

Symtom

- › Feber eller frossa.
- › Hosta och halsont.
- › Rinnande näsa och huvudvärk.
- › Muskelvärk och utmattning.

Komplikationer

Influensa kan leda till lunginflammation, encefalit (hjärninflammation) och andra allvarliga sjukdomar, särskilt i högriskgrupper.

Covid-19 kan vara allvarligt och leda till sjukhusvistelse och dödsfall. Vissa patienter kan drabbas av långvariga effekter som benämns postcovid eller långtidscovid.



Förebyggande:



> Vaccinera dig!

- › Tvätta händerna ofta.
- › Undvik kontakt med sjuka personer.
- › Använd munskydd om du har symtom.
- › Stanna hemma om du är sjuk.

Vänta inte! Prata med din läkare för råd om vaccination.



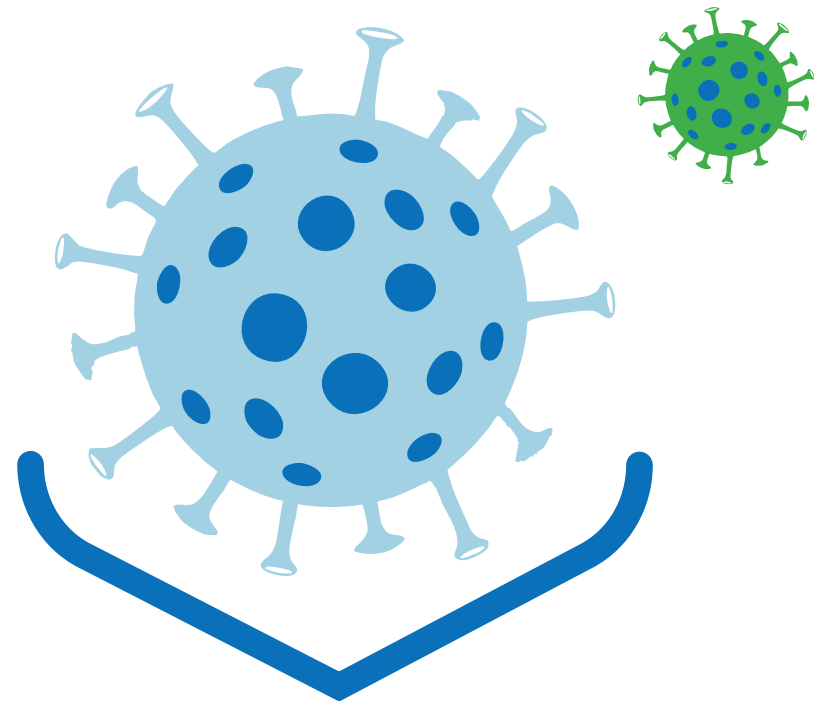
Skanna QR-koden för att få veta mer i Europeiska vaccinationsinformationsportalen
vaccination-info.europa.eu/en



Vaccinera dig mot influensa och covid-19!



EUROPEISKA VACCINATIONS-
INFORMATIONSPORTALEN
Ett initiativ från Europeiska unionen

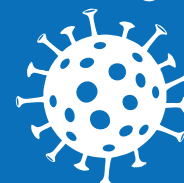


Influensa och covid-19

sprids lätt och kan orsaka allvarlig sjukdom,
även hos annars friska individer.

Vem är i riskzonen för att drabbas av allvarlig sjukdom?

- › Äldre personer.
- › Gravida kvinnor.
- › Personer med kroniska sjukdomar.



Varför ska man vaccinera sig?

Vaccination är det bästa sättet att
skydda dig själv och din omgivning
mot influensa, covid-19 och
komplikationerna av dessa sjukdomar.

Den som är vaccinerad löper mindre
risk att bli allvarligt sjuk eller att behöva
vårdas på sjukhus.