

Förberedd inför fästingsäsongen? Skydda dig mot TBE

TBE (fästingburen encefalit) är en viral infektionssjukdom som främst sprids av infekterade fästingar som finns i skogs- och gräsmiljöer i stora delar av Europa och Asien.

Vill du veta mer?

Här presenterar vi några viktiga fakta om TBE.

TBE kan leda till

- › **Meningit**
(inflammation i membranet runt hjärnan och ryggmärgen)
- › **Encefalit**
(hjärninflammation)
- › **Allvarliga fall kan leda till livslånga komplikationer eller till och med dödsfall.**

Hur får man TBE?



Genom att bli biten av infekterade fästingar.

Detta kan hända under utomhusaktiviteter som vandring, camping och promenader i parker eller skogar.



Skydda dig själv!

Vidta följande försiktighetsåtgärder vid utomhusaktiviteter:

Vaccinera dig!
Det är det effektivaste sättet att förebygga infektion.



- › Bär kläder med lång ärm och långt ben.

- › Leta regelbundet efter fästingar på kroppen.

- › Använd insektsmedel.



Kontakta din vårdgivare för att boka TBE-vaccination.

Skanna QR-koden för att få veta mer i Europeiska vaccinationsinformationsportalen



vaccination-info.europa.eu/en

Vaccination kan skydda dig mot TBE och komplikationerna av sjukdomen.



EUROPEISKA VACCINATIONS-
INFORMATIONSPORTALEN
Ett initiativ från Europeiska unionen