

Symptomer

- › Feber eller frysninger
- › Hoste, sår hals
- › Rennende nese, hodepine
- › Muskelsmerter og tretthet

Komplikasjoner

Influenza kan føre til lungebetennelse, encefalitt (hjernebetennelse) og andre alvorlige sykdommer, særlig i høyrisikogrupper.

COVID-19 kan være alvorlig og føre til sykehusinnleggelse og død. Noen pasienter kan ha langvarige effekter, kalt post-COVID-19 tilstand, eller lang COVID-19.



Forebygging:



> Vaksiner deg!

- › Vask hendene ofte
- › Unngå kontakt med syke personer
- › Bruk maske hvis du har symptomer
- › Hold deg hjemme hvis du er syk

Ikke vent! Snakk med legen din for å få råd om vaksinasjon.



Skann QR-koden for å finne ut mer på **Europeisk informasjonsportal om vaksinasjon**

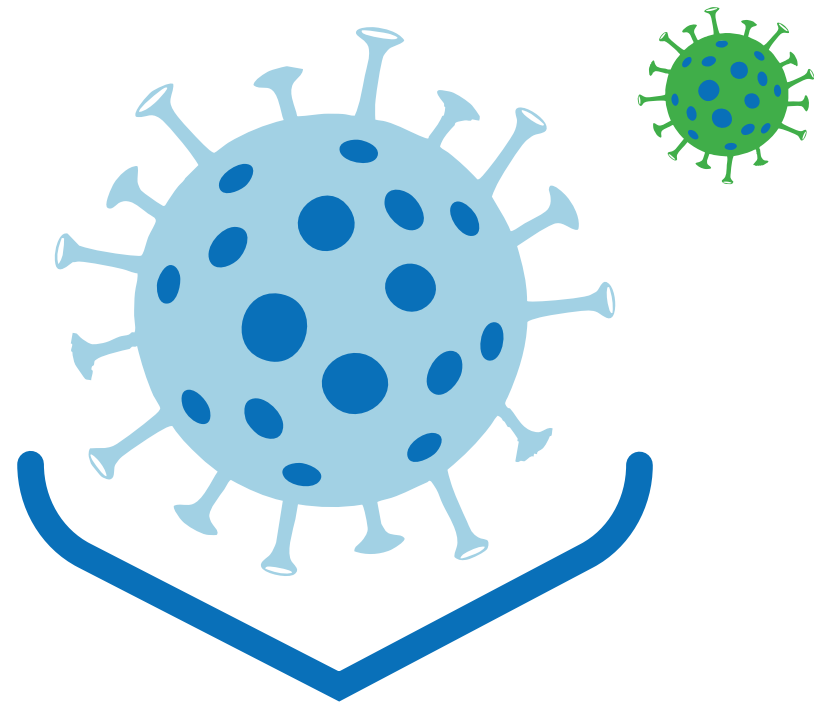
vaccination-info.europa.eu/en



Bli vaksinert mot influensa og COVID-19!



EUROPEISK
INFORMASJONSportal
OM VAKSINASJON
Et initiativ fra Den europeiske union

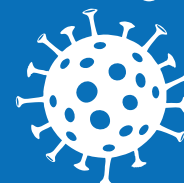


Influenza og COVID-19

smitter lett og kan forårsake alvorlig sykdom, selv hos friske personer.

Hvem har høyere risiko for alvorlig sykdom?

- › Eldre
- › Gravide kvinner
- › Personer med kroniske helsetilstander



Hvorfor vaksinere?

Vaksinasjon er den beste måten å beskytte deg selv og de rundt deg mot influensa, COVID-19 og komplikasjoner på.

De som er vaksinert, har mindre risiko for å få alvorlig sykdom eller ha behov for sykehusinnleggelse.