

Sintomas

- › Febre ou arrepios
- › Tosse, dor de garganta
- › Corrimento nasal, dor de cabeça
- › Dores musculares e fadiga

Complicações

A **gripe** pode provocar pneumonia, encefalite (inflamação do cérebro) e outras doenças graves, sobretudo em grupos de alto risco.

A **COVID-19** pode ser grave e levar à hospitalização e à morte. Alguns doentes podem ter efeitos duradouros, denominados condição pós-COVID-19, ou COVID-19 longa.



Prevenção:



> Vacine-se!

- › Lave as mãos frequentemente
- › Evite o contacto com pessoas doentes
- › Use uma máscara, se tiver sintomas
- › Fique em casa, se estiver doente

Não espere! Consulte o seu médico para obter conselhos sobre a vacinação.



Digitalize o código QR para saber mais no **Portal Europeu de Informação sobre Vacinação**

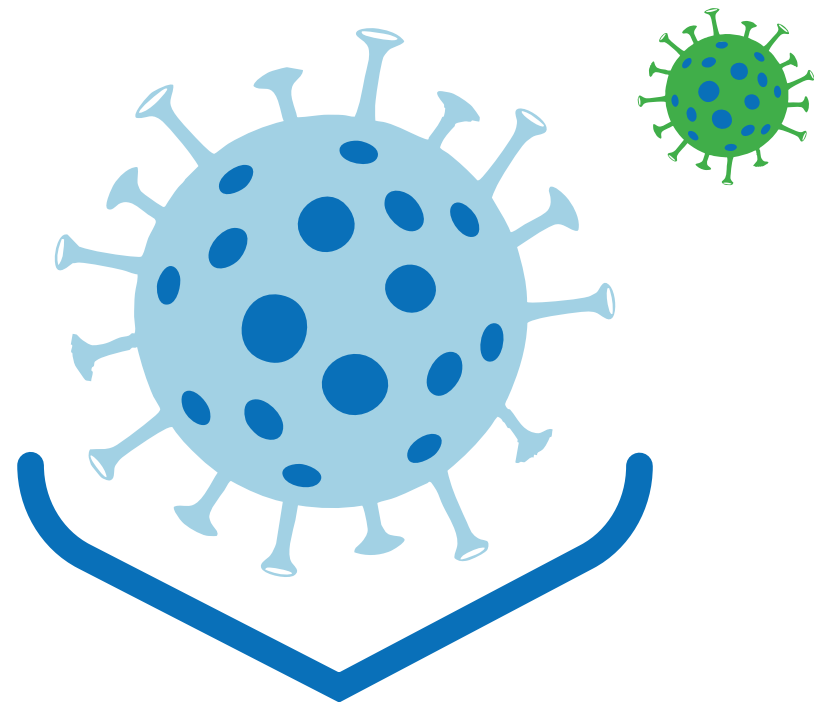
vaccination-info.europa.eu/en



Vaccine-se contra a gripe e a COVID-19!



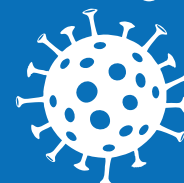
PORTAL EUROPEU DE
INFORMAÇÃO SOBRE VACINAÇÃO
Uma iniciativa da União Europeia



A gripe (influenza) e **a COVID-19**
propagam-se facilmente e podem causar uma forma grave
da doença, mesmo em pessoas saudáveis.

Quem apresenta um risco mais elevado de doença grave?

- › Idosos
- › Grávidas
- › Pessoas com problemas
de saúde crônicos



Porquê vacinar?

A vacinação é a melhor forma de se
proteger e às pessoas que o rodeiam
da gripe, da COVID-19 e das suas
complicações.

**As pessoas vacinadas têm menos
probabilidade de ter doença grave ou
de precisar de hospitalização.**