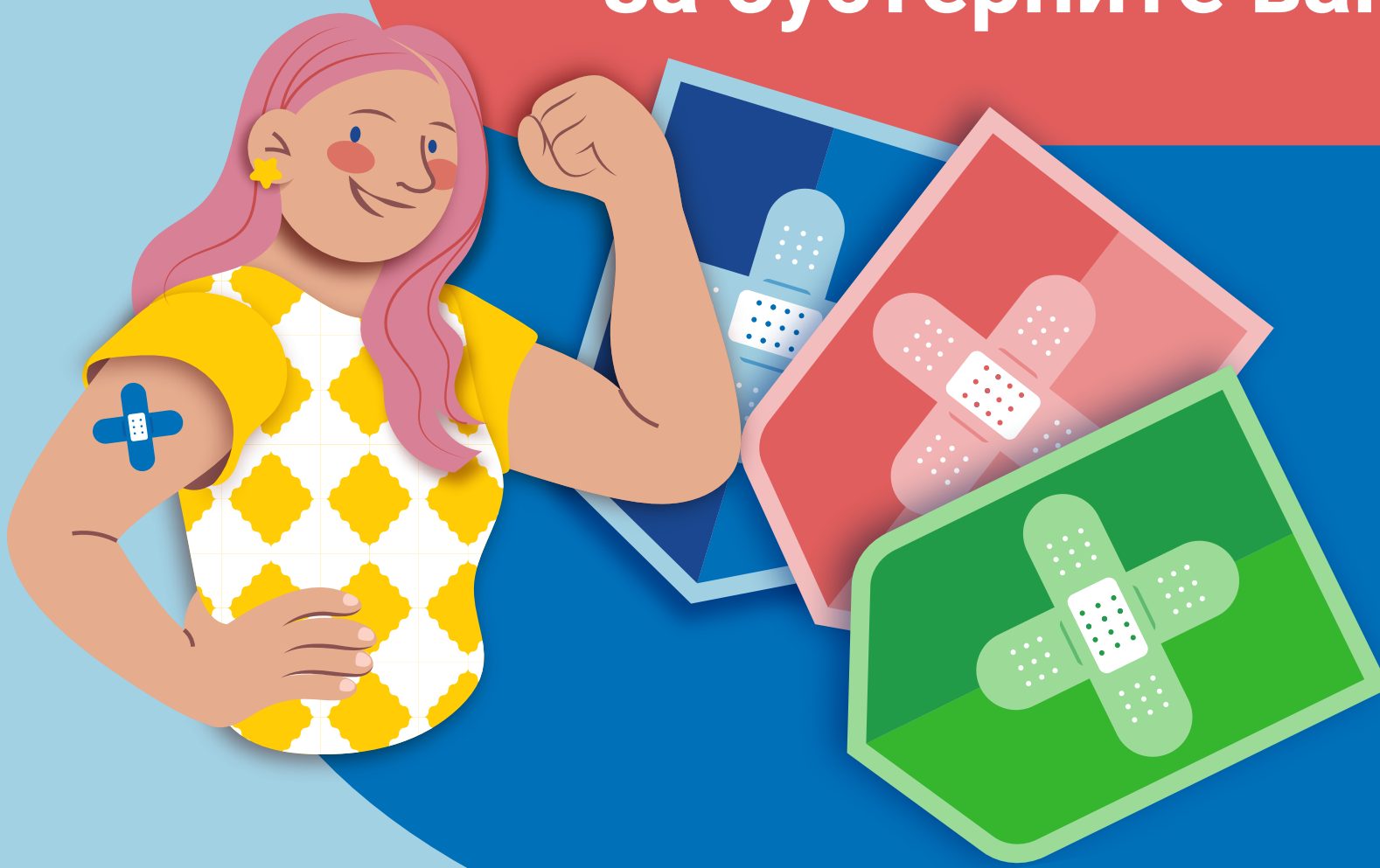


# Бустерна доза знания за бустерните ваксини



## Какво представляват бустерните ваксини?

Бустерните ваксини са допълнителни дози от дадена ваксина, които се поставят след първоначалната ваксинация, за да се подсили имунната система и да се повиши имунитетът. Тези допълнителни дози спомагат за поддържане на защитата срещу болести с течение на времето.

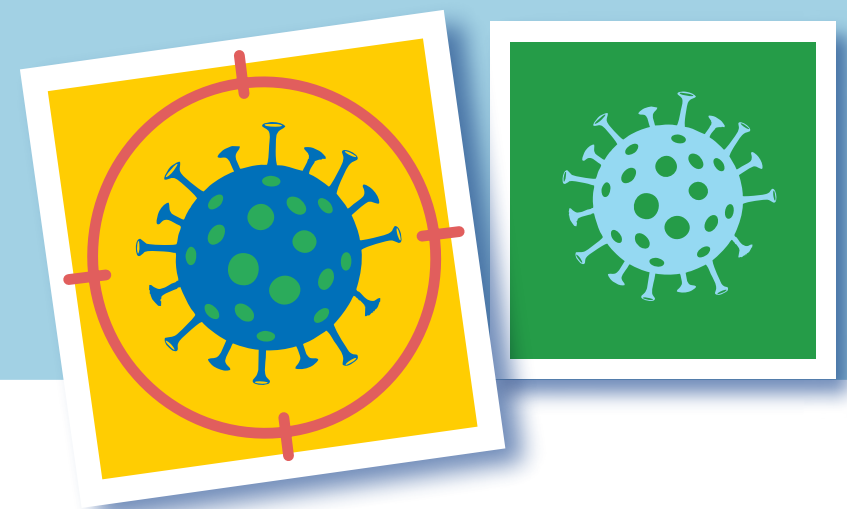
## Защо са необходими бустерни дози?

### За поддържане на имунитета ви

Някои ваксини осигуряват имунитет, който намалява с времето, познат като „отслабващ имунитет“. За да се поддържа имунитетът за по-продължителен период от време, след това се препоръчват бустерни дози през равни интервали от време в юношеска и зряла възраст.

Ваксини, за които може да са необходими бустерни дози:

- дифтерия
- тетанус
- коклюш (магарешка кашлица)



## Кой се нуждае от бустерна доза?

### Възрастни

Бустерните дози спомагат за поддържане на имунитета.

### Хора в старческа възраст

Тъй като имунитетът отслабва с възрастта, за хората в старческа възраст може да са необходими бустерни дози от някои ваксини.

### Бременни жени

Някои ваксини като тези срещу магарешка кашлица (коклюш) са препоръчителни по време на бременност за предпазване както на майката, така и на бебето.

### Хора с нарушения на имунитета

За хората с отслабена имунна система може да са необходими бустерни дози за допълнителна защита.

## Как действат бустерните дози?

С ваксините се въвеждат антигени (инактивирани или отслабени версии на вируси или бактерии) в имунната система. След поставяне на първоначалната доза, имунната система „помни“ заболяването.



Бустерната доза опреснява тази памет.

Следващия път, когато се срещнете с този вирус или бактерия, имунната ви система може да го разпознае и бързо да произведе специфичните антитела, които да го унищожат, което намалява риска от тежко боледуване.

Свържете се с вашия лекар и си запазете час за ваксинация.

Ваксинирането може да предпази вас и другите от тежки заболявания.



Сканирайте QR кода, за да научите повече на Европейския портал за ваксиниране



ЕВРОПЕЙСКИ ПОРТАЛ  
ЗА ВАКСИНАЦИЯ  
Инициатива на Европейския съюз

[vaccination-info.europa.eu/en](https://vaccination-info.europa.eu/en)