

Er du forberedt på flåttsesongen?

Beskytt deg selv mot TBE

TBE (flåttbåren encefalitt) er en virusinfeksjonssykdom som hovedsakelig spres av infiserte flått som finnes i skog- og gressområder i store deler av Europa og Asia.

Ønsker du å vite mer?
Her er noen viktige fakta om TBE.

TBE kan føre til:

- › Hjernehinnebetennelse (meningitt) (betennelse i hinnen rundt hjernen og ryggmargen)
- › Encefalitt (betennelse i hjernen)
- › Alvorlige tilfeller kan føre til livslange komplikasjoner eller til og med død.

Hvordan får man TBE?



Bli bitt av infiserte flått.

Dette kan skje under utendørsaktiviteter som fotturer, camping og turgåing i parker eller skoger.



Beskytt deg!

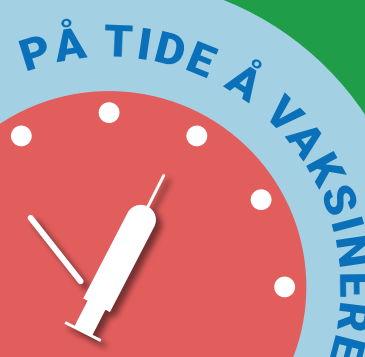
Følg disse forholdsreglene hvis du driver med utendørsaktiviteter:

Vaksiner deg!
Det er den mest effektive måten å forebygge infeksjon på.

- › Utfør regelmessige flåttkontroller

- › Bruk klær med lange ermer og lange bukser

- › Bruk insektmiddel



Vaksinasjon kan beskytte deg mot TBE og komplikasjoner.

Skann QR-koden for å finne ut mer på Europeisk informasjonsportal om vaksinasjon



vaccination-info.europa.eu/en