL EUROPEO DE
INFORMACIÓN SOBRE
VACUNACIÓN
Una iniciativa de la Unión Europea



Vacunación durante el embarazo

El sistema inmunitario de una mujer se debilita ligeramente cuando está embarazada, lo que aumenta el riesgo de padecer algunas enfermedades.

Vacunarse durante el embarazo puede proteger tanto a la madre como al bebé de enfermedades como la gripe y la tosferina.

Viajes y vacunación

Viajar puede exponerte a enfermedades que no suelen encontrarse en tu país de origen. Pregunta en tu centro de salud antes de viajar y asegúrate de ponerte todas las vacunas necesarias.



Inmunidad comunitaria

Cuando se vacuna a un elevado número de personas se puede crear una «inmunidad comunitaria» que impide la propagación de enfermedades graves.

La inmunidad comunitaria protege a las personas que no pueden vacunarse, como los bebés demasiado pequeños para ser vacunados y las personas con determinadas enfermedades. Esta es otra buena razón para mantenerse al día con las vacunas durante toda la edad adulta.

