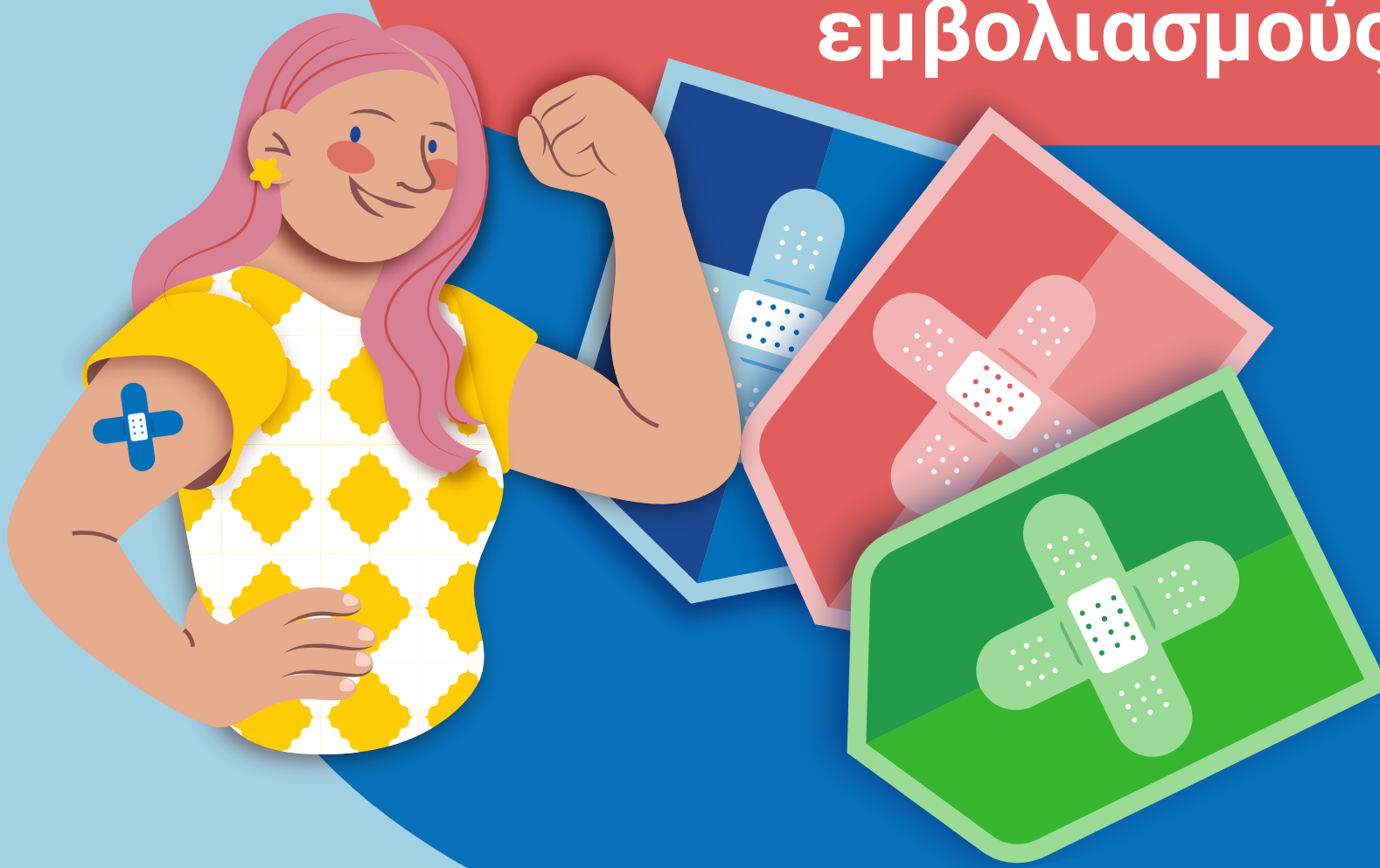


Ενισχύστε τις γνώσεις σας σχετικά με τους αναμνηστικούς εμβολιασμούς



Τι είναι οι αναμνηστικοί εμβολιασμοί;

Οι αναμνηστικοί εμβολιασμοί είναι πρόσθετες δόσεις ενός εμβολίου που χορηγούνται μετά τον αρχικό εμβολιασμό για τη θωράκιση του ανοσοποιητικού συστήματος και την ενίσχυση της ανοσίας.

Αυτές οι επιπλέον δόσεις συμβάλλουν στη διατήρηση της προστασίας από τις νόσους κατά την πάροδο του χρόνου.

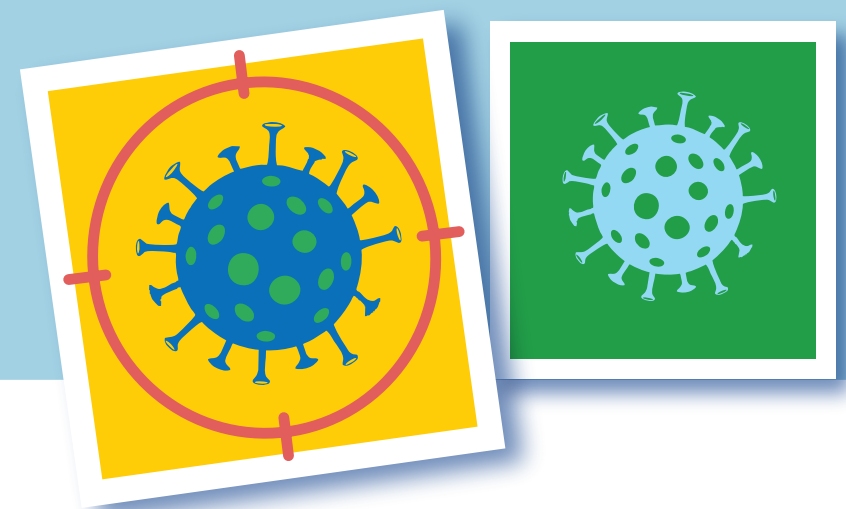
Γιατί είναι απαραίτητοι οι αναμνηστικοί εμβολιασμοί;

Για να διατηρήσετε την ανοσία σας

Ορισμένα εμβόλια παρέχουν ανοσία που μειώνεται με την πάροδο του χρόνου, γνωστή ως «φθίνουσα ανοσία». Συνιστάται επομένως η χορήγηση αναμνηστικών δόσεων σε τακτά χρονικά διαστήματα κατά τη διάρκεια της εφηβείας και της ενηλικίωσης, ώστε να διατηρείται η ανοσία για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα.

Εμβόλια που ενδέχεται να χρειάζονται αναμνηστικές δόσεις:

- Διφθερίτιδα
- Τέτανος
- Κοκκύτης (pertussis)



Ποιοι χρειάζονται αναμνηστική δόση;

Ενήλικες

Οι αναμνηστικοί εμβολιασμοί συμβάλλουν στη διατήρηση της ανοσίας.

Ηλικιωμένοι

Καθώς η ανοσία εξασθενεί με την ηλικία, οι ηλικιωμένοι ενδέχεται να χρειάζονται αναμνηστικές δόσεις για ορισμένα εμβόλια.

Έγκυες γυναίκες

Ορισμένα εμβόλια, όπως αυτό του κοκκύτη, συνιστώνται κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης για την προστασία τόσο της μητέρας όσο και του εμβρύου.

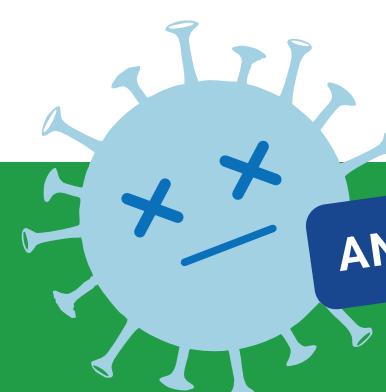
Ανοσοκατεσταλμένα άτομα

Τα άτομα με εξασθενημένο ανοσοποιητικό σύστημα μπορεί να χρειάζονται αναμνηστικές δόσεις για επιπλέον προστασία.

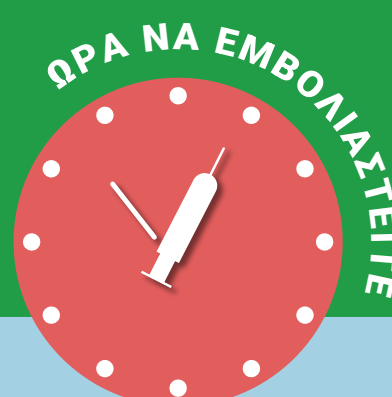
Πώς λειτουργούν οι αναμνηστικοί εμβολιασμοί;

Τα εμβόλια εισάγουν αντιγόνα (αδρανοποιημένες ή εξασθενημένες μορφές ιών ή βακτηρίων) στο ανοσοποιητικό σύστημα. Μετά τη λήψη της αρχικής δόσης, το ανοσοποιητικό σύστημα «θυμάται» τη νόσο.

Μια αναμνηστική δόση φρεσκάρει αυτήν τη μνήμη.



Την επόμενη φορά που θα έρθετε σε επαφή με τον συγκεκριμένο ιό ή βακτήριο, το ανοσοποιητικό σας σύστημα τον αναγνωρίζει και παράγει γρήγορα τα ειδικά αντισώματα για να τον εξουδετερώσει –μειώνοντας τον κίνδυνο να νοσήσετε σοβαρά.



Επικοινωνήστε με τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης για να προγραμματίσετε τους εμβολιασμούς σας.

Με τον εμβολιασμό μπορείτε να προστατεύσετε τον εαυτό σας και τους άλλους από σοβαρές ασθένειες.



Σαρώστε τον κωδικό QR για να μάθετε περισσότερα στην Ευρωπαϊκή Πύλη Πληροφοριών Εμβολιασμού

vaccination-info.europa.eu/en



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΠΥΛΗ
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΥ
Μια πρωτοβουλία της Ευρωπαϊκής Ένωσης