

Συμπτώματα

- › Πυρετός ή ρίγη
- › Βήχας, πονόλαιμος
- › Καταρροή, πονοκέφαλος
- › Μυϊκοί πόνοι και κόπωση

Επιπλοκές

Η γρίπη μπορεί να οδηγήσει σε πνευμονία, εγκεφαλίτιδα (φλεγμονή του εγκεφάλου) και άλλες σοβαρές ασθένειες, ιδίως σε ομάδες υψηλού κινδύνου.

Η νόσος **COVID-19** μπορεί να είναι σοβαρή και να οδηγήσει σε νοσηλεία και θάνατο. Ορισμένοι ασθενείς μπορεί να παρουσιάσουν συμπτώματα που επιμένουν για μεγάλο χρονικό διάστημα, μια πάθηση που ονομάζεται μετά-COVID-19 σύνδρομο ή μακρά COVID-19.



Πρόληψη:



> Εμβολιαστείτε!

- › Πλένετε συχνά τα χέρια σας
- › Αποφεύγετε την επαφή με άρρωστα άτομα
- › Φοράτε μάσκα εάν έχετε συμπτώματα
- › Μείνετε στο σπίτι αν είστε άρρωστοι

Μην περιμένετε!
Απευθυνθείτε
στον γιατρό σας για
συμβουλές σχετικά με
τον εμβολιασμό.



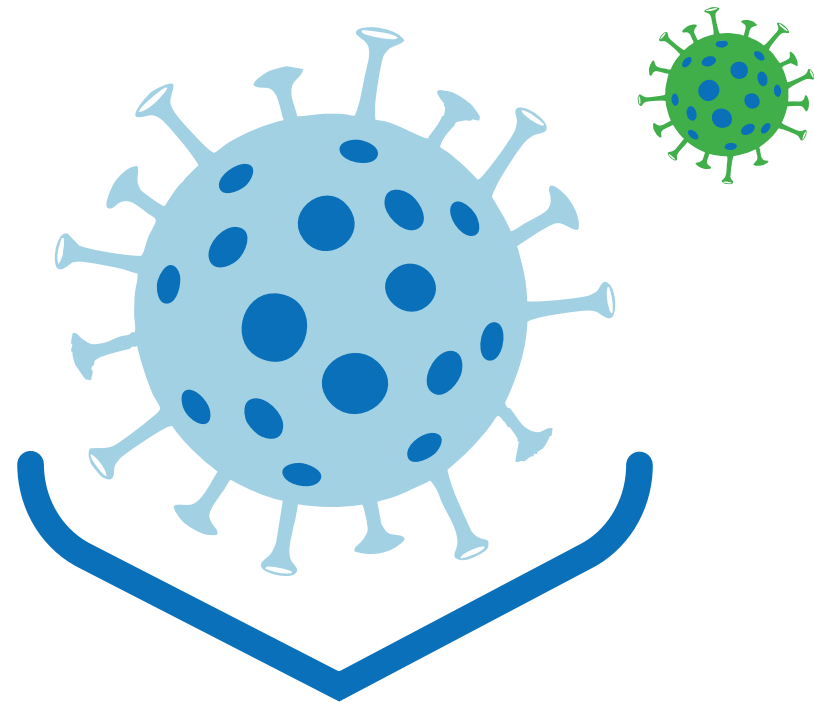
Σαρώστε τον κωδικό QR
για να μάθετε περισσότερα
στην Ευρωπαϊκή Πύλη
Πληροφοριών Εμβολιασμού
vaccination-info.europa.eu/en



Εμβολιαστείτε κατά της γρίπης και της COVID-19!



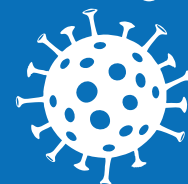
ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΠΥΛΗ
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΥ
Μια πρωτοβουλία της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Η **γρίπη** (influenza) και η **COVID-19**
εξαπλώνονται εύκολα και μπορούν να προκαλέσουν
σοβαρή ασθένεια, ακόμη και σε υγιή άτομα.

Ποιοι διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο σοβαρής νόσησης;

- › Ηλικιωμένοι
- › Έγκυοι
- › Άτομα με χρόνιες παθήσεις



Γιατί να εμβολιαστείτε;

Ο εμβολιασμός είναι ο καλύτερος
τρόπος για να προστατεύσετε τον εαυτό
σας και τους γύρω σας από τη γρίπη,
την COVID-19 και τις επιπλοκές τους.

Οι άνθρωποι που έχουν εμβολιαστεί
έχουν λιγότερες πιθανότητες να νοσήσουν
σοβαρά ή να χρειαστούν
νοσηλεία.