

Suojaudu influenssalta ja covid-19-taudilta!

Kuka

on suurimmassa vaarassa sairastua influenssaan ja covid-19-tautiin?

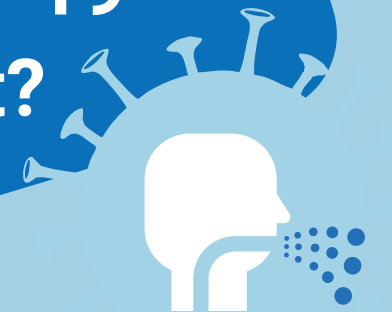
- Ikääntyneet
- Pienet lapset
- Kroonisista terveysongelmista kärsivät henkilöt
- Raskaana olevat naiset

Miten voin suojautua influenssalta ja covid-19-taudilta?

Influenssa ja covid-19 voivat aiheuttaa vakavia komplikaatioita, mutta niitä voidaan ehkäistä rokotteilla.

Haluatko lisätietoja?
Tässä on joitakin keskeisiä faktoja.

Miten influenssa ja covid-19 leviävät?



- Molemmat virukset leviävät helposti ihmisestä toiseen yskimisestä tai hengittämisestä peräisin olevina pisaratartuntoina.
- Virukset leviävät myös kudosten ja ihmisten koskettamien pintojen kautta.

Ota rokotus!

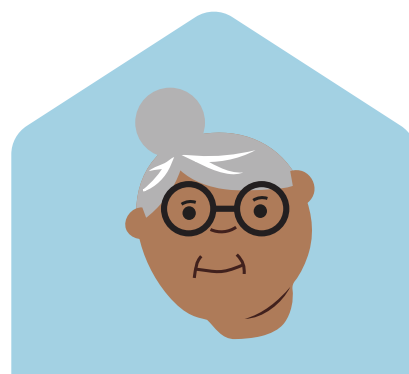
Rokotus on tehokkain tapa ehkäistä influenssaa ja covid-19-tautia



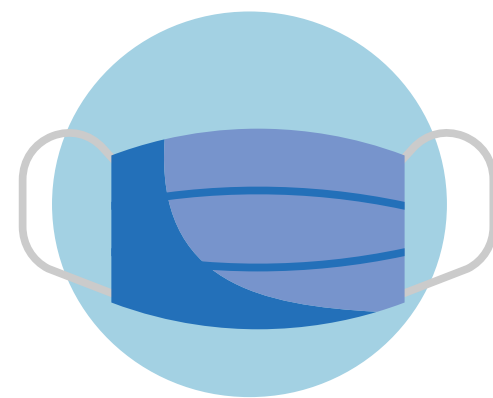
Peitä suu ja nenä, kun aivastat



Pese kätesi säännöllisesti



Pysy kotona, kun olet sairas



Käytä kasvomaskia, jos sinulla ilmenee oireita

Älä viivyttele! Kysy lääkäriltä neuvoja rokottamisesta.



Rokotuksella voidaan ehkäistä influenssaa ja covid-19-tautia ja niiden komplikaatioita.

Skannaa QR-koodi saadaksesi lisätietoa eurooppalaisesta rokotustietojärjestelmästä



vaccination-info.europa.eu/en



EUROOPPALAINEN
ROKOTUSTIETOJÄRJESTELMÄ
Euroopan unionin aloite