

Las vacunas te protegen durante toda la vida



La vacunación no es solo para los niños. Estar al día con las vacunas en todas las etapas de la vida te mantiene protegido frente a enfermedades graves.



¿Por qué

es importante vacunarse en diferentes momentos de la vida?

- La protección del sistema inmunitario puede debilitarse con el tiempo, por lo que algunas vacunas requieren dosis de refuerzo.
- También pueden aparecer vacunas nuevas contra nuevas amenazas sanitarias.



¿Quién

necesita vacunarse?

Niños y adolescentes

Las vacunas esenciales refuerzan la inmunidad desde una edad temprana.

Adultos

Las dosis de refuerzo y las vacunas adicionales mantienen la inmunidad fuerte.

Mujeres embarazadas

Algunas vacunas protegen tanto a la madre como al bebé.

Personas mayores

Para hacer frente al envejecimiento de los sistemas inmunitarios es necesario un apoyo adicional contra determinadas enfermedades.

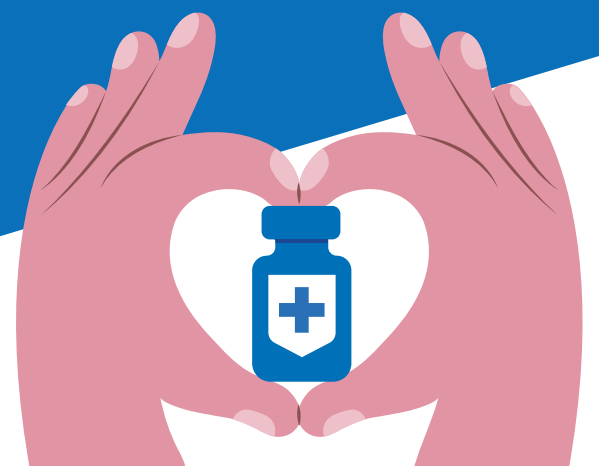
¿Tienes pensado viajar?



- Tengas la edad que tengas, viajar puede exponerte a enfermedades que no suelen encontrarse en tu país de origen.
- **Algunos países exigen determinadas vacunas** para entrar en ellos, así que asegúrate de que te has puesto las necesarias para tu destino.

Protégete y protege a los demás

Si te mantienes al día de las vacunas durante toda la vida, ayudarás a evitar que la enfermedad se contagie a otras personas que no puedan vacunarse, como los bebés demasiado pequeños para ser vacunados y las personas con determinadas enfermedades.



Pide cita en tu centro de salud para vacunarte.



La vacunación de por vida te ayuda a mantenerte seguro y a mantener segura tu comunidad.



PORTAL EUROPEO DE INFORMACIÓN SOBRE VACUNACIÓN
Una iniciativa de la Unión Europea

Para saber más, escanea el código QR y accede al Portal Europeo de Información sobre Vacunación



vaccination-info.europa.eu/es