

# Védekezzen az influenza és a Covid19 ellen!

## Kit

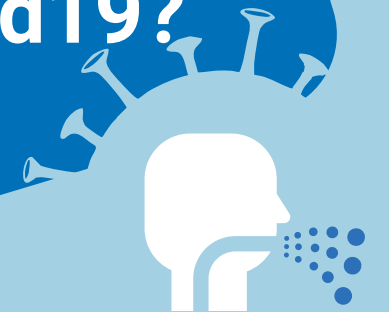
**veszélyeztet leginkább az influenza és a Covid19?**

- Idősebb emberek
- Kisgyermek
- Krónikus betegségben szenvedő emberek
- Várandós nők

Az influenza és a Covid19 súlyos szövődményeket okozhat, de ezek védőoltással megelőzhetőek.

**Szeretne többet tudni?**  
Íme néhány alapvető tény.

**Hogyan terjed az influenza és a Covid19?**



- Mindkét vírus könnyen terjed **emberről emberre** a levegőn keresztül cseppfertőzéssel – a fertőzött személy köhögését mások belélegzik.
- A vírusok az emberek által megérintett szöveteken és felületeken keresztül is terjednek.

**Hogyan védekezhettek az influenza és a Covid19 ellen?**



**Oltassa be magát**

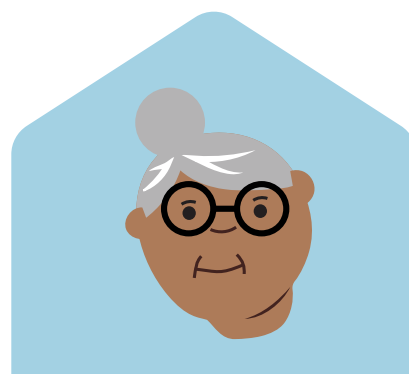
Az influenza és a Covid19 megelőzésének leghatékonyabb módja a védőoltás



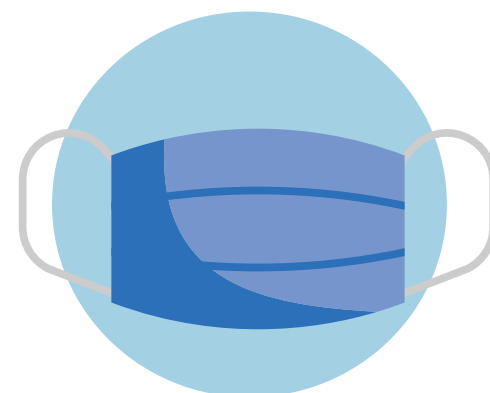
**Tüsszentéskor takarja el a száját és az orrát**



**Rendszeresen mosson kezet**



**Maradjon otthon, ha beteg**



**Viseljen maszkot, ha tüneteket tapasztal**

**Ne várjon! A védőoltással kapcsolatos tanácsokért forduljon orvosához.**



**Az influenza, a Covid19 és azok szövődményei védőoltással megelőzhetők**

Szkennelje be a QR-kódot, és további információkat talál az Európai Vakcinázási Információs Portálon



[vaccination-info.europa.eu/en](https://vaccination-info.europa.eu/en)



EURÓPAI VAKCINÁZÁSI  
INFORMÁCIÓS PORTÁL  
Az Európai Unió kezdeményezése