

Objawy

- › Gorączka lub dreszcze
- › Kaszel, ból gardła
- › Katar, ból głowy
- › Bóle mięśni i zmęczenie

Powikłania

Grypa może prowadzić do zapalenia płuc, zapalenia mózgu i innych poważnych chorób, zwłaszcza w grupach wysokiego ryzyka.

COVID-19 może mieć ciężki przebieg oraz prowadzić do hospitalizacji i śmierci. U niektórych pacjentów mogą wystąpić długotrwałe skutki, zwane stanem pokowidowym lub przewlekłym COVID-19.



Zapobieganie:



> Zaszczep się!

- › Często myj ręce
- › Unikaj kontaktu z chorymi osobami
- › Noś maseczkę, jeśli masz objawy
- › Zostań w domu, jeśli chorujesz

Nie czekaj! Porozmawiaj z lekarzem, aby uzyskać poradę na temat szczepienia.



Zeskanuj kod QR, aby dowiedzieć się więcej na Europejskim Portalu Informacji o Szczepieniach

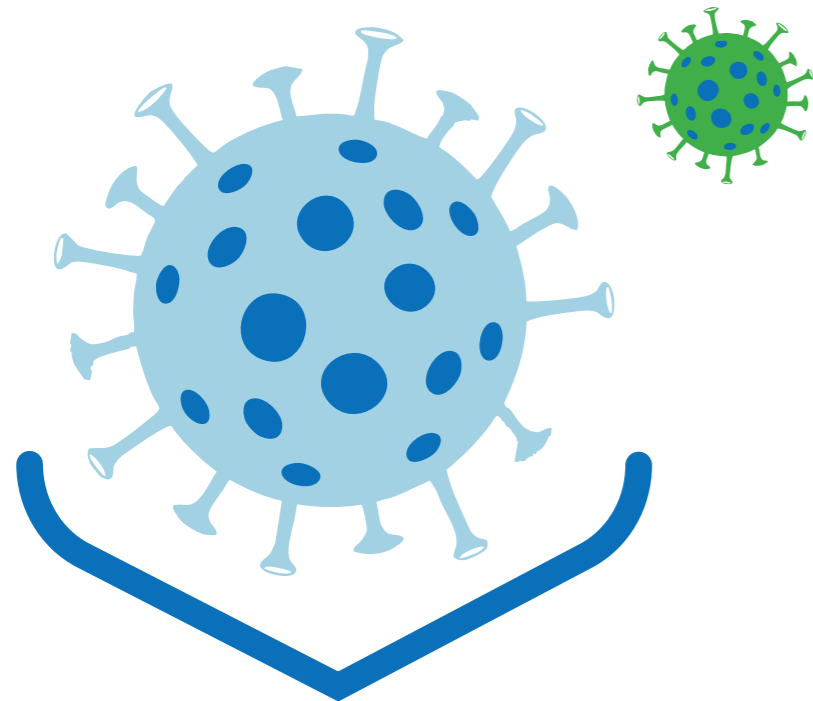
vaccination-info.europa.eu/en



Zaszczep się przeciwko grypie i COVID-19!



EUROPEJSKI PORTAL
INFORMACJI O SZCZEPIENIACH
Inicjatywa Unii Europejskiej



Grypa i COVID-19

łatwo się rozprzestrzeniają i mogą powodować ciężki przebieg choroby, nawet u osób zdrowych.

Kto jest bardziej narażony na ciężki przebieg choroby?

- › Osoby starsze
- › Kobiety w ciąży
- › Osoby chore na choroby przewlekłe



Dlaczego warto się szczepić?

Szczepienie jest najlepszym sposobem ochrony siebie i otoczenia przed grypą, COVID-19 i ich powikłaniami.

U osób zaszczepionych prawdopodobieństwo ciężkiego przebiegu choroby lub konieczności hospitalizacji jest niższe.