

Sezon na kleszcze? Chroń się przed KZM

KZM (kleszczowe zapalenie mózgu) to wirusowa choroba zakaźna przenoszona głównie przez zakażone kleszcze występujące w zalesionych lub trawiastych siedliskach w wielu częściach Europy i Azji.

Chcesz dowiedzieć się więcej?

Oto kilka istotnych faktów na temat KZM.

KZM może powodować:

- › Zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych (zapalenie błony otaczającej mózg i rdzeń kręgowy)
- › Zapalenie mózgu
- › Ciężkie przypadki mogą prowadzić do powikłań na całe życie, a nawet śmierci.

Jak można zachorować na KZM?



Ugryzienie przez zakażone kleszcze.

Może się to zdarzyć podczas pobytu na świeżym powietrzu, np. wędrowki, biwakowania i spacerów w parkach lub lasach.



Chroń się!

Podczas pobytu na świeżym powietrzu należy przestrzegać następujących środków ostrożności:

Zaszczep się!
To najskuteczniejszy sposób zapobiegania infekcji.



- › Noś odzież z długimi rękawami i spodnie z długimi nogawkami

- › Regularnie sprawdzaj, czy nie masz kleszczy

- › Używaj środków odstraszających owady



Szczepienie może chronić cię przed KZM i jego powikłaniami.

Skontaktuj się ze świadczeniodawcą opieki zdrowotnej, aby umówić się na szczepienie przeciwko KZM

Zeskanuj kod QR, aby dowiedzieć się więcej na Europejskim Portalu Informacji o Szczepieniach



vaccination-info.europa.eu/en



EUROPEJSKI PORTAL
INFORMACJI O SZCZEPIENIACH
Inicjatywa Unii Europejskiej