

Einkenni

- › Hiti eða kuldahrollur
- › Hósti, sérindi í hálsi
- › Nefrennsli, höfuðverkur
- › Vöðvaverkir og þreyta

Fylgikvillar

Flensa getur leitt til lungnabólgu, heilabólgu og annarra alvarlegra sjúkdóma, sérstaklega hjá áhættuhópum.

COVID-19 getur verið alvarlegt og leitt til sjúkrahúsvistar og dauða. Sumir sjúklingar geta fundið fyrir langvarandi áhrifum, sem kallast ástand eftir COVID-19 eða langvarandi COVID-19.



Forvarnir:



> Láttu bólusetja þig!

- › Þvoðu þér oft um hendurnar
- › Forðist snertingu við veika einstaklinga
- › Notaðu grímu ef þú ert með einkenni
- › Vertu heima ef þú ert veikur

Ekki bíða! Ræddu við lækinn þinn um ráðleggingar varðandi bólusetningu.



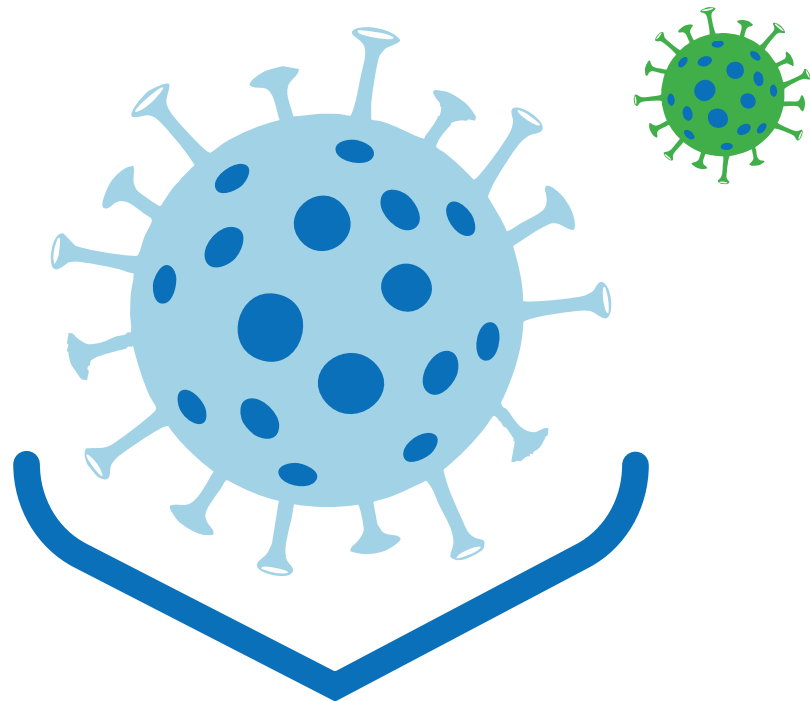
Skannaðu QR kóðann til að fá frekari upplýsingar á **Evrópsku** upplýsingagáttinni um bólusetningar
vaccination-info.europa.eu/en



Láttu bólusetja þig gegn inflúensu og COVID-19!



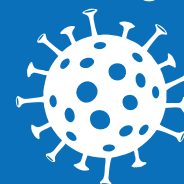
EVROPSKA UPPLÝSINGA-
GÁTTIN UM BÓLUSETNINGU
Stofnuð að frumkvæði Evrópusambandsins



Flensa (inflúensa) og **COVID-19**
dreifast auðveldlega og geta valdið alvarlegum
veikindum, jafnvel hjá heilbrigðum einstaklingum.

Hverjir eru í meiri hættu á alvarlegum sjúkdómum?

- › Eldra fólk
- › Barnshafandi konur
- › Fólk með
langvinna sjúkdóma



Af hverju að bólusetja?

Bólusetning er besta leiðin til að vernda
þig og þá sem eru í kringum þig gegn
flensu, COVID-19 og fylgikvillum þeirra.

Fólk sem er bólusett er ólíklegra til
að fá alvarlegan sjúkdóm eða þurfa
að leggjast inn á sjúkrahús.