

## Vilka vacciner behövs?

Det beror på



var du ska resa

sjukdomshistorik  
och allmän hälsa



typ av logi

syftet med  
resan

En volontär som arbetar  
med bistånd löper till  
exempel högre risk att  
smittas än någon som  
åker på semester.

## Kontrollera eventuella vaccinkrav före resan, så att du är skyddad.



Skanna QR-koden för att  
få veta mer i Europeiska  
vaccinationsinformationsportalen  
[vaccination-info.europa.eu/en](https://vaccination-info.europa.eu/en)

## Ska du resa utomlands? Kontrollera statusen för dina vaccinationer!



EUROPEISKA VACCINATIONS-  
INFORMATIONSPORTALEN  
Ett initiativ från Europeiska unionen

# Varför ska man vaccinera sig?

Resevacciner är en viktig del av förberedelserna inför resor.



De skyddar dig mot allvarlig sjukdom,



förhindrar spridning av sjukdom,



hjälper dig att uppfylla inresekraven till vissa länder



och, framför allt, ger dig sinnesfrid.

Så, glöm inte att vaccinera dig, särskilt om du ska till Afrika, Asien eller Sydamerika.



## Ta reda på vad som gäller för destinationen!

Vissa länder har vaccinationsintyg som ett inresekrav.

Muslimer som reser till Saudiarabien för pilgrimsfärden Hajj behöver till exempel ett sådant intyg. Och många länder i Afrika och Sydamerika kräver ett vaccinationsintyg för gula febern. Utan detta bevis kan du nekas inresa eller tvingas till karantän.



Kontrollera vaccinationskraven för varje land eller region som du ska besöka, innan du reser.



Boka en tid hos din vårdgivare i god tid.

Vissa vacciner måste tas i flera doser, så boka tid så snart som möjligt.

