



**Grūtniecības laikā cilvēka imūnsistēma ir nedaudz novājināta, tāpēc pastāv lielāks risks saslimt ar noteiktām infekcijām un to izraisītām iespējamām komplikācijām.**

Grūtniecei ir kopīga imūnsistēma ar savu vēl nedzimušo bērnu, tāpēc dažas infekcijas, ar kurām tā saslimst, var ietekmēt arī bērnu.



**Aizsargājiet sevi un savu ģimeni, vakcinējoties!**



Noskenējiet QR kodu, lai uzzinātu vairāk Eiropas Vakcinācijas informācijas portālā

[vaccination-info.europa.eu/en](https://vaccination-info.europa.eu/en)

**Vakcinācija jaunajiem un topošajiem vecākiem**



EIROPAS VAKCINĀCIJAS  
INFORMĀCIJAS PORTĀLS  
Eiropas Savienības iniciatīva



## Vakcinācija var aizsargāt gan māti, gan viņas mazuli pirms grūtniecības, tās laikā un pēc tās.

Tā var samazināt spontānā aborta risku, kā arī iedzimtus defektus.



## Vakcinācija pirms grūtniecības

Vakcīnu atjaunināšana pirms grūtniecības palīdz aizsargāt gan vecākus, gan bērnus no:

- › Rubella (masaliņām)
- › Vējbakām (varicella)

Šīs infekcijas var radīt attīstības traucējumus bērniem vēl pirms piedzimšanas, izraisot ilgtermiņa invaliditāti un pat nāvi.



## Vakcinācija grūtniecības laikā

(mātes vakcinācija)

Vakcinācija pasargā no potenciāli smagām slimībām un to komplikācijām grūtniecības laikā. Tā palīdz arī pasargāt jaundzimušos no bīstamām infekcijām.

Mātes vakcinācija var aizsargāt pret **garo klepu (pertussis)**, **RSV (respiratori sincitiālo vīrusu)**, **gripu (influenza)** un **Covid-19**.