

## Sümptomid

- › Palavik või külmavärinad
- › Köha, kurguvalu
- › Nohu, peavalu
- › Lihasvalu ja väsimus



## Tüsistused

**Gripp** võib põhjustada kopsupõletikku, entsefaliiti (peaajupõletik) ja muid raskeid haigusi, eriti haavatavate rühmade seas.

**COVID-19** võib kulgeda raskelt, vajalikuks võib osutuda haiglaravi ja see võib põhjustada surma. Mõne patsiendi puhul võib selle mõju olla pikaajaline, sellisel juhul räägitakse COVID-19-järgsest seisundist või pikast COVIDist.

## Ennetamine



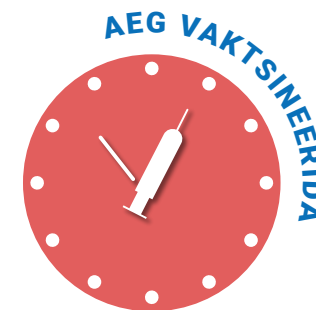
## > Laske end vaktsineerida!

- › Peske sageli käsi
- › Vältige kontakti haigetega
- › Kui teil on sümptomid, kandke maski
- › Kui olete haige, jääge koju

**Ärge jääge ootama!**  
**Küsige oma arstilt**  
**vaktsineerimise**  
**kohta nõu.**



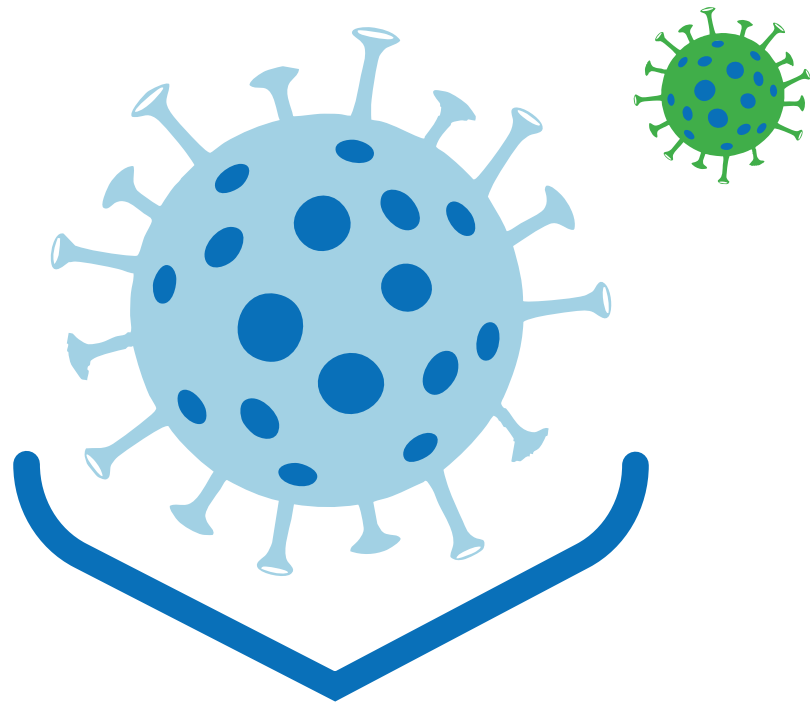
Skaneerige QR-kood ja  
lugege täpsemalt **Euroopa**  
**vaktsineerimise infoportaalist.**  
[vaccination-info.europa.eu/en](https://vaccination-info.europa.eu/en)



## Vaktsineerige end gripi ja COVID-19 vastu!



EUROOPA VAKTSINEERIMISE  
TEABEPORTAAL  
Euroopa Liidu algatus

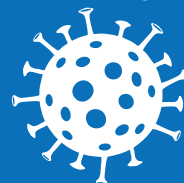


## Gripp ja COVID-19

levivad kergesti ning nende tõttu võivad raskelt haigestuda ka terved inimesed.

### Kellel on suurem risk raskelt haigestuda?

- › Eakad
- › Rasedad
- › Krooniliste terviseprobleemidega inimesed



### Miks vaktsineerida?

Vaktsineerimine on parim võimalus kaitsta ennast ja oma lähedasi gripi ja COVID-19 ning nende tüsistuste eest.

Vaktsineeritutel on väiksem risk raskelt haigestuda või haiglaravile sattuda.