

Simptomi

- › Povišana telesna temperatura ali mrzlica
- › Kašelj, vneto grlo
- › Izcedek iz nosu, glavobol
- › Bolečine v mišicah in utrujenost

Zapleti

Gripa lahko povzroči pljučnico, encefalitis (vnetje možganov) in druge resne bolezni, zlasti pri skupinah z visokim tveganjem.

Covid-19 je lahko huda bolezen, ki lahko privede do hospitalizacije in smrti. Pri nekaterih bolnikih lahko pride do dolgotrajnih učinkov oziroma tako imenovanega dolgega covida.



Preventiva:



> Cepite se!

- › pogosto si umivajte roke,
- › izogibajte se stiku z bolnimi osebami,
- › nosite masko, če imate simptome,
- › ostanite doma, če ste bolni.

Ne čakajte! Za nasvet o cepljenju se posvetujte s svojim zdravnikom.



Skenirajte QR-kodo in si na **Evropskem portalu za cepljenje** preberite več informacij

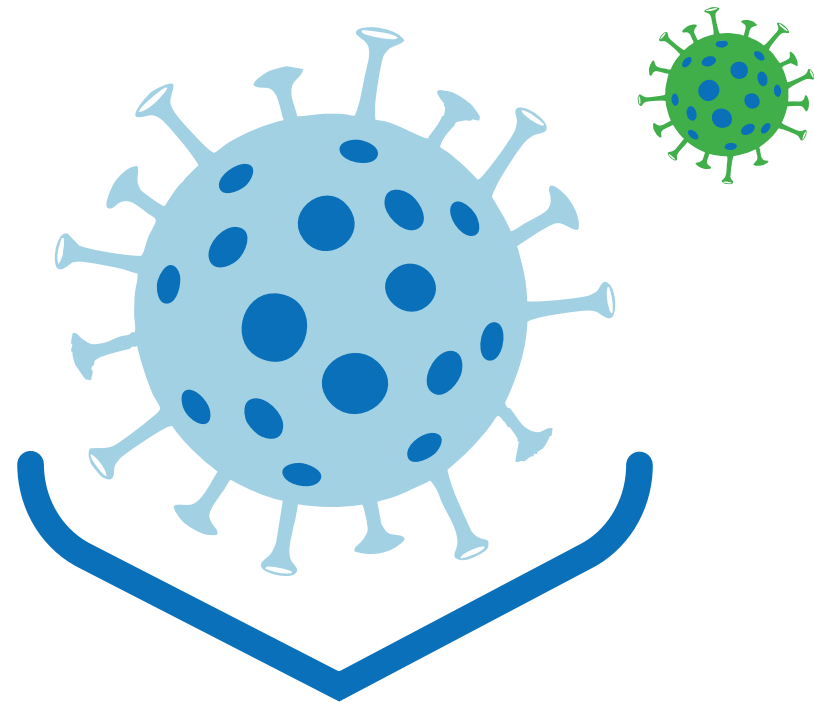
vaccination-info.europa.eu/en



Cepite se proti gripi in covidu-19!



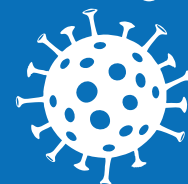
EVROPSKI PORTAL
ZA CEPLJENJE
Pobuda Evropske unije



Gripa (influenca) in **covid-19**
se zlahka širita in lahko celo pri zdravih osebah
povzročita hudo bolezen.

Kdo je izpostavljen večjemu tveganju za hudo obliko bolezni?

- › Starejši
- › Nosečnice
- › Osebe s kroničnimi zdravstvenimi težavami



Zakaj cepiti?

Cepljenje je najboljši način, da sebe in osebe okoli vas zaščitite pred gripo, covidom-19 in njihovimi zapleti.

Pri ljudeh, ki so cepljeni, sta hud potek bolezni ali potreba po zdravljenju v bolnišnici manj verjetna.