

# Kaitske end gripi ja COVID-19 eest!

## Kes

### kuuluvad gripi ja COVID-19 riskirühma?

- Eakad
- Väikelapsed
- Krooniliste terviseprobleemidega inimesed
- Rasedad

### Kuidas end gripi ja COVID-19 eest kaitsta?



### Laske end vaksineerida!

Kõige tõhusam viis grippi ja COVID-19 vältida on lasta end vaksineerida

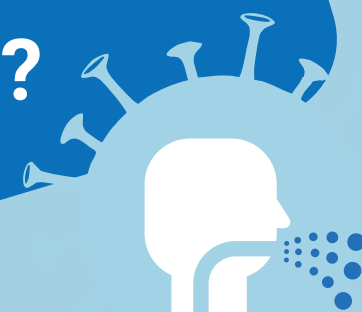
Gripp ja COVID-19 võivad kaasa tuua raskeid tüsistusi, kuid neid haigusi saab vaktsiini abil vältida.

### Soovite lisateavet?

Altpoolt leiate mõned olulised faktid.



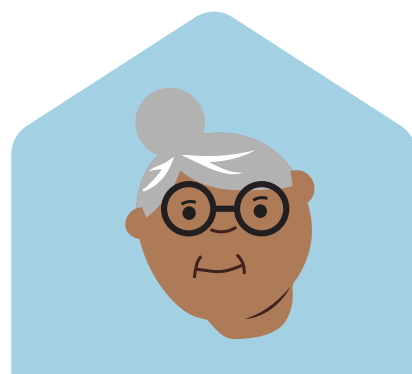
### Kuidas gripp ja COVID-19 levivad?



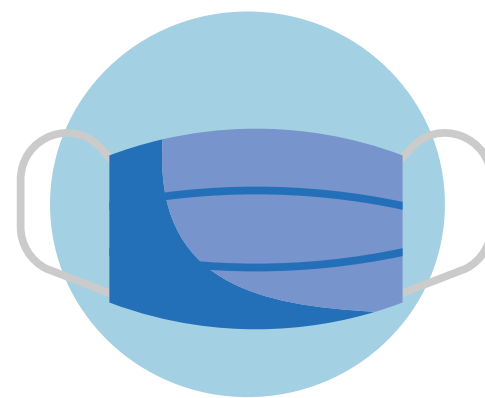
- Mõlemad viirused levivad kergesti inimeselt inimesele köhimisel või hingamisel süljepiiskadega õhu kaudu.
- Samuti levivad need kudede ja pindade kaudu, mida inimesed katsuvad.



Peske sageli käsi



Haigena jääge koju



Katke aevastamisel nina ja suu

Kui teil on sümptomid, kandke maski

Ärge jääge ootama!  
Küsi vaksineerimise kohta nõu oma perearstilt.



Vaksineerimine võib ära hoida grippi ja COVID-19 ning nende tüsistusi

Skaneerige QR-kood ja lugege täpsemalt Euroopa vaksineerimise infoportaalist.



[vaccination-info.europa.eu/en](https://vaccination-info.europa.eu/en)



EUROOPA VAKTSINEERIMISE  
TEABEPORTAAL  
Euroopa Liidu algatus