

Предпазване от грип и COVID-19

Кой

е изложен на най-голям риск от грип и COVID-19?

- Хора в старческа възраст
- Малки деца
- Хора с хронични здравни проблеми
- Бременни жени

Как мога да се предпазя от грип и COVID-19?

Грипът и COVID-19 могат да предизвикат тежки усложнения, но те могат да бъдат предотвратени с ваксини.

Искате ли да научите повече?
Ето някои основни факти.

Как се разпространяват грипът и COVID-19?

- И двата вируса се разпространяват лесно от човек на човек по въздуха — в капчици при кашляне или дишане.
- Те се разпространяват и чрез тъканите и повърхностите, които хората докосват.

Ваксинирайте се

Ваксинацията е най-ефективният начин за предотвратяване на грип и COVID-19

Покривайте устата и носа си, когато кихате

Мийте ръцете си редовно

Останете вкъщи, когато сте болни

Носете маска, ако имате симптоми

Не чакайте!
Обърнете се към лекаря си за съвет относно ваксинацията.

Ваксинацията може да предпази от заразяване с грип и COVID-19 и усложненията от тях

Сканирайте QR кода, за да научите повече на Европейския портал за ваксиниране



vaccination-info.europa.eu/en



ЕВРОПЕЙСКИ ПОРТАЛ
ЗА ВАКСИНИРАНЕ
Инициатива на Европейския съюз