

### Forvarnir:



### > Bólusetning/ ónæmisaðgerð

- > Þvoðu þér oft um hendurnar
- > Hyljið nef og munn þegar þú hnerrar
- > Forðist snertingu við veika einstaklinga
- > Vertu heima ef þú ert veikur

### Einkenni

- > Hósti
- > Hiti
- > Hnerri
- > Nefrennsli
- > Önghljóð

Ekki bíða! Ræddu  
við lækinn þinn um  
ráðleggingar varðandi  
bólusetningu.



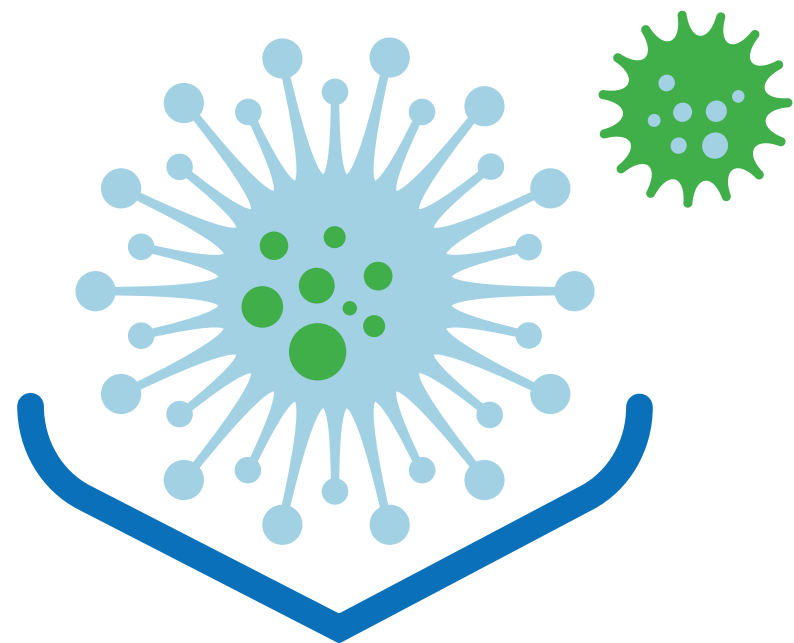
Skannaðu QR kóðann til að fá  
frekari upplýsingar á **Evrópsku**  
upplýsingagáttinni um bólusetningar  
[vaccination-info.europa.eu/en](https://vaccination-info.europa.eu/en)



## Verndaðu þig og ástvini þína frá RSV



EVROPSKA UPPLÝSINGA-  
GÁTTIN UM BÓLUSETNINGU  
Stofnuð að frumkvæði Evrópusambandsins



## RSV (respiratory syncytial virus)

er mjög smitandi veira.

Veiran dreifist auðveldlega um loftið og getur valdið alvarlegum fylgikvillum eins og lungnabólgu, berkjubólgu og blóðsýkingu (sýking í blóðrásinni sem getur valdið ýmsum einkennum, þar á meðal lækun á blóðþrýstingi).

## Hverjir eru í mestri hættu?

- › Börn yngri en 6 mánaða
- › Börn fædd fyrir tímann
- › Fólk eldri en 65 ára og með veiklað ónæmiskerfi eða undirliggjandi sjúkdóma eins og sykursýki, hjartasjúkdóma og lungnasjúkdóma



## Af hverju að bólusetja?

Bólusetning getur verndað þig og aðra gegn alvarlegum RSV sjúkdómi og fylgikvillum þess.

**Þungaðar konur geta fengið bólusetningu og veitt nýburum sínum þá vörn – sem verndar þær á erfiðum tímum.**

