

Proteggiti dall'influenza e dalla COVID-19!

Chi

è maggiormente a rischio di contrarre l'influenza e la COVID-19?

- Anziani
- Bambini piccoli
- Persone affette da patologie croniche
- Donne in gravidanza

Come posso proteggermi dall'influenza e dalla COVID-19?

L'influenza e la COVID-19 possono causare gravi complicazioni, ma sono prevenibili con i vaccini.

Vuoi saperne di più?
Ecco alcuni fatti essenziali.

Come si diffondono l'influenza e la COVID-19?

- Entrambi i virus si diffondono facilmente **da persona a persona** attraverso l'aria, in goccioline prodotte dalla tosse o dalla respirazione.
- Si diffondono anche attraverso i tessuti e le superfici che le persone toccano.

Vaccinati!

La vaccinazione è il modo più efficace per prevenire l'influenza e la COVID-19

Copriti la bocca e il naso quando starnutisci

Lavati le mani regolarmente

Rimani a casa se sei malato

Indossa una mascherina se hai sintomi

Non aspettare!
Rivolgiti al medico per avere consigli sulla vaccinazione.

La vaccinazione può prevenire l'influenza, la COVID-19 e le relative complicazioni

Scansiona il codice QR per saperne di più sul Portale europeo delle informazioni sulla vaccinazione



vaccination-info.europa.eu/en



PORTALE EUROPEO DELLE
INFORMAZIONI SULLA
VACCINAZIONE
Un'iniziativa dell'Unione europea