

Schützen Sie sich vor Grippe und COVID-19!

Wer

ist am stärksten durch Grippe und COVID-19 gefährdet?

- Ältere Menschen
- Kleinkinder
- Menschen mit chronischen Erkrankungen
- Schwangere

Wie kann ich mich vor Grippe und COVID-19 schützen?



Lassen Sie sich impfen!

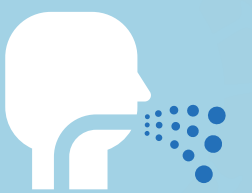
Eine Impfung ist der wirksamste Schutz vor Grippe und COVID-19

Grippe (Influenza) und COVID-19 können schwerwiegende Komplikationen verursachen, denen jedoch mittels Impfungen vorgebeugt werden kann.

Möchten Sie mehr erfahren?
Hier finden Sie einige wichtige Fakten.



Wie verbreiten sich Grippe und COVID-19?



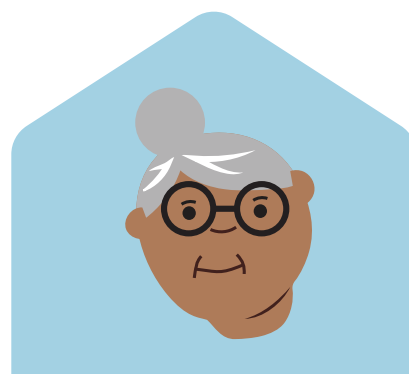
- Beide Viren sind durch Tröpfchen beim **Husten oder Atmen leicht über die Luft** von Mensch zu Mensch übertragbar.
- Sie verbreiten sich zudem über Gewebe und Oberflächen, die von Menschen berührt werden.



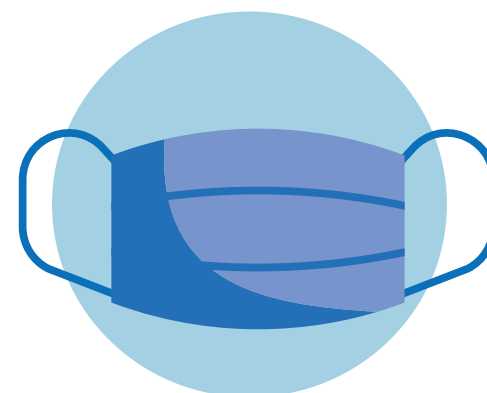
Bedecken Sie beim Niesen Mund und Nase



Waschen Sie sich regelmäßig die Hände

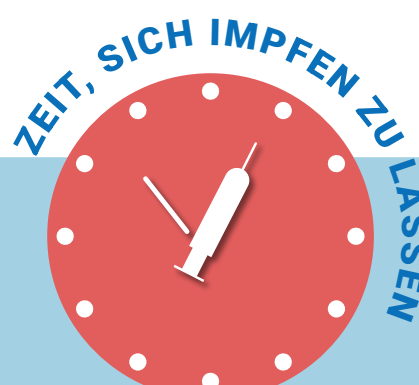


Bleiben Sie zu Hause, wenn Sie krank sind



Tragen Sie eine Maske, wenn Sie Symptome haben

Warten Sie nicht ab!
Wenden Sie sich an Ihren Arzt, um sich zum Thema Impfung beraten zu lassen.



Grippe und COVID-19 sowie damit verbundene Komplikationen können durch eine Impfung verhindert werden

Scannen Sie den QR-Code, um im Europäischen Impfinformationsportal mehr zu erfahren



vaccination-info.europa.eu/en



EUROPÄISCHES
IMPFINFORMATIONSPORTAL
Eine Initiative der Europäischen Union