

# Bí sábháilte ón bhfliú agus ó COVID-19!

## Cé hiad na daoine

a bhfuil an baol is mó ann go mbeidh an fliú agus COVID-19 á dtolgadh acu?

- Daoine scothaosta
- Leanaí óga
- Daoine a bhfuil riochtaí sláinte ainsealacha orthu
- Mná torracha

Conas is féidir liom fanacht sábháilte ón bhfliú agus ó COVID-19?

D'fhéadfadh fliú agus COVID-19 a bheith mar bhonn le haimhréidheanna tromchúiseacha, ach is féidir iad a chosc le vacsaíní.

## Ar mhaith leat tuilleadh faisnéise a fháil?

Seo a leanas roinnt fíricí riachtanacha.

## Conas a scaiptear fliú agus COVID-19?

- Scaiptear an dá víreas go héasca ó duine go duine tríd an aer – i mbraoiníní mar thoradh ar chasacht nó ar anáil.
- Scaipeann siad freisin trí fhíocháin agus dromchlaí a mbíonn daoine i dteagmháil leo.

## Faigh vacsaín

Is é vacsaíniú an bealach is éifeachtaí chun fliú agus COVID-19 a chosc

Clúdaigh do bhéal agus do shrón nuair a bhíonn tú ag sraothartach

Nigh do lámha go rialta

Fan sa bhaile nuair a bhíonn tú breoite

Caith masc má bhíonn siomptóim ort

Ná fan! Labhair le do dhochtúir chun comhairle a fháil maidir le vacsaíniú.

Is féidir leis an vacsaíniú fliú agus COVID-19 agus na haimhréidheanna a ghabhann leo a chosc

Scan an cód QR chun tuilleadh eolais a fháil ar Thairseach Faisnéise an Aontais um Vacsaíniú



[vaccination-info.europa.eu/en](https://vaccination-info.europa.eu/en)



TAIRSEACH FAISNÉISE  
EORPACH MAIDIR  
LE VACSAÍNIÚ  
Tionscnamh de chuid an Aontais Eorpaigh