

# Bóluefni vernda þig. En hvernig virkar það?



Bóluefni kenna ónæmiskerfinu þínu að þróa mótefni sem vernda þig gegn skaðlegum sjúkdómum.

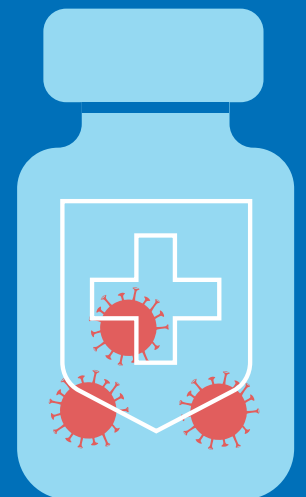
## Viltu vita meira?

Hér eru nokkrar mikilvægar staðreyndir.



## Hvað eru mótefnavakar og mótefni?

Flest bóluefni innihalda veiklað eða óvirkjað form veiru eða bakteríu. Þetta er kallað mótefnavaki.



Þegar þú ert bólusettur þekkir ónæmiskerfið mótefnavakann sem framandi og býr til frumur sem kallast mótefni sem berjast gegn veirunni eða bakteríunni.

## Góðar minningar!

Líkaminn býr til minni með bóluefnum til að berjast gegn veirunni eða bakteríunni.

Næst þegar þú kemst í snertingu við þessa veiru eða bakteríu greinir ónæmiskerfið það og framleiðir fljótt réttu mótefnin til að drepa það – sem dregur úr hættu á að veikjast alvarlega.



## Hvað með þá sem ekki fá bólusetningu?

Þeir eru í meiri hættu á að fá alvarleg veikindi og þeir eru líklegri til að dreifa sjúkdómum til annarra.



Það er miklu öruggara að kenna ónæmiskerfinu að mynda mótefni með bólusetningu en með því að veiða raunverulega sjúkdóma.

Hafðu samband við heilbrigðisstarfsmann til að bóka bólusetningu



Skannaðu QR kóðann til að fá frekari upplýsingar á Evrópsku upplýsingagáttinni um bólusetningar



[vaccination-info.europa.eu/en](https://vaccination-info.europa.eu/en)



EVROPSKA UPPLÝSINGA-  
GÁTTIN UM BÓLUSETNINGU  
Stofnuð að frumkvæði Evrópusambandsins