

## Symptômes

- › Fièvre ou frissons
- › Toux, mal de gorge
- › Écoulement nasal, maux de tête
- › Douleurs musculaires et fatigue



## Complications

La **grippe** peut entraîner une pneumonie, une encéphalite (inflammation du cerveau) et d'autres maladies graves, en particulier dans les populations à haut risque.

La **COVID-19** peut être grave et entraîner des hospitalisations et des décès. Certains patients peuvent présenter des effets durables, appelés syndrome post-COVID-19 ou COVID-19 longue.

## Prévention:



## > Faites-vous vacciner!

- › Lavez-vous souvent les mains
- › Évitez les contacts avec des personnes malades
- › Portez un masque si vous présentez des symptômes
- › Restez chez vous si vous êtes malade

**N'attendez pas! Demandez conseil à votre médecin concernant la vaccination.**



Scannez le code QR pour en savoir plus sur le **portail européen d'information sur la vaccination**

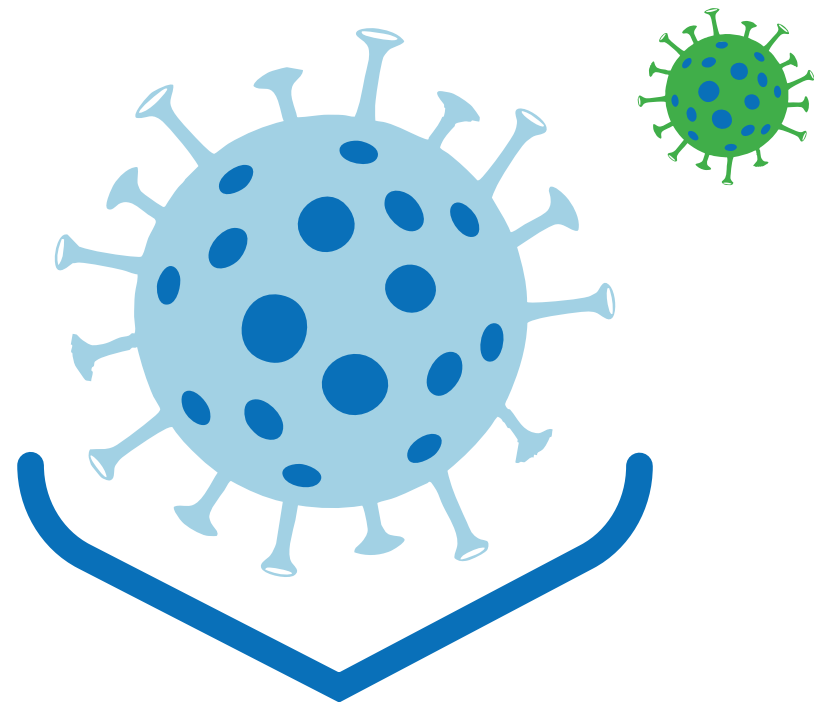
[vaccination-info.europa.eu/en](https://vaccination-info.europa.eu/en)



# Faites-vous vacciner contre la grippe et la COVID-19!



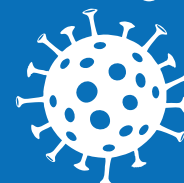
PORTAIL EUROPÉEN  
D'INFORMATION SUR  
LA VACCINATION  
Une initiative de l'Union européenne



La **grippe** et la **COVID-19**  
se propagent facilement et peuvent provoquer des maladies graves, même chez des personnes en bonne santé.

## Qui est exposé à un risque plus élevé de développer une forme grave?

- › Personnes âgées
- › Femmes enceintes
- › Personnes souffrant de problèmes de santé chroniques



## Pourquoi se faire vacciner?

La vaccination est le meilleur moyen de vous protéger et de protéger ceux qui vous entourent contre la grippe, la COVID-19 et leurs complications.

**Les personnes vaccinées sont moins susceptibles de souffrir d'une forme grave ou de devoir être hospitalisées.**