

# Podróżujesz za granicę? Sprawdź swój status szczepień!

## Szczepionki dla osób podróżujących

Jeżeli planujesz podróż, musisz  
pomyśleć o szczepieniu,  
zwłaszcza jeśli udajesz się  
do Afryki, Azji lub Ameryki  
Południowej.



chronią przed  
poważnymi  
chorobami



zapobiegają  
rozprzestrzenianiu się  
chorób



pomagają spełnić  
wymagania  
dotyczące podróży



zapewniają  
spokój ducha

## Jakich szczepień potrzebujesz?



Zależy to od:

Miejsca  
docelowego  
podróży



Wywiadu  
chorobowego  
i ogólnego  
stanu zdrowia



Rodzaju  
zakwaterowania



Celu podróży

Na przykład wolontariusz  
udzielający pomocy  
będzie bardziej narażony  
na zakażenie niż osoba  
przebywająca na wakacjach.

## Szczepienia wymagane do podróży

Niektóre kraje wymagają dowodu  
szczepienia przed zezwoleniem na wjazd.  
Na przykład w wielu krajach **Afryki i Ameryki  
Południowej** wymagane jest świadectwo  
szczepienia przeciwko **żółtej gorączce**.

## Przygotuj się!

Niektóre szczepionki  
wymagają podania  
**wielu dawek**, dlatego jak  
najszybciej umów się na  
szczepienie.

Skontaktuj się ze  
świadczeniodawcą opieki  
zdrowotnej, aby uzyskać  
aktualną poradę.



Zeskanuj kod QR, aby dowiedzieć  
się więcej na Europejskim Portalu  
Informacji o Szczepieniach



[vaccination-info.europa.eu/en](https://vaccination-info.europa.eu/en)



EUROPEJSKI PORTAL  
INFORMACJI O SZCZEPIENIACH  
Inicjatywa Unii Europejskiej