

Μείνετε ασφαλείς από τη γρίπη και την COVID-19!

Ποιοι

κινδυνεύουν περισσότερο από τη γρίπη και την COVID-19;

- Ηλικιωμένοι
- Μικρά παιδιά
- Άτομα με χρόνιες παθήσεις
- Έγκυες γυναίκες

Η γρίπη και η νόσος COVID-19 μπορούν να προκαλέσουν σοβαρές επιπλοκές, ωστόσο μπορούν να προληφθούν με εμβόλια.

Θέλετε να μάθετε περισσότερα;
Δείτε κάποιες βασικές πληροφορίες.

Πώς μεταδίδεται η γρίπη και η COVID-19;

- Και οι δύο ιοί μεταδίδονται εύκολα από άτομο σε άτομο μέσω του αέρα –με σταγονίδια από τον βήχα ή την αναπνοή.
- Μεταδίδονται επίσης μέσω των χαρτομάντιλων και των επιφανειών που αγγίζουν οι άνθρωποι.

Πώς μπορώ να μείνω ασφαλής από τη γρίπη και την COVID-19;

Εμβολιαστείτε!

Ο εμβολιασμός είναι ο πιο αποτελεσματικός τρόπος πρόληψης της γρίπης και της νόσου COVID-19

Καλύψτε το στόμα και τη μύτη σας όταν φτερνίζετε

Πλένετε τα χέρια σας τακτικά

Μείνετε στο σπίτι αν είστε άρρωστοι

Φοράτε μάσκα αν εμφανίσετε συμπτώματα

Μην περιμένετε!
Απευθυνθείτε στον γιατρό σας για συμβουλές σχετικά με τον εμβολιασμό.

Ο εμβολιασμός μπορεί να προλάβει τη γρίπη και τη νόσο COVID-19 και τις επιπλοκές τους

Σαρώστε τον κωδικό QR για να μάθετε περισσότερα στην Ευρωπαϊκή Πύλη Πληροφοριών Εμβολιασμού



vaccination-info.europa.eu/en



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΠΥΛΗ
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΥ
Μια πρωτοβουλία της Ευρωπαϊκής Ένωσης