

Ska du resa utomlands? Kontrollera statusen för dina vaccinationer!

Om du planerar en resa är det
viktigt att du vaccinerar dig,
särskilt om du ska till Afrika,
Asien eller Sydamerika.

Rese-
vacciner ...



skyddar dig mot
allvarlig sjukdom



förhindrar spridning
av sjukdom



hjälper dig att
uppfylla resekrav



ger sinnesfrid

Vilka vacciner behöver du?

Det beror på



vart du ska
resa



sjukdomshistorik
och allmän hälsa



typ av logi



syftet med
resan

Vacciner som krävs för resor

Vissa länder kräver vaccinationsbevis
innan de tillåter inresa.

Många länder i **Afrika och Sydamerika**
kräver till exempel ett **vaccinationsintyg**
för **gula febern**.

Börja i god tid!

Vissa vacciner måste
tas i **flera doser**, så boka
tid så snart som möjligt.

En volontär som arbetar
med bistånd löper till
exempel högre risk att
smittas än någon som
åker på semester.

Kontakta din
vårdgivare för att få
aktuella råd.



Skanna QR-koden för att
få veta mer i Europeiska
vaccinationsinformationsportalen



vaccination-info.europa.eu/en



EUROPEISKA VACCINATIONS-
INFORMATIONSPORTALEN
Ett initiativ från Europeiska unionen