

## Simptomi

- › drudzis vai drebuļi
- › klepus, iekaisis kakls
- › iesnas, galvassāpes
- › muskuļu sāpes un nogurums



## Komplikācijas

**Gripa** var izraisīt pneimoniju, encefalītu (smadzeņu iekaisumu) un citas nopietnas slimības īpaši augsta riska grupās.

**Covid-19** var būt smaga gaita un šī slimība var novest pie hospitalizācijas un izraisīt nāvi. Dažiem pacientiem var būt ilgstošas sekas, ko dēvē par garo Covid.

## Profilakse:



## > Vakcinējieties!

- › Bieži mazgājiet rokas
- › Izvairieties no kontakta ar slimiem cilvēkiem
- › Valkājiet masku, ja jums ir simptomi
- › Pālieciet mājās, ja esat slims

**Negaidiet! Konsultējieties ar savu ārstu, lai saņemtu padomu par vakcināciju.**



Noskenējiet QR kodu, lai uzzinātu vairāk Eiropas Vakcinācijas informācijas portālā

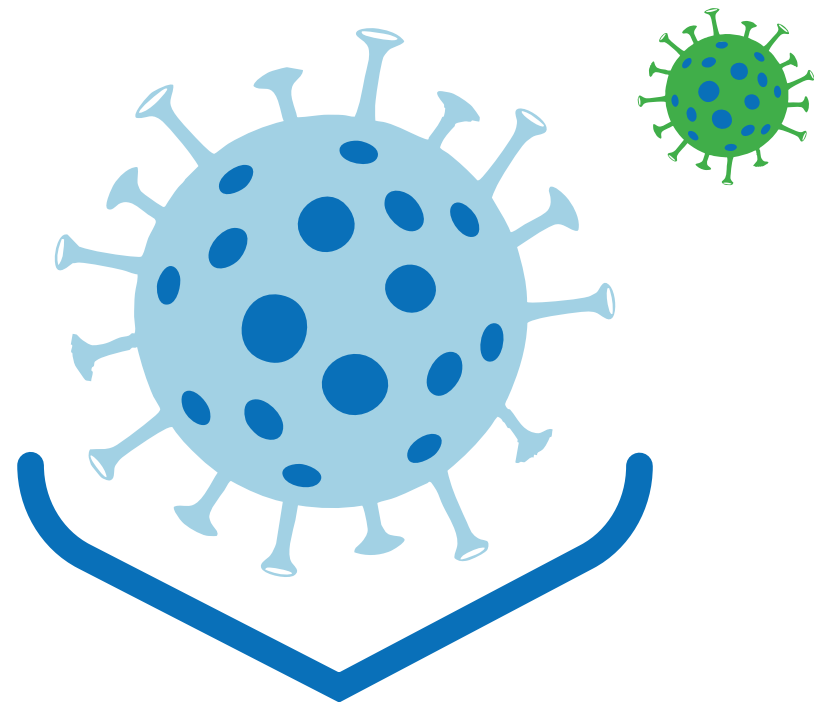
[vaccination-info.europa.eu/en](https://vaccination-info.europa.eu/en)



# Vakcinējieties pret gripu un Covid-19!



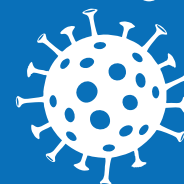
EIROPAS VAKCINĀCIJAS  
INFORMĀCIJAS PORTĀLS  
Eiropas Savienības iniciatīva



**Gripa** (influenza) un **Covid-19**  
viegli izplatās un var izraisīt smagu saslimšanu  
pat veseliem cilvēkiem.

## Kam ir lielāks smagas slimības risks?

- › Gados vecākiem cilvēkiem
- › Grūtniecēm
- › Cilvēkiem ar hroniskām veselības problēmām



## Kāpēc vakcinēties?

Vakcinācija ir labākais veids, kā pasargāt  
sevi un apkārtējos no gripas, Covid-19  
un to komplikācijām.

Vakcinētiem cilvēkiem slimība retāk  
norit smagā formā vai retāk ir  
nepieciešama hospitalizācija.