

# Verndaðu þig gegn flensu og COVID-19!

## Hver

### er hættan á flensu og COVID-19?

- Eldra fólk
- Smábörn
- Fólk með langvarandi heilsufar
- Barnshafandi konur

### Hvernig get ég verið öruggur gegn flensu og COVID-19?

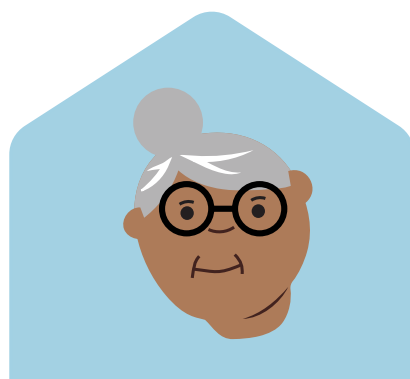


### Láttu bólusetja þig

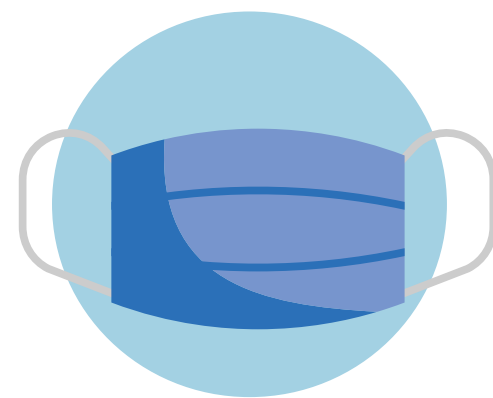
Bólusetning er áhrifaríkasta leiðin til að koma í veg fyrir inflúensu og COVID-19



Þvoðu hendurnar reglulega



Vertu heima þegar þú veikist



Notaðu grímu ef þú finnur fyrir einkennum



Hyljið munn og nef þegar þið hnerið

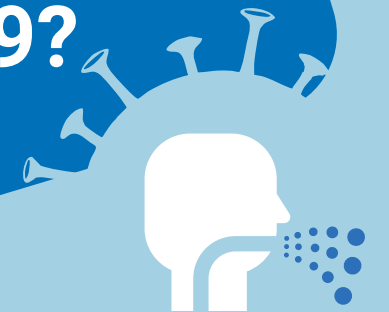
Flensa (inflúensa) og COVID-19 geta valdið alvarlegum fylgikvillum, en hægt er að koma í veg fyrir þau með bóluefnum.

### Viltu vita meira?

Hér eru nokkrar mikilvægar staðreyndir.



### Hvernig smitast flensa og COVID-19?



- Báðar veirurnar dreifast auðveldlega frá manni til manns í gegnum loftið – í dropum frá hósta eða öndun.
- Þær dreifa einnig í gegnum vefi og yfirborð sem fólk snertir.

Ekki bíða! Ræddu við lækinn þinn um ráðleggingar varðandi bólusetningu.



Bólusetning getur komið í veg fyrir inflúensu og COVID-19 og fylgikvilla þeirra

Skannaðu QR kóðann til að fá frekari upplýsingar á Evrópsku upplýsingagáttinni um bólusetningar



[vaccination-info.europa.eu/en](https://vaccination-info.europa.eu/en)



EVROPSKA UPPLÝSINGA-GÁTTIN UM BÓLUSETNINGU  
Stofnuð að frumkvæði Evrópusambandsins