

Hvilke vaksiner er det behov for?

Dette avhenger av:



Hvor du skal reise til

Din medisinske
historie og
generelle helse

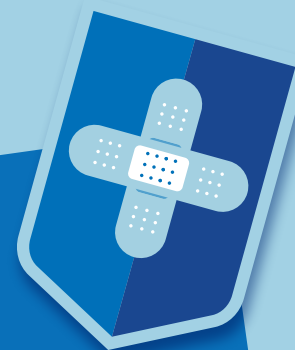


Din type
innkvartering

Formålet med
reisen din.

For eksempel vil en
frivillig hjelpearbeider
ha høyere smitterisiko
enn en som er på ferie

For å beskytte
deg bør du
sjekke eventuelle
vaksinekrav før
du reiser



Skann QR-koden for å finne ut mer
på Europeisk informasjonsportal
om vaksinasjon

vaccination-info.europa.eu/en

Skal du reise utenlands? Sjekk vaksinasjonsstatusen din!



EUROPEISK
INFORMASJONSportal
OM VAKSINASJON
Et initiativ fra Den europeiske union

Hvorfor vaksinere?

Reisevaksiner er en viktig del av reiseforberedelsene.



De beskytter deg mot alvorlige sykdommer,



hindrer spredning av sykdom,



hjelper deg med å oppfylle innreisekravene til enkelte land



og fremfor alt gir deg trygghet.

Så tenk på vaksiner, spesielt hvis du skal reise til Afrika, Asia og Sør-Amerika.



Sjekk destinasjonen din!

Noen land ber om bevis på vaksinasjon før de tillater innreise.

Muslimer som reiser til Saudi-Arabia for å delta på pilegrimsreisen Hajj, må for eksempel ha en vaksinasjonsattest. Og mange land i Afrika og Sør-Amerika krever vaksinasjonsattest for gulfeber. Uten denne attesten kan du bli nektet innreise eller satt i karantene.



Sjekk vaksinasjonskravene for hvert land eller område før du reiser.



Bestill time hos legen din på forhånd.

Noen vaksiner krever flere doser, så bestill time så snart som mulig.

