

## Symptome

- › Fieber oder Schüttelfrost
- › Husten, Halsschmerzen
- › Fließschnupfen, Kopfschmerzen
- › Muskelschmerzen und Müdigkeit



## Komplikationen

Eine **Grippe** kann zu Lungenentzündung, Enzephalitis (Gehirnentzündung) und anderen schweren Erkrankungen führen, insbesondere bei Risikogruppen.

**COVID-19** kann schwerwiegend verlaufen und zum Krankenhausaufenthalt und Tod führen. Bei einigen Patienten kann es zu lang anhaltenden Auswirkungen kommen, die als Post-COVID-Syndrom oder Long COVID bezeichnet werden.

## Prävention:



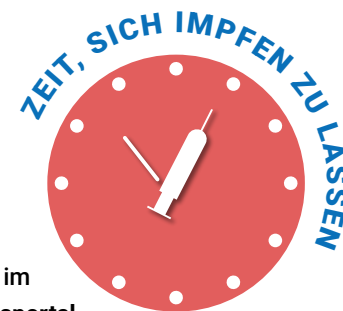
### > Lassen Sie sich impfen!

- › Waschen Sie sich oft die Hände
- › Vermeiden Sie den Kontakt mit kranken Personen
- › Tragen Sie eine Maske, wenn Sie Symptome haben
- › Bleiben Sie zu Hause, wenn Sie krank sind

**Warten Sie nicht ab!**  
Wenden Sie sich an Ihren Arzt, um sich zum Thema Impfung beraten zu lassen.



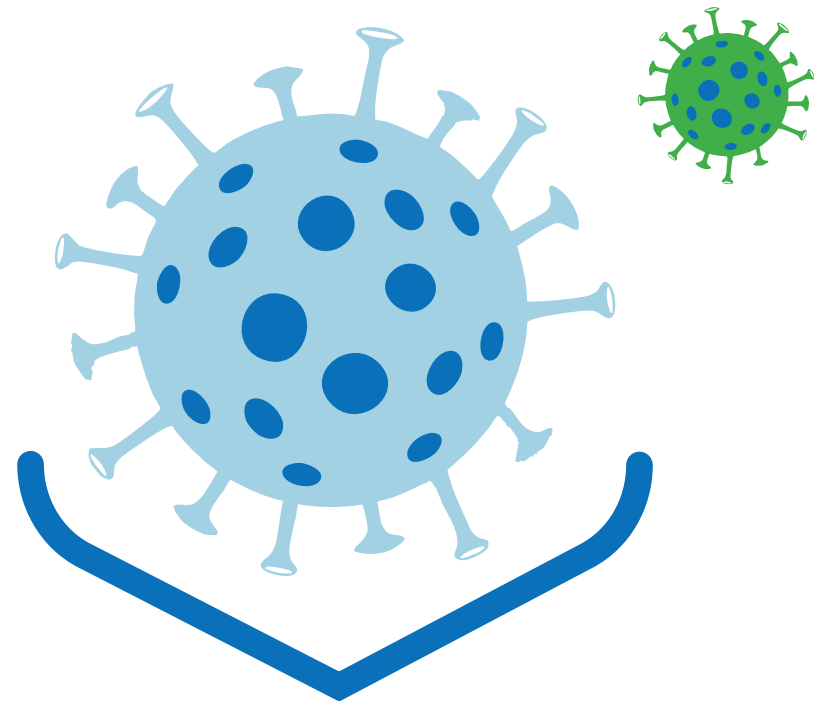
Scannen Sie den QR-Code, um im **Europäischen Impfinformationsportal** mehr zu erfahren  
[vaccination-info.europa.eu/en](https://vaccination-info.europa.eu/en)



## Lassen Sie sich gegen Grippe und COVID-19 impfen!



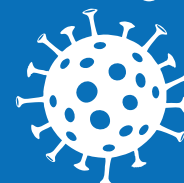
EUROPÄISCHES  
IMPFINFORMATIONSPORTAL  
Eine Initiative der Europäischen Union



**Grippe** (Influenza) und **COVID-19**  
verbreiten sich leicht und können schwere  
Erkrankungen verursachen,  
auch bei gesunden Menschen.

## Bei wem besteht ein erhöhtes Risiko einer schweren Erkrankung?

- › Ältere Menschen
- › Schwangere
- › Menschen mit chronischen  
Erkrankungen



## Warum impfen?

Impfungen sind die beste Möglichkeit,  
sich selbst und die Menschen in Ihrer  
Umgebung vor Grippe, COVID-19 und  
deren Komplikationen zu schützen.

Bei geimpften Personen ist die  
Wahrscheinlichkeit eines schweren  
Krankheitsverlaufs oder einer  
Krankenhauseinweisung geringer.