



O sistema imunitário de uma mulher fica ligeiramente enfraquecido quando está grávida, aumentando o risco de contrair algumas infeções e de sofrer potenciais complicações.

Dado que uma mulher grávida partilha o seu sistema imunitário com o feto, algumas infeções que contrai podem também afetar o bebé.



Proteja-se e à sua família com a vacinação!



Digitalize o código QR para saber mais no **Portal Europeu de Informação sobre Vacinação**  
[vaccination-info.europa.eu/en](https://vaccination-info.europa.eu/en)

## Vacinação para pais recentes e futuros pais



PORTAL EUROPEU DE  
INFORMAÇÃO SOBRE VACINAÇÃO  
Uma iniciativa da União Europeia



## A vacinação pode proteger tanto a mãe como o bebê antes, durante e depois da gravidez.

Pode reduzir o risco de aborto espontâneo, bem como de malformações congénitas.



### Vacinação antes da gravidez

Garantir que tem as vacinas em dia antes da gravidez ajuda a proteger os pais e os bebés contra:

- › Rubéola (sarampo alemão)
- › Varicela

Estas infeções podem causar perturbações no desenvolvimento dos bebés antes de nascerem, conduzindo a incapacidades a longo prazo e mesmo à morte.



### Vacinação durante a gravidez

(vacinação materna)

A vacinação protege contra formas potencialmente graves da doença e complicações durante a gravidez.

Também ajuda a proteger os recém-nascidos contra infeções perigosas.

A vacinação materna pode proteger contra a **tosse convulsa (pertússis)**, o **VSR (vírus sincicial respiratório)**, a **gripe (influenza)** e a **COVID-19**.

