

# Skal du reise utenlands? Sjekk vaksinasjonsstatusen din!

Hvis du planlegger en reise,  
må du tenke på vaksinasjon,  
spesielt hvis du skal reise til  
Afrika, Asia eller Sør-Amerika.

## Reisevaksi- ner ...



beskytter deg  
mot alvorlige  
sykdommer



forhindrer  
spredning av  
sykdom



hjelper deg  
med å oppfylle  
reisekravene



gir trygghet

## Hvilke vaksiner trenger du?



Dette avhenger av:

Hvor du skal  
reise til

Din medisinske  
historie og  
generelle helse

Din type  
innkvartering

Formålet med  
reisen din

## Vaksiner som kreves for å reise

Noen land ber om bevis på vaksinasjon  
før de tillater innreise. For eksempel  
krever mange land i **Afrika og  
Sør-Amerika** en vaksinasjonsattest for  
**gulfieber** vaksinasjonsattest.

## Vær forberedt!

Noen vaksiner krever  
**flere doser**, så bestill  
time så snart som  
mulig.

For eksempel vil en  
frivillig hjelpearbeider  
ha høyere smitterisiko  
enn en som er på ferie.

Ta kontakt med  
helsepersonell for  
å få oppdaterte råd.



Skann QR-koden for å finne ut mer  
på Europeisk informasjonsportal  
om vaksinasjon



[vaccination-info.europa.eu/en](https://vaccination-info.europa.eu/en)



EUROPEISK  
INFORMASJONS  
PORTAL  
OM VAKSINASJON  
Et initiativ fra Den europeiske union