

## Oireet

- › kuume tai vilunväreet
- › yskä, kurkkukipu
- › Vuotava nenä, päänsärky
- › Lihassärky ja väsymys

## Komplikaatiot

**Influenssa** voi aiheuttaa keuhkokuumetta, enkefaliittia (aivotulehdus) ja muita vakavia sairauksia erityisesti riskiryhmissä.

**Covid-19** voi olla vakava ja johtaa sairaalahoitoon ja kuolemaan. Joillakin potilailla voi esiintyä pitkäaikaisia vaikutuksia, joita kutsutaan covid-19-infektion jälkeiseksi oireyhtymäksi tai pitkäkestoiseksi covid-19-taudiksi.



Ennalta ehkäisevä toiminta:



## > Ota rokotus!

- › Pese kädet usein
- › Vältä kontaktia sairaisiin henkilöihin
- › Käytä kasvomaskia, jos sinulla on oireita
- › Pysy kotona, jos olet sairas

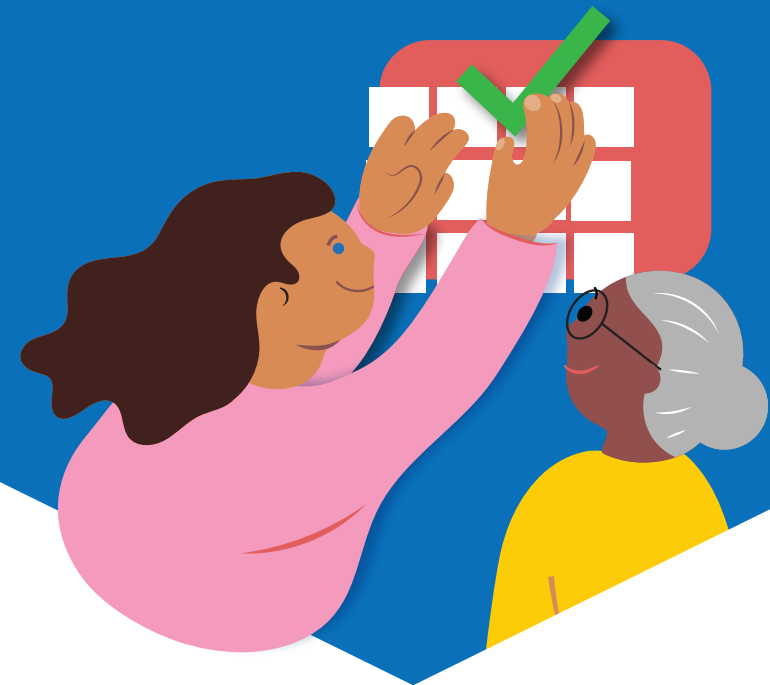
**Älä viivyttele! Kysy  
lääkäriltä neuvoja  
rokottamisesta.**



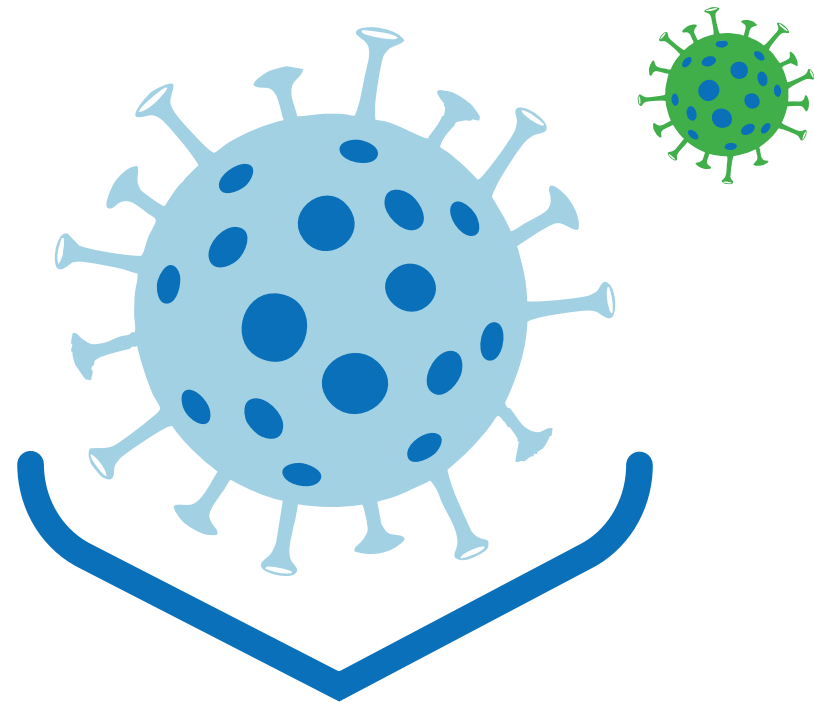
Skannaa QR-koodi saadaksesi  
lisätietoa **eurooppalaisesta  
rokotustietojärjestelmästä**  
[vaccination-info.europa.eu/en](https://vaccination-info.europa.eu/en)



## Ota rokote influenssaa ja covid-19-tautia vastaan!



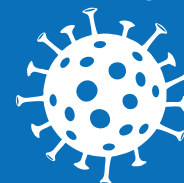
EUROOPPALAINEN  
ROKOTUSTIETOJÄRJESTELMÄ  
Euroopan unionin aloite



**Influenssa ja covid-19**  
leviävät helposti ja voivat aiheuttaa vakavia  
sairauksia jopa terveille henkilöille.

## Ketkä ovat suuremmassa vaarassa sairastua vakavasti?

- › Ikääntyneet
- › Raskaana olevat naiset
- › Kroonisista terveysongelmista  
kärsivät henkilöt



## Miksi rokottaa?

Rokottautuminen on paras tapa  
suojella itseäsi ja läheisiäsi  
influenssalta, covid-19-taudilta ja  
niiden komplikaatioilta.

Rokotetuilla ihmisillä on pienempi  
todennäköisyys sairastua vakavasti  
tai joutua sairaalaan.