

# Ваксините ви предпазват през целия живот

Ваксинацията не е само за децата. Поддържането на ваксините на всеки етап от живота ви предпазва от тежки заболявания.

## Защо

### ваксинирането през целия живот е важно

- Защитата, която осигурява имунната ви система може да отслабне с времето, а за някои ваксини са необходими бустерни дози.
- Могат да се появят и нови ваксини за защита срещу нововъзникващи заплахи за здравето.

## Кой

### се нуждае от ваксинация?

#### Деца и юноши

Основните ваксини изграждат силен имунитет в ранна възраст.

#### Бременни жени

Някои ваксини защитават както майката, така и бебето.

#### Възрастни

Бустерните дози и допълнителните ваксини поддържат имунитета силен.

#### Хора в старческа възраст

В третата възраст имунните системи се нуждаят от допълнителна подкрепа срещу някои болести.

## Мислите да пътувате?

- Независимо от възрастта, когато пътувате може да влезете в контакт с болести, които обичайно не се срещат в родната ви страна.
- В някои страни се изисква да имате конкретни ваксинации, преди да се разреши влизането, затова се уверете, че сте си поставили изискваните ваксини за всяка дестинация.

## Защитете себе си и другите

Като поддържате ваксините си през целия си живот, спомагате да се предотврати разпространението на болестите сред други групи, които не могат да бъдат ваксинирани, например бебетата, които са твърде малки, за да бъдат ваксинирани срещу някои болести, и хора с определени заболявания.

Свържете се с вашия лекар и си запазете час за ваксинация.

Ваксинацията през целия живот спомага вие и вашето обкръжение да бъдете защитени.

Сканирайте QR кода, за да научите повече на Европейския портал за ваксиниране



[vaccination-info.europa.eu/bg](https://vaccination-info.europa.eu/bg)



ЕВРОПЕЙСКИ ПОРТАЛ  
ЗА ВАКСИНИРАНЕ  
Инициатива на Европейския съюз