

# Chraňte se před chřipkou a onemocněním COVID-19!

## Kdo

je nejvíce  
ohrožen chřipkou  
a onemocněním  
COVID-19?

- starší osoby,
- malé děti,
- osoby s chronickými  
onemocněními,
- těhotné ženy.

Jak se chránit  
před chřipkou  
a onemocněním  
COVID-19?

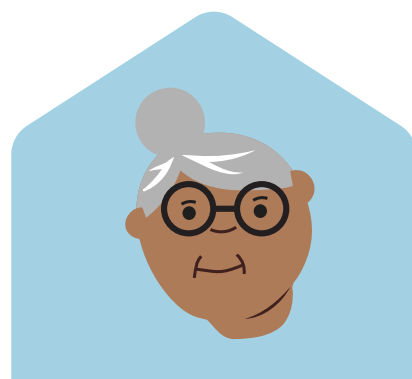


## Nechte se očkovat.

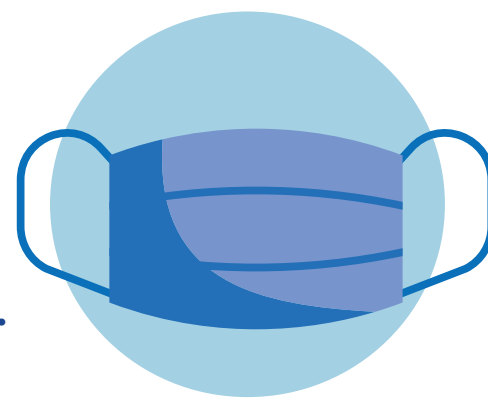
Očkování je nejúčinnějším  
způsobem prevence chřipky  
a onemocnění COVID-19.



Myjte si  
pravidelně ruce.



Když jste  
nemocní,  
zůstaňte doma.



Pokud se u vás  
objeví příznaky,  
noste roušku.



Při kýchání si  
zakryjte ústa  
a nos.

Chřipka a onemocnění  
COVID-19 mohou způsobit  
závažné komplikace, kterým  
však lze předejít očkováním.

Chcete se dozvědět více?  
Zde jsou některé základní informace.



Jak se chřipka  
a onemocnění  
COVID-19 šíří?



- Oba viry se snadno šíří  
z člověka na člověka  
vzduchem – kapénkami  
uvolňovanými při kašli  
nebo dýchání.
- Šíří se také  
prostřednictvím tkání  
a povrchů, kterých se lidé  
dotýkají.

Na nic nečekejte!  
Poradte se o očkování  
s lékařem.



Chřipce a onemocnění COVID-19  
a souvisejícím komplikacím lze  
předcházet očkováním.

Naskenujte kód QR a dozvíte se  
více na evropském informačním  
portálu o očkování.



[vaccination-info.europa.eu/en](https://vaccination-info.europa.eu/en)



EVROPSKÝ INFORMAČNÍ  
PORTÁL O OČKOVÁNÍ  
Iniciativa Evropské unie