

Simptome

- › febră sau frisoane;
- › tuse, durere în gât;
- › secreții nazale, dureri de cap;
- › dureri musculare și oboseală.

Complicații

Gripa poate duce la pneumonie, encefalită (inflamarea creierului) și alte boli grave, mai ales în rândul categoriilor cu risc mare.

COVID-19 poate să ia o formă severă și să ducă la spitalizare și la deces. Unii pacienți pot avea efecte de lungă durată, numite sindrom post-COVID-19 sau COVID-19 de lungă durată.



Prevenție:



> Vaccinați-vă!

- › Spălați-vă des pe mâini.
- › Evitați contactul cu persoanele bolnave.
- › Purtați mască dacă aveți simptome.
- › Stați acasă dacă nu vă simțiți bine.

**Nu așteptați! Cereți
medicului sfaturi
despre vaccinare.**



Pentru a afla mai multe, scanați
codul QR pe Portalul european de
informații despre vaccinare

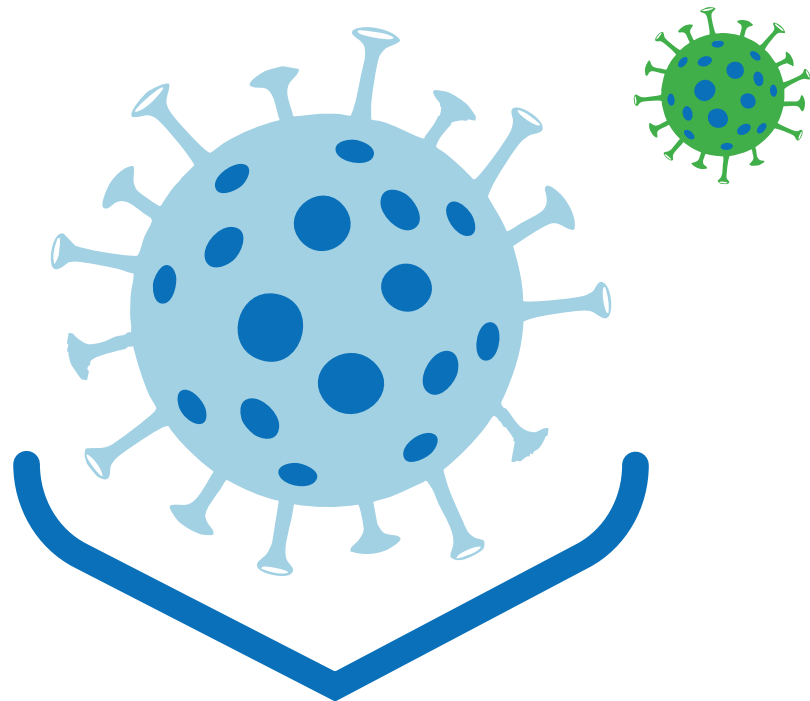
vaccination-info.europa.eu/en



Vaccinați-vă împotriva gripei și COVID-19!



PORTALUL EUROPEAN DE
INFORMAȚII DESPRE VACCINARE
O inițiativă a Uniunii Europene

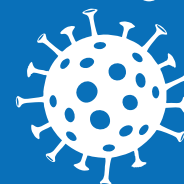


Gripa și COVID-19

se răspândesc cu ușurință și pot cauza boli severe, chiar și la persoanele sănătoase.

Cine este expus unui risc mai mare de a dezvolta o formă severă a bolii?

- › vârstnicii;
- › femeile gravide;
- › persoanele cu afecțiuni cronice.



De ce să vă vaccinați?

Vaccinarea este cea mai bună cale de a vă proteja pe dvs. și pe cei din jurul dvs. de gripă și COVID-19, precum și de complicațiile lor.

În cazul persoanelor vaccinate scade și probabilitatea de a face forme severe ale bolii sau de a avea nevoie de spitalizare.