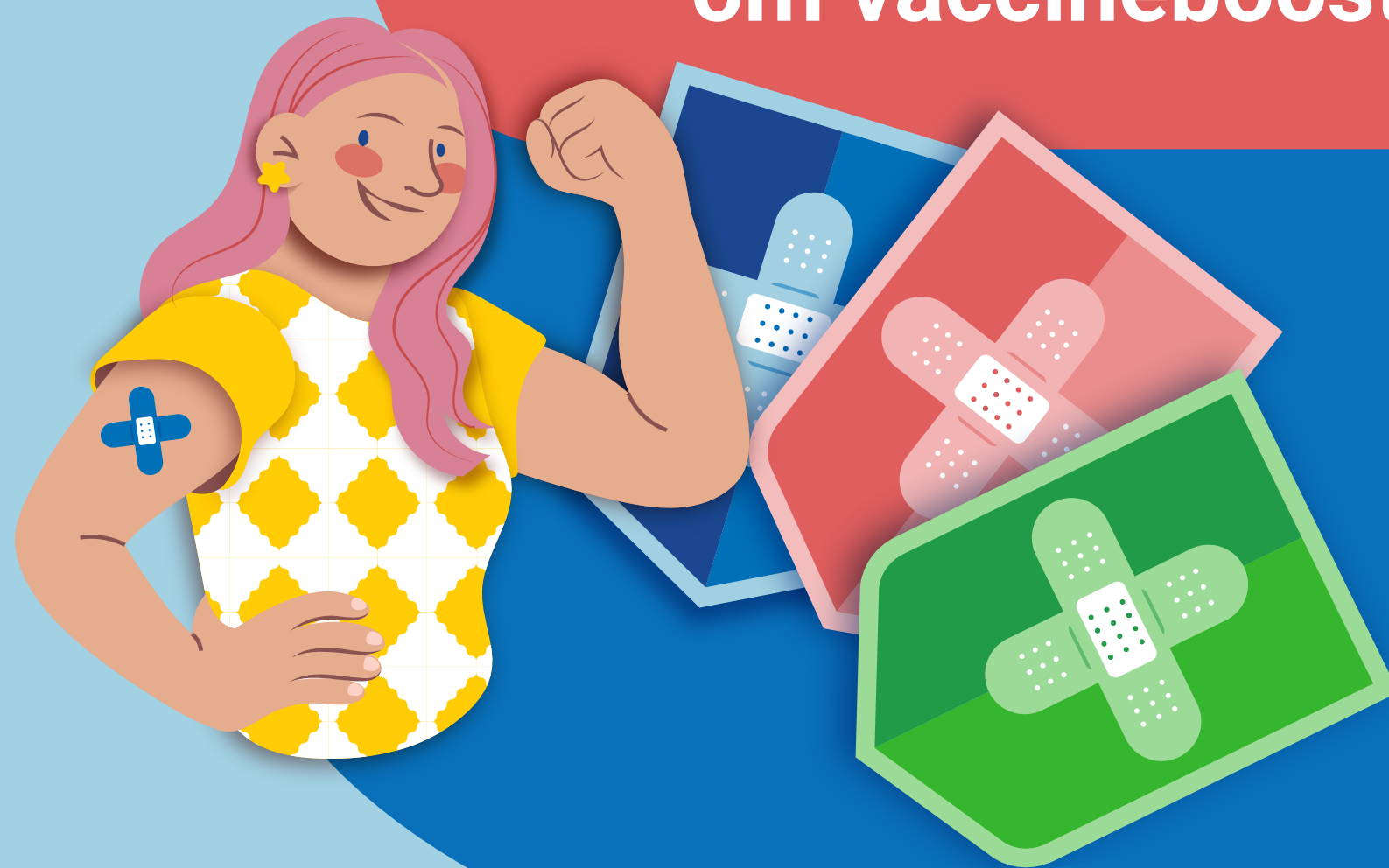


Boost din viden om vaccineboostere



Hvad er boostere?

Boostere er yderligere doser af en vaccine, der gives efter den første vaccination for at "booste" immunforsvaret og styrke immuniteten.

Disse ekstra doser hjælper med at opretholde beskyttelsen mod sygdomme over tid.

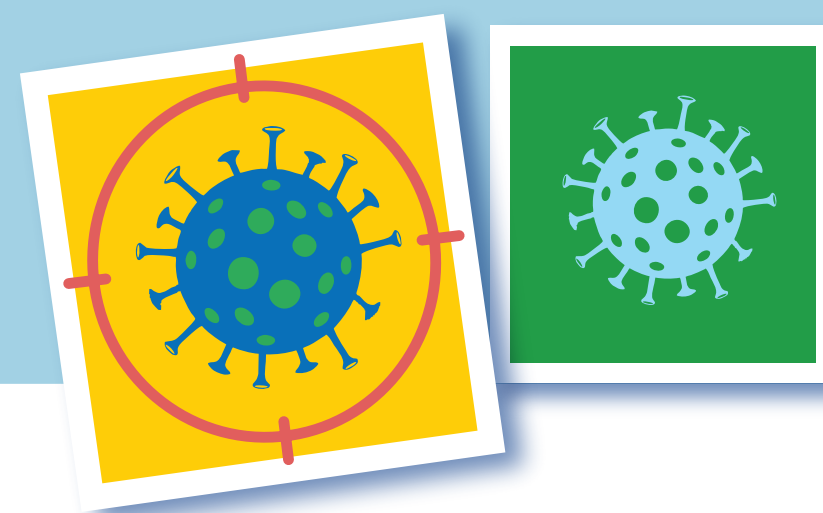
Hvorfor er der behov for boostere?

For at opretholde din immunitet

Nogle vacciner giver en immunitet, der aftager med tiden, såkaldt "vigende immunitet". I disse tilfælde anbefales det at give unge og voksne booster doser med jævne mellemrum for at opretholde immuniteten over en længere periode.

Vacciner, der kan kræve boostere:

- difteri
- stivkrampe
- kighoste (pertussis)



Hvem har behov for en booster?

Voksne

Boostere hjælper med at opretholde immunitet.

Ældre

Da immuniteten svækkes med alderen, kan ældre have behov for boostere i forbindelse med visse vacciner.

Gravide

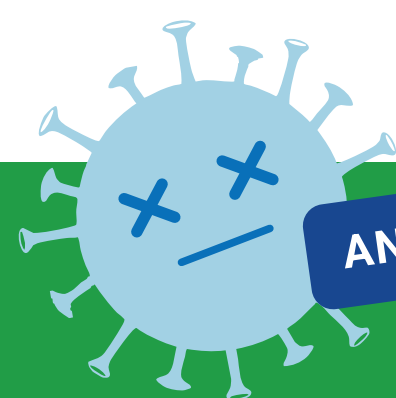
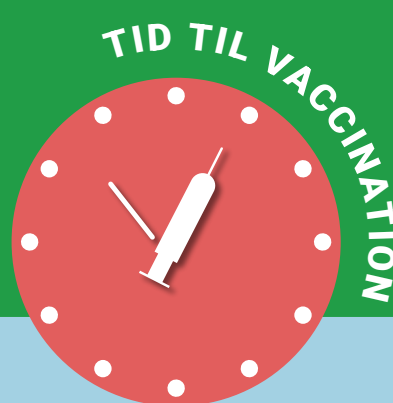
Nogle vacciner, f.eks. mod kighoste, anbefales under graviditet for at beskytte både mor og barn.

Personer med svækket immunforsvar

Personer med svækket immunforsvar kan have behov for boostere for at opnå ekstra beskyttelse.

Hvordan virker boostere?

Vacciner tilfører immunforsvaret antigener (inaktiverede eller svækkede former af vira eller bakterier). Når immunforsvaret har modtaget den første dosis, "husker" det sygdommen. En booster dosis genopfrisker denne hukommelse.



Næste gang du kommer i kontakt med den pågældende virus eller bakterie, genkender dit immunforsvar den og producerer hurtigt de specifikke antistoffer, der dræber den – hvilket mindsker din risiko for at blive alvorligt syg.

Kontakt din læge for at booke tid til vaccination.

Vacciner beskytter dig selv og andre mod alvorlige sygdomme.



Scan QR-koden for at få mere at vide på den europæiske vaccinationsinformationsportal

vaccination-info.europa.eu/en



DEN EUROPÆISKE VACCINATIONSFORTAL
Et initiativ fra den Europæiske Union