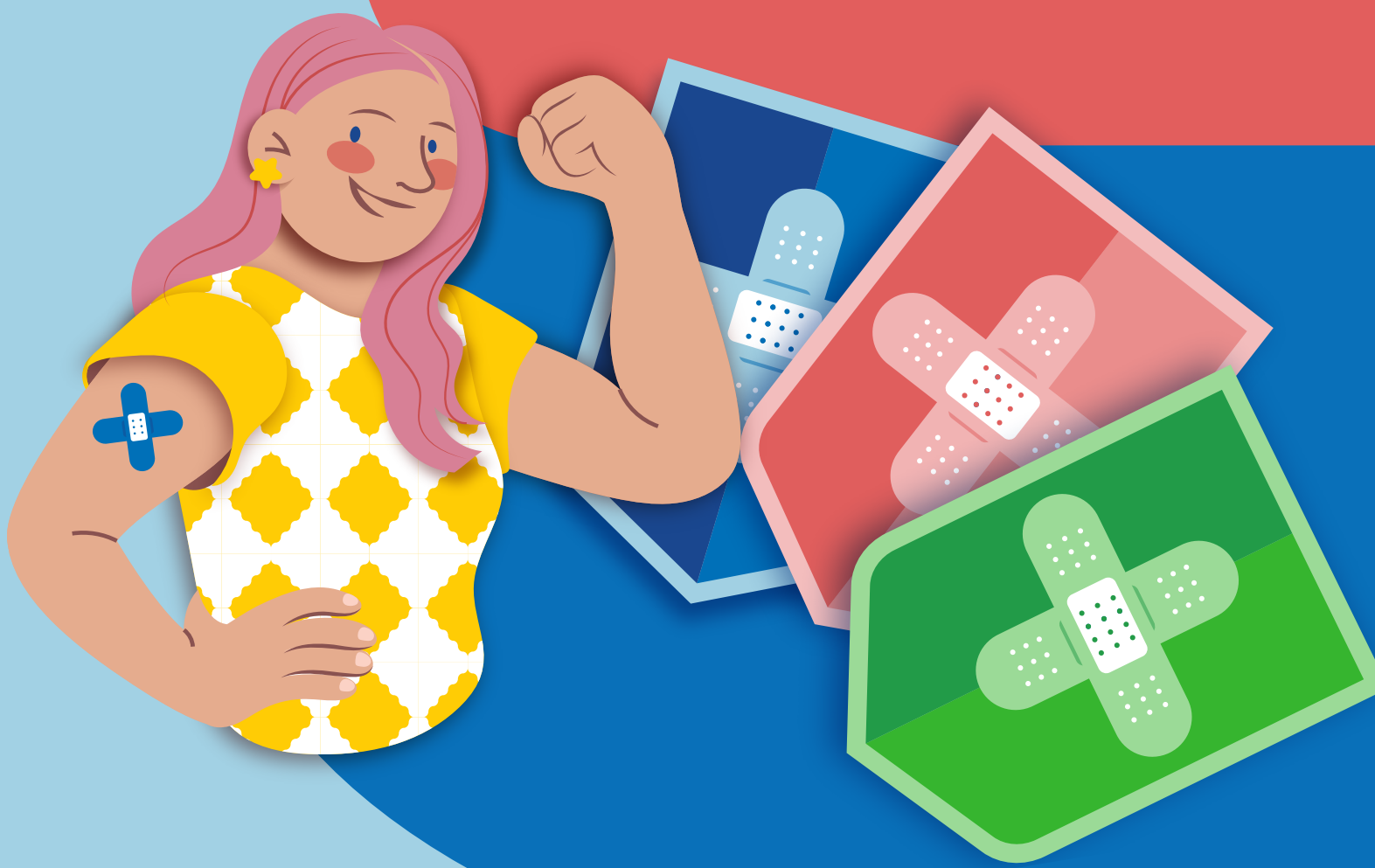


Refuerza tus conocimientos sobre las dosis de refuerzo



¿Qué son las dosis de refuerzo?

Las dosis de refuerzo son dosis adicionales de una vacuna administradas después de la vacunación inicial para «reforzar» el sistema inmunitario y aumentar la inmunidad.

Estas dosis adicionales ayudan a mantener la protección contra las enfermedades a lo largo del tiempo.

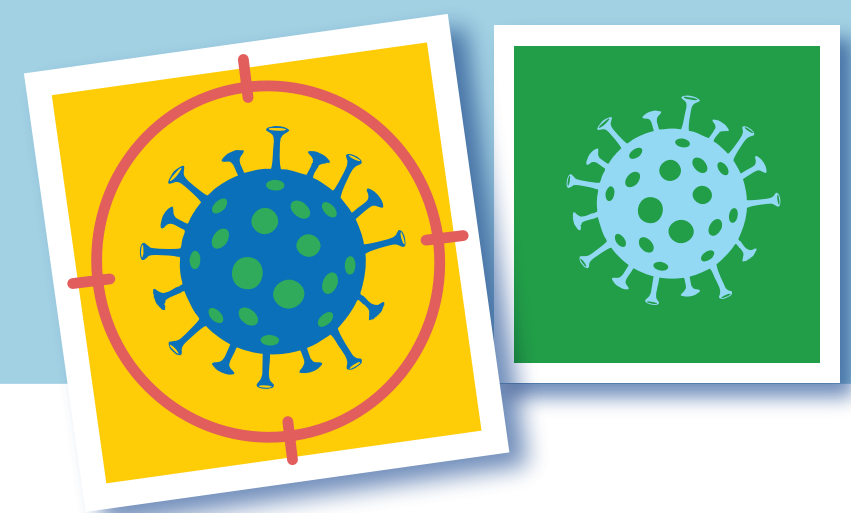
¿Por qué se necesitan dosis de refuerzo?

Para mantener la inmunidad

La inmunidad que proporcionan algunas vacunas se reduce con el tiempo, fenómeno que se conoce como «disminución de la inmunidad». Durante la adolescencia y la edad adulta se recomiendan dosis de refuerzo a intervalos regulares para prolongar la inmunidad.

Vacunas que pueden requerir dosis de refuerzo:

- difteria
- tétanos
- tosferina



¿Quién necesita un refuerzo?

Adultos

Las dosis de refuerzo ayudan a mantener la inmunidad.

Personas mayores

Las personas mayores pueden necesitar dosis de refuerzo de determinadas vacunas, pues la inmunidad se debilita con la edad.

Mujeres embarazadas

Algunas vacunas, como la de la tosferina, se recomiendan durante el embarazo para proteger tanto a la madre como al bebé.

Personas inmunodeprimidas

Las personas inmunodeprimidas pueden necesitar refuerzos para obtener una protección adicional.

¿Cómo actúan las dosis de refuerzo?

Las vacunas introducen antígenos (versiones inactivadas o debilitadas de virus o bacterias) en el sistema inmunitario. Tras recibir la dosis inicial, el sistema inmunitario «recuerda» la enfermedad.

La dosis de refuerzo refresca la memoria.



La próxima vez que entres en contacto con ese virus o bacteria, tu sistema inmunitario lo reconocerá y producirá rápidamente los anticuerpos específicos para eliminarlo, con lo que correrás menos riesgo de contraer una enfermedad grave.

Pide cita en tu centro de salud para vacunarte.

La vacunación puede protegerte y proteger a los demás de enfermedades graves.



Para saber más, escanea el código QR y accede al Portal Europeo de Información sobre Vacunación

vaccination-info.europa.eu/en