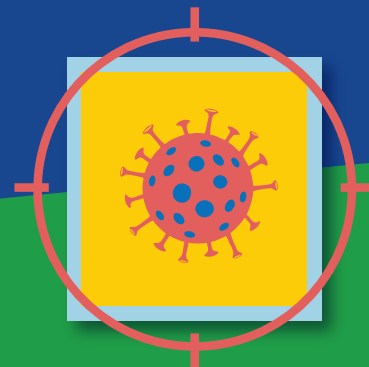


# Vaktsiinide tõhusus

## Vastused peamistele küsimustele



### Kuidas vaktsiinid haigusi ära hoiavad?

Enamik vaktsiine sisaldab antigeeni, mis on viiruse või bakteri nõrgestatud või inaktiveeritud vorm. Kui inimene on vaktsineeritud, peab tema immuunsüsteem antigeeni võõrkehaks ja tekitab viiruse või bakteriga võitlevaid rakke ehk antikehi.

Vaktsiinid võimaldavad immuunsüsteemil vaktsiinis sisalduvad viirused või bakterid mälu talletada. Kui vaktsineeritud inimene mõne sellise viiruse või bakteriga uuesti kokku puutub, tunneb tema immuunsüsteem selle ära ning toodab kiiresti õiged antikehad ja immuunrakud selle hävitamiseks.

### Mis on karja- ehk kollektiivne immuunsus?

Kui paljud inimesed on teatava nakkushaiguse vastu vaktsineeritud, väheneb oluliselt selle inimeselt inimesele leviku tõenäosus. Sellist kujunevat ühist kaitset nimetatakse karja- või kollektiivseks immuunsuseks.

**Kollektiivne immuunsus aitab kaitsta neid, kes on haiguse suhtes kõige haavatavamad:**

- › väikelapsed
- › eakad
- › vähipatsiendid
- › nõrga immuunsüsteemiga inimesed
- › inimesed, keda ei saa meditsiinilistel põhjustel vaktsineerida

### Mis on loomulik immuunsus?

Loomulikuks immuunsuseks nimetatakse immuunsust, mis tekib inimesel loomulikul teel pärast haiguse saamist, kui immuunsüsteem on tootnud selle haiguse vastu antikehad.



### Kas inimene võib nakatuda haigusesse ka siis, kui ta on vaktsineeritud?

Inimene võib nakatuda isegi siis, kui ta on saanud kõik konkreetse haiguse vastase vaktsiini soovituslikud doosid. Nii võib juhtuda, kui inimesel ei teki haiguse vastu piisavat kaitset või kui tema immuunsus aja jooksul väheneb.

Neil juhtudel on aga sümptomid sageli kergemad kui vaktsineerimata inimesel. On ka vähem tõenäoline nakatada teisi.

### Kas vaktsiinid on 100% tõhusad?

Ükski vaktsiin ei ole 100% tõhus. Vaktsiin ei kaitse kõiki vaktsineeritud inimesi. See, kas vaktsineerimine kaitseb inimest, sõltub mitmest tegurist.

Näiteks järgmisest:

- › inimese vanus
- › võimalikud muud haigused või seisundid
- › vaktsineerimisest möödunud aeg
- › varasem kokkupuude haigusega
- › konkreetne vaktsiin

Näiteks on leetrite, mumpsu ja punetiste kolmikvaktsiin (MMR) nende haiguste ennetamisel väga tõhus. Tavaliselt tagab see kaitse kogu eluks.



EUROOPA VAKTSINEERIMISE  
TEABEPORTAAL  
Euroopa Liidu algatus



Skaneerige QR-kood ja  
lugege täpsemalt Euroopa  
vaktsineerimise infoportaalist.  
[vaccination-info.europa.eu/en](https://vaccination-info.europa.eu/en)