

# Como é que as vacinas podem proteger a nossa comunidade?

As vacinas conferem-nos imunidade a doenças – e podem impedir a propagação de doenças. Quando muitas pessoas têm imunidade, alcançamos a «imunidade de grupo», que ajuda a proteger todos.



## O que é a «imunidade de grupo»?

Quando muitas pessoas numa população estão vacinadas contra uma doença infecciosa, torna-se muito menos provável a sua propagação de pessoa para pessoa. Esta proteção partilhada é designada «imunidade de grupo».



Muitas doenças e complicações que costumavam ser frequentes tornaram-se agora raras ou até desapareceram graças à vacinação.

Por exemplo:

- Poliomielite
- Varíola
- Cegueira causada pelo sarampo
- Deficiências em bebés nascidos de mães que contraíram rubéola durante a gravidez

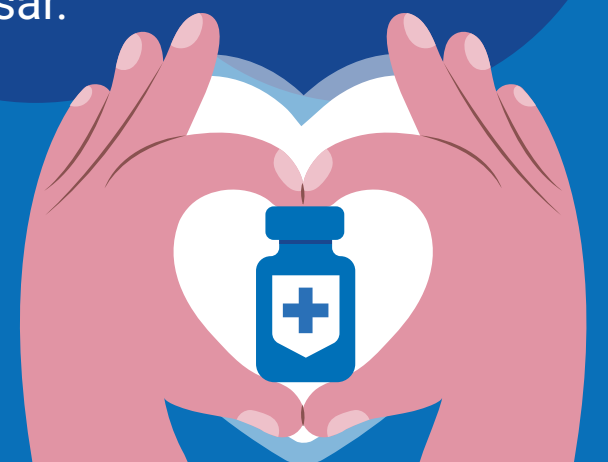
## A «imunidade de grupo» ajuda a proteger as pessoas mais vulneráveis à doença:

- Crianças pequenas
- Pessoas idosas
- Doentes oncológicos
- Pessoas com doenças que debilitam o seu sistema imunitário
- Pessoas que não podem ser vacinadas por razões médicas



## Vamos continuar!

Se as pessoas deixarem de ser vacinadas, muitas doenças que se tornaram raras graças à vacinação poderão regressar.



Contate o seu prestador de cuidados de saúde para marcar a vacinação.



**As vacinas podem protegê-lo a si e aos outros**

Digitalize o código QR para saber mais no Portal Europeu de Informação sobre Vacinação



[vaccination-info.europa.eu/en](https://vaccination-info.europa.eu/en)



PORTAL EUROPEU DE  
INFORMAÇÃO SOBRE VACINAÇÃO  
Uma iniciativa da União Europeia