

Ostanite varni pred gripo in covidom-19!

Kdo

je zaradi gripe in covida-19 najbolj ogrožen?

- Starejši
- Majhni otroci
- Osebe s kroničnimi zdravstvenimi težavami
- Nosečnice

Kako lahko ostanem varen(-rna) pred gripo in covidom-19?

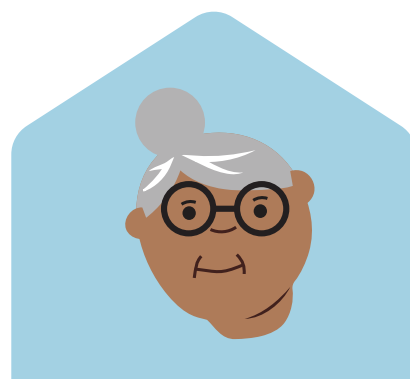


Cepite se

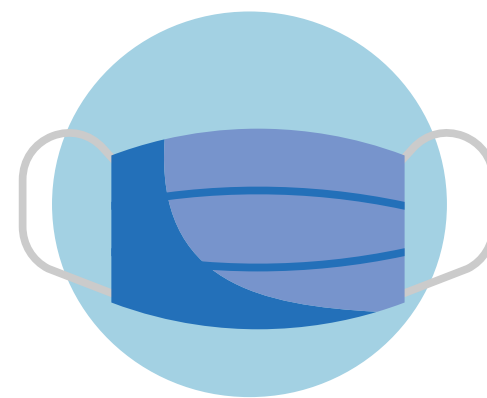
Cepljenje je najučinkovitejši način za preprečevanje gripe in covida-19



Umivajte si roke



Ostanite doma, če ste bolni



Če imate simptome, nosite masko



Pri kihanju si pokrijte usta in nos

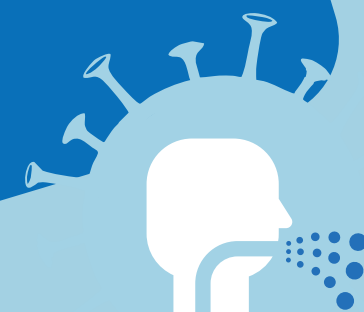
Gripa (influenca) in covid-19 lahko povzročita hude zaplete, ki pa jih je mogoče preprečiti s cepivi.

Želite več informacij?

V nadaljevanju so podana nekatera osnovna dejstva.



Kako se gripa in covid-19 širita?



- Oba virusa se zlahka prenašata z osebe na osebo po zraku – s kapljicami, ki nastanejo pri kašljanju ali dihanju.
- Širita se tudi prek tkiv in površin, ki se jih ljudje dotikajo.



Ne čakajte! Za nasvet o cepljenju se posvetujte s svojim zdravnikom.

Gripo in covid-19 ter z njima povezane zaplete je mogoče preprečiti s cepljenjem

Skenirajte QR-kodo in si na Evropskem portalu za cepljenje preberite več informacij



vaccination-info.europa.eu/en



EVROPSKI PORTAL
ZA CEPLJENJE
Pobuda Evropske unije