



# Está a planear constituir família? Chegou o momento de pensar na vacinação!

A vacinação antes e durante a gravidez pode proteger tanto a mãe como o feto contra doenças e as suas complicações. Esta proteção pode também ajudar a proteger os recém-nascidos durante os primeiros meses de vida críticos.



**Proteja-se a si próprio e aos  
outros através da vacinação!**



PORTAL EUROPEU DE  
INFORMAÇÃO SOBRE VACINAÇÃO  
Uma iniciativa da União Europeia



Digitalize o código QR para  
saber mais no Portal Europeu  
de Informação sobre Vacinação  
[vaccination-info.europa.eu/en](https://vaccination-info.europa.eu/en)