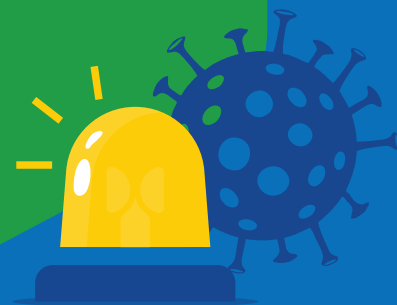
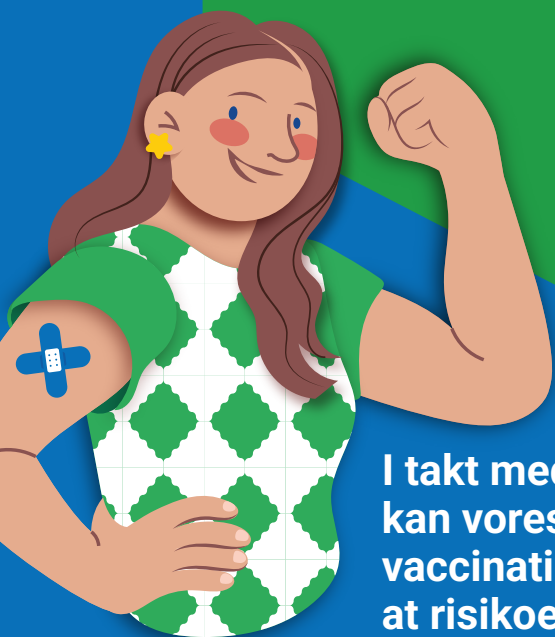


**Voksne har også behov
for at blive vaccineret!**



**I takt med at vi bliver ældre,
kan vores immunitet fra tidligere
vaccinationer aftage. Det betyder,
at risikoen for at få bestemte
sygdomme kan vende tilbage.**

Booster-vacciner kan hjælpe med at opretholde
din beskyttelse mod sygdomme som stivkrampe,
difteri og kighoste (pertussis).



**Beskyt dig selv og andre
ved at blive vaccineret!**



Scan QR-koden for at få mere
at vide på den europæiske
vaccinationsinformationsportal
vaccination-info.europa.eu/en

**Hvordan beskytter
vacciner os gennem livet?**



**Vacciner kan beskytte
dig og andre mod
alvorlige sygdomme og
følger af disse. Ikke kun
i barndommen, men
gennem hele livet.**



DEN EUROPÆISKE VACCINA-
TIONSFÖRSTÄMMELSE
Et initiativ fra den Europæiske Union



Vaccination under graviditet

Kvindes immunforsvar svækkes en smule under graviditet, hvilket øger risikoen for bestemte sygdomme.

Ved at blive vaccineret under graviditeten kan kvinder beskytte både sig selv og barnet mod sygdomme som influenza og kighoste.

Rejse og vaccination

Når du rejser til udlandet, kan du blive eksponeret for sygdomme, der ikke er almindelige i dit hjemland. Kontakt din læge, inden du rejser, og sørg for at få de vacciner, der kræves i de lande, du rejser til.



Opbygning af gruppeimmunitet



Når mange personer vaccineres, kan der opbygges "gruppeimmunitet", hvilket forhindrer spredning af alvorlige sygdomme.

Gruppeimmunitet beskytter personer, der ikke kan blive vaccineret såsom spædbørn, der er for små til at blive vaccineret, og personer med bestemte helbredsproblemer. Det er endnu en god grund til at sørge for at være vaccineret gennem hele voksenlivet.