

# Żomm ruġhek sikur mill-influwenza u mill-COVID-19!

## Min

**għandu l-akbar riskju mill-influwenza u mill-COVID-19?**

- Persuni akbar fl-età
- Tfal żgħar
- Persuni b'kundizzjonijiet tas-saħħa kroniċi
- Nisa tqal

**Kif nista' nibqa' sikur mill-influwenza u l-COVID-19?**

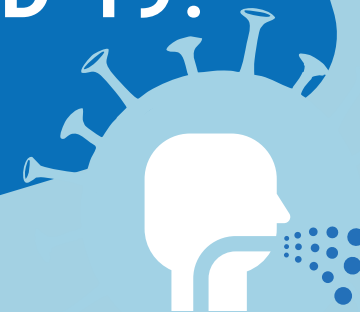


### Tlaqqam!

It-tilqim huwa l-aktar mod effettiv biex jiġu evitati l-influwenza u l-COVID-19



## Kif jinfirxu l-influwenza u l-COVID-19?



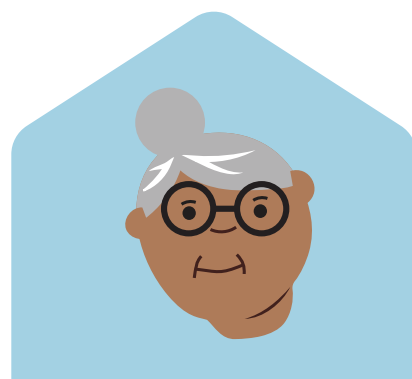
- Iż-żewġ viruses jinfirxu faċilment minn persuna għal oħra permezz tal-arja – fi qtar mis-sogħla jew mit-tehid tan-nifs.
- Dawn jinfirxu wkoll mit-tessuti u s-superfiċji li jmissu n-nies.



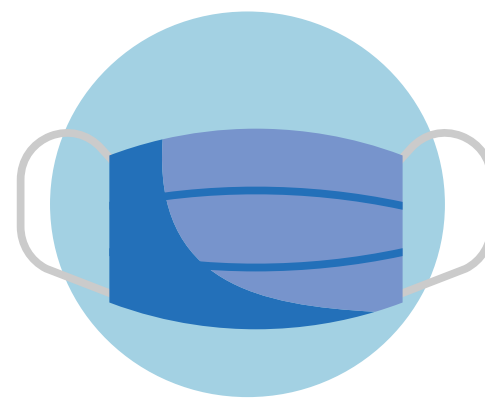
Għatti ħalqek u mniehrek meta tagħtas



Aħsel idejk b'mod regolari



Ibqa' d-dar meta tkun marid



Ilbes maskra jekk tesperjenza xi sintomi



**Tistenniex! Kellem lit-tabib tiegħek għal parir dwar it-tilqim.**

**It-tilqim jista' jevitalek l-influwenza u l-COVID-19 u l-kumplikazzjonijiet tagħhom**

Skennja l-kodiċi QR biex issir taf aktar fil-Portal Ewropew ta' Informazzjoni dwar it-Tilqim



[vaccination-info.europa.eu/en](https://vaccination-info.europa.eu/en)



PORTAL EWROPEW  
TA' INFORMAZZJONI  
DWAR IT-TILQIM  
Inizjattiva tal-Unjoni Ewropea