

Protégez-vous de la grippe et de la COVID-19!

Qui

est le plus
exposé à la
grippe et à la
COVID-19?

- Personnes âgées
- Jeunes enfants
- Personnes souffrant de problèmes de santé chroniques
- Femmes enceintes

Comment puis-je me
protéger de la grippe
et de la COVID-19?



Faites-vous vacciner

La vaccination est le moyen
le plus efficace de prévenir la
grippe et la COVID-19



La grippe et la COVID-19 peuvent
engendrer des complications
graves, mais elles peuvent être
évitées grâce aux vaccins.

Vous souhaitez en savoir
davantage?

Voici quelques faits essentiels.

Comment la grippe
et la COVID-19 se
propagent-elles?



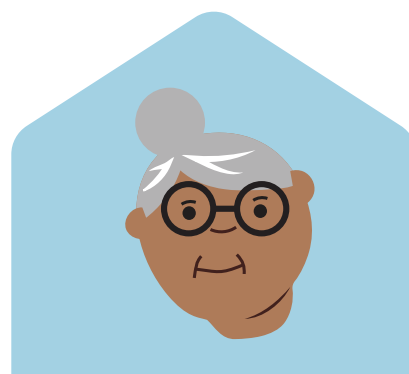
- Les deux virus se propagent facilement **d'une personne à l'autre** dans l'air, sous forme de gouttelettes émises par la toux ou la respiration.
- Ils se propagent également via les tissus et les surfaces que les personnes touchent.



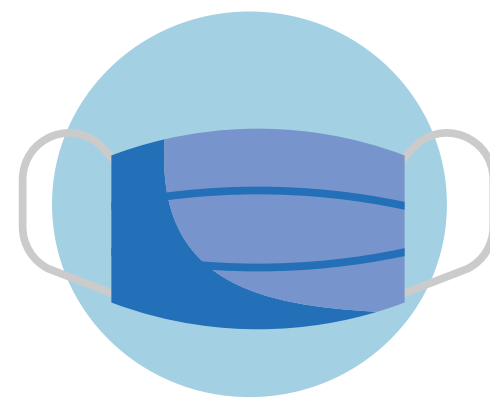
Couvrez-vous la
bouche et le nez en
cas d'éternuement



Lavez-vous
régulièrement
les mains



Restez chez
vous si vous
êtes malade



Portez un masque
si vous manifestez
des symptômes



N'attendez pas!
Demandez conseil
à votre médecin
concernant la
vaccination.

La vaccination peut prévenir
la grippe, la COVID-19 et
leurs complications

Scannez le code QR pour en
savoir plus sur le portail européen
d'information sur la vaccination



vaccination-info.europa.eu/en



PORTAIL EUROPÉEN
D'INFORMATION SUR
LA VACCINATION
Une initiative de l'Union européenne