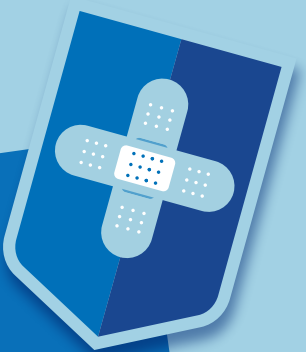




## Objawy

KZM może prowadzić do zapalenia opon mózgowo-rdzeniowych (zapalenie błony otaczającej mózg i rdzeń kręgowy) lub zapalenia mózgu.



## Zaszczep się, by się chronić!



Zeskanuj kod QR, aby dowiedzieć się więcej na Europejskim Portalu Informacji o Szczepieniach

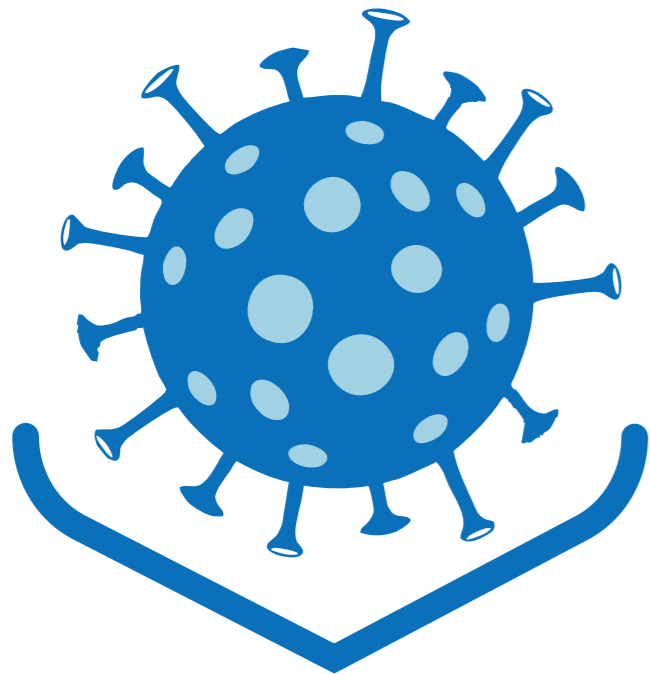
[vaccination-info.europa.eu/en](https://vaccination-info.europa.eu/en)



## Sezon na kleszcze? Chroń się przed KZM



EUROPEJSKI PORTAL  
INFORMACJI O SZCZEPIENIACH  
Inicjatywa Unii Europejskiej



## **KZM** (kleszczowe zapalenie mózgu)

to wirusowa choroba zakaźna atakująca ośrodkowy układ nerwowy. Można się nią zarazić w wyniku ukąszenia przez zakażone kleszcze, które występują w zalesionych lub trawiastych siedliskach w wielu częściach Europy i Azji.



Jak można  
zachorować  
na KZM?

### Ugryzienie przez zakażone kleszcze.

Może się to zdarzyć podczas pobytu na świeżym powietrzu, np. wędrówki, biwakowania, spacerów w parkach lub lasach.



## Dlaczego warto się szczepić?

Szczepienie jest  
najskuteczniejszym sposobem  
ochrony przed KZM i jego  
zmieniającymi życie  
konsekwencjami.