

Chráňte sa pred chrípkou a ochorením COVID-19!

Kto

je najviac ohrozený chrípkou a ochorením COVID-19?

- Staršie osoby
- Malé deti
- Osoby s chronickými ochoreniami
- Tehotné ženy

Ako sa môžem pred chrípkou a ochorením COVID-19 chrániť?

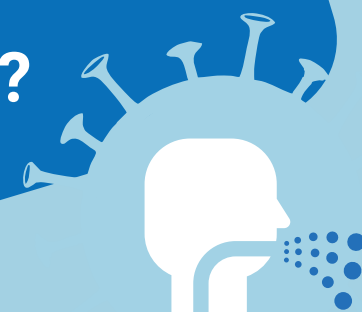


Dajte sa zaočkovať

Očkovanie je najúčinnjší spôsob, ako predchádzať chrípke a ochoreniu COVID-19



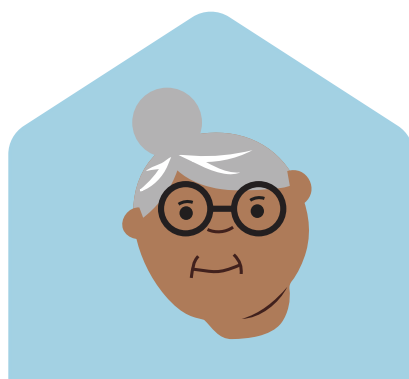
Ako sa chrípka a ochorenie COVID-19 prenášajú?



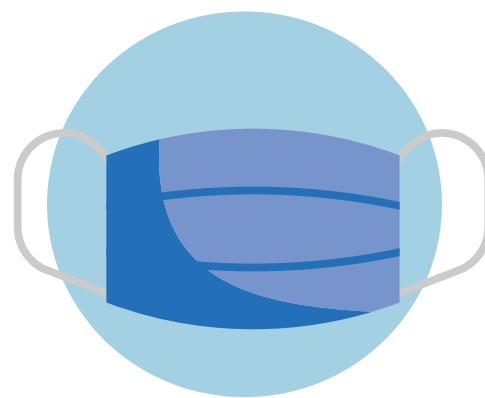
- Oba vírusy sa ľahko prenášajú z človeka na človeka vzduchom – kvapôčkami pri kašľaní alebo dýchaní.
- Prenášajú sa aj cez tkanivá a povrchy, ktorých sa ľudia dotýkajú.



Pravidelne si umývajte ruky



Keď ochoriete, zostaňte doma



Pri kýchaní si zakryte ústa a nos



Ak sa u vás objavia príznaky, noste rúško

Nečakajte! Poradte sa o očkovaní so svojim lekárom.



Očkovaním možno predchádzať chrípke a ochoreniu COVID-19 a súvisiacim komplikáciám

Naskenujte QR kód a dozviete sa viac na Európskom informačnom portáli o očkovaní



vaccination-info.europa.eu/en



EURÓPSKY INFORMAČNÝ
PORTÁL O OČKOVANÍ
Iniciatíva Európskej únie