

Sintomi

- › Febbre o brividi
- › Tosse, mal di gola
- › Naso che cola, mal di testa
- › Dolori muscolari e stanchezza



Complicazioni

L'**influenza** può causare polmonite, encefalite (infiammazione del cervello) e altre malattie gravi, in particolare nelle categorie ad alto rischio.

La **COVID-19** può essere grave e portare all'ospedalizzazione e al decesso. Alcuni pazienti possono presentare effetti a lungo termine, conosciuti con il nome di sindrome post-COVID-19 o *Long COVID-19*.

Prevenzione:



> Vaccinati!

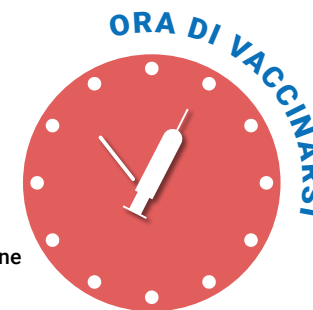
- › Lavati spesso le mani
- › Evita il contatto con persone malate
- › Indossa una mascherina se hai sintomi
- › Rimani a casa se sei malato

**Non aspettare! Rivolgiti
al tuo medico per avere
consigli sulla vaccinazione.**



Scansiona il codice QR per saperne
di più sul **Portale europeo delle
informazioni sulla vaccinazione**

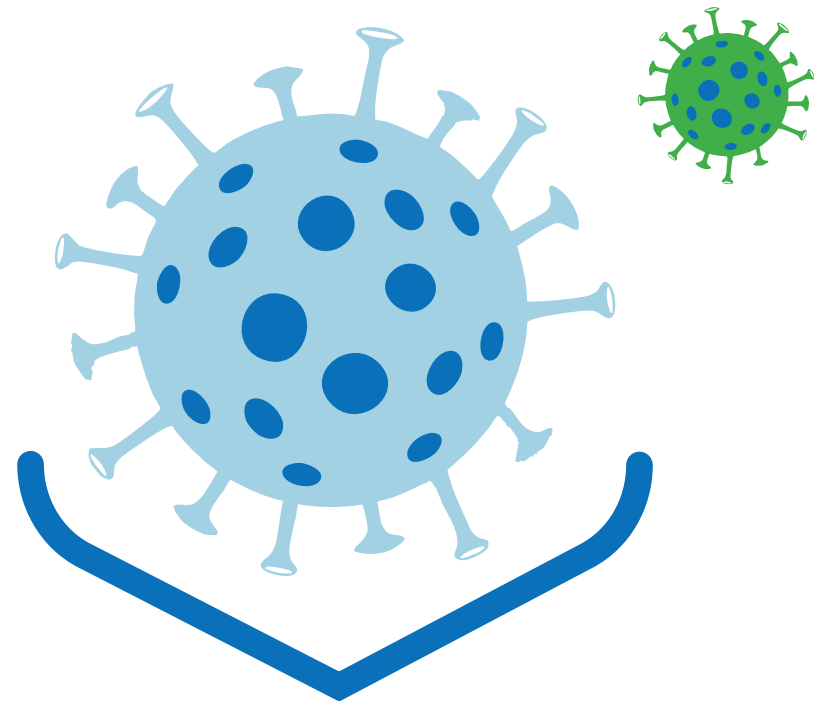
vaccination-info.europa.eu/en



Vaccinati contro l'influenza e la COVID-19!



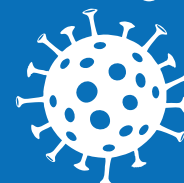
PORTALE EUROPEO DELLE
INFORMAZIONI SULLA
VACCINAZIONE
Un'iniziativa dell'Unione europea



L'influenza e la COVID-19
si diffondono facilmente e possono causare gravi
malattie, anche in individui sani.

Chi è a rischio più elevato di sviluppare una malattia grave?

- › Anziani
- › Donne in gravidanza
- › Persone affette da patologie croniche



Perché vaccinarsi?

La vaccinazione è il modo migliore per proteggere te stesso e le persone che ti circondano dall'influenza, dalla COVID-19 e dalle loro complicazioni.

Le persone vaccinate hanno meno probabilità di sviluppare forme gravi di malattia o di essere ricoverate.