

Symptomen

- › Koorts of koude rillingen
- › Hoest, keelpijn
- › Loopneus, hoofdpijn
- › Spierpijn en vermoeidheid

Complicaties

Griep kan leiden tot longontsteking, encefalitis (hersenontsteking) en andere ernstige ziekten, vooral bij risicogroepen.

COVID-19 kan ernstig zijn en leiden tot ziekenhuisopname en overlijden. Sommige patiënten kunnen langdurige gevolgen ondervinden, die post-COVID-19-syndroom of long-COVID-19 worden genoemd.



Preventie:



> Laat u vaccineren!

- › Was vaak uw handen
- › Vermijd contact met zieke personen
- › Draag een masker als u symptomen hebt
- › Blijf thuis als u ziek bent

Wacht niet! Neem contact op met uw arts voor advies over vaccinatie.



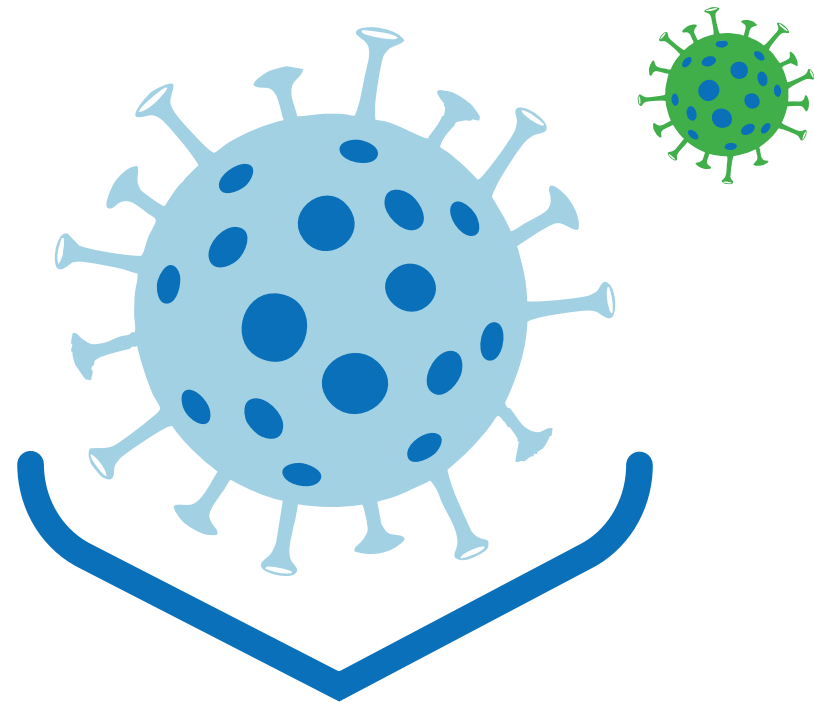
Scan de QR-code voor meer informatie op het **Europees vaccinatie-informatieportaal**
vaccination-info.europa.eu/en



Laat u vaccineren tegen griep en COVID-19!



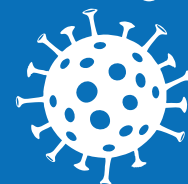
EUROPEES VACCINATIE-
INFORMATIEPORTAAL
Een initiatief van de Europese Unie



Griep (influenza) en **COVID-19**
verspreiden zich gemakkelijk en kunnen ernstige
ziekte veroorzaken, zelfs bij gezonde mensen.

Wie loopt een groter risico op ernstige ziekte?

- › Oudere mensen
- › Zwangere vrouwen
- › Mensen met chronische
gezondheidsproblemen



Waarom vaccineren?

Vaccinatie is de beste manier om uzelf en uw
omgeving te beschermen tegen griep, COVID-19
en de complicaties ervan.

Bij gevaccineerde personen is het minder
waarschijnlijk dat zij een ernstig beloop van
de ziekte krijgen of in het ziekenhuis moeten
worden opgenomen.