



Sintomas

- › Tosse
- › Febre
- › Espirros
- › Corrimento nasal
- › Sibilos

Prevenção:



> Vacinação/ imunização

- › Lave as mãos frequentemente
- › Cubra o nariz e a boca quando espirrar
- › Evite o contacto com pessoas doentes
- › Fique em casa, se estiver doente

**Não espere! Consulte o seu
médico para obter conselhos
sobre a vacinação.**



Digitalize o código QR para
saber mais no Portal Europeu
de Informação sobre Vacinação

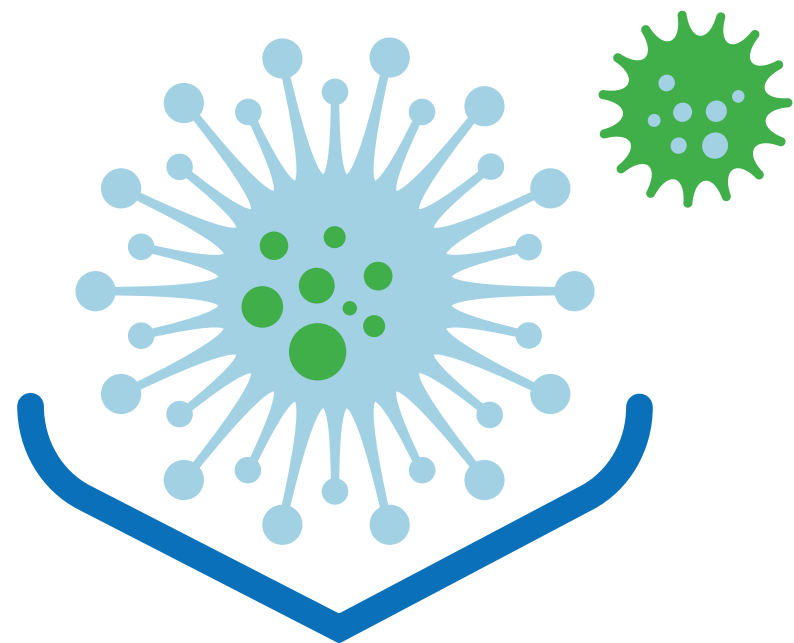
vaccination-info.europa.eu/en



Proteja-se e aos seus entes queridos do VSR



PORTAL EUROPEU DE
INFORMAÇÃO SOBRE VACINAÇÃO
Uma iniciativa da União Europeia



O VSR (vírus sincicial respiratório)

é um vírus altamente contagioso.

Propaga-se facilmente pelo ar e pode causar complicações graves, como pneumonia, bronquiolite e septicemia (uma infecção da corrente sanguínea que pode causar diversos sintomas, incluindo uma diminuição da tensão arterial).

Quem está mais em risco?

- › Crianças com menos de 6 meses
- › Crianças prematuras
- › Pessoas com mais de 65 anos de idade e pessoas com o sistema imunitário enfraquecido ou doenças preexistentes, como diabetes, doenças cardíacas e doenças pulmonares



Porquê vacinar?

A vacinação pode protegê-lo e aos outros da infecção grave por VSR e das suas complicações.

As mulheres grávidas podem vacinar-se e passar essa proteção para o seu recém-nascido, protegendo-o num momento crítico.

