

Bescherm uzelf tegen griep en COVID-19!

Wie

loopt het grootste risico op griep en COVID-19?

- Oudere mensen
- Jonge kinderen
- Mensen met chronische gezondheidsproblemen
- Zwangere vrouwen

Hoe kan ik me beschermen tegen griep en COVID-19?



Laat u vaccineren!

Vaccinatie is de meest effectieve manier om griep en COVID-19 te voorkomen.



Griep (influenza) en COVID-19 kunnen ernstige complicaties veroorzaken, maar deze kunnen met vaccins worden voorkomen.

Wilt u meer weten?

Hier volgen enkele belangrijke feiten.

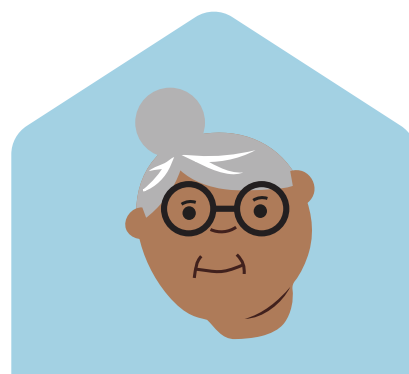
Hoe verspreiden griep en COVID-19 zich?



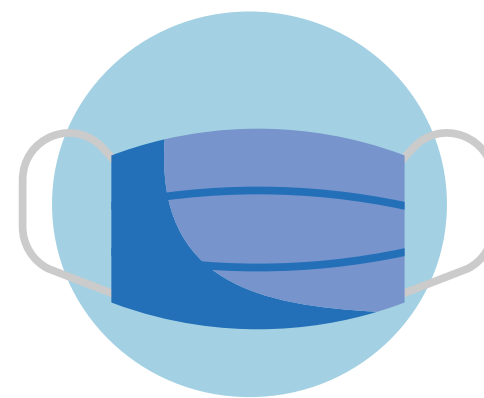
- Beide virussen verspreiden zich gemakkelijk **van persoon tot persoon** via de lucht – in druppeltjes door hoesten of ademhaling.
- Ze verspreiden zich ook via weefsels en oppervlakken die mensen aanraken.



Was regelmatig uw handen



Blijf thuis als u ziek bent



Bedek uw mond en neus bij het niezen

Draag een mondkapje als u symptomen ervaart



Wacht niet! Neem contact op met uw arts voor advies over vaccinatie.

Vaccinatie kan griep en COVID-19 en de complicaties ervan voorkomen.

Scan de QR-code voor meer informatie op het Europees vaccinatie-informatieportaal



vaccination-info.europa.eu/en



EUROPEES VACCINATIE-INFORMATIEPORTAAL
Een initiatief van de Europese Unie