

# Τα εμβόλια σάς προστατεύουν σε όλη τη διάρκεια της ζωής σας

Ο εμβολιασμός δεν είναι μόνο για τα παιδιά. Ολοκληρώνοντας τους συνιστώμενους εμβολιασμούς σε κάθε στάδιο της ζωής, προστατεύεστε από σοβαρές ασθένειες.

## Γιατί

### είναι σημαντικός ο διαβίου εμβολιασμός

- Η προστασία του ανοσοποιητικού σας συστήματος μπορεί να εξασθενήσει με την πάροδο του χρόνου, και για ορισμένα εμβόλια απαιτούνται αναμνηστικές δόσεις.
- Ενδέχεται επίσης να καταστούν διαθέσιμα νέα εμβόλια που προστατεύουν από αναδυόμενες απειλές για την υγεία.

## Ποιοι

χρειάζονται εμβολιασμό;

### Παιδιά & έφηβοι

Τα βασικά εμβόλια χτίζουν εγκαίρως ισχυρή ανοσία.

### Έγκυοι

Ορισμένα εμβόλια προστατεύουν τόσο τη μητέρα όσο και το βρέφος.

### Ενήλικες

Οι αναμνηστικές δόσεις και τα πρόσθετα εμβόλια διατηρούν την ανοσία ισχυρή.

### Ηλικιωμένοι

Καθώς γερνά το ανοσοποιητικό σύστημα χρειάζεται επιπλέον υποστήριξη έναντι ορισμένων ασθενειών.

## Σκέφτεστε να ταξιδέψετε;

- Όποια κι αν είναι η ηλικία σας, τα ταξίδια μπορεί να σας εκθέσουν σε ασθένειες που δεν απαντώνται συνήθως στη χώρα σας.
- **Ορισμένες χώρες απαιτούν συγκεκριμένους εμβολιασμούς** πριν επιτρέψουν την είσοδο, επομένως βεβαιωθείτε ότι έχετε κάνει τα εμβόλια που απαιτούνται για κάθε προορισμό.

## Προστατεύστε τον εαυτό σας και τους άλλους

Κάνοντας τα συνιστώμενα εμβόλια καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής σας, συμβάλλετε στην πρόληψη της εξάπλωσης των νόσων σε άλλους που δεν μπορούν να εμβολιαστούν, όπως τα βρέφη που είναι πολύ μικρά για να λάβουν ορισμένα εμβόλια, και τα άτομα με συγκεκριμένες παθήσεις.

Επικοινωνήστε με τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψής σας για να προγραμματίσετε τους εμβολιασμούς σας.

Ο διαβίου εμβολιασμός  
συμβάλλει στην ασφάλεια τη  
δική σας και της κοινότητάς σας.

Σαρώστε τον κωδικό QR για να μάθετε περισσότερα στην Ευρωπαϊκή Πύλη Πληροφοριών Εμβολιασμού



[vaccination-info.europa.eu/en](https://vaccination-info.europa.eu/en)



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΠΥΛΗ  
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΥ  
Μια πρωτοβουλία της Ευρωπαϊκής Ένωσης