

# Voorbereid op het tekenseizoen?

## Bescherm uzelf tegen TBE

TBE (tekenencefalitis) is een virale infectieziekte die voornamelijk wordt verspreid door besmette teken die in grote delen van Europa en Azië voorkomen in bosrijke of grasrijke gebieden.

### Wilt u meer weten?

Hier volgen enkele belangrijke feiten over TBE.

### TBE kan leiden tot:

- › **Meningitis**  
(ontsteking van het membraan rondom de hersenen en het ruggenmerg)
- › **Encefalitis**  
(ontsteking van de hersenen)
- › **Ernstige gevallen kunnen leiden tot levenslange complicaties of zelfs tot de dood.**

### Hoe krijgt u TBE?



### Gebeten worden door besmette teken.

Dit kan gebeuren tijdens buitenactiviteiten zoals kamperen of wandelen in parken of bossen.



### Bescherm uzelf!

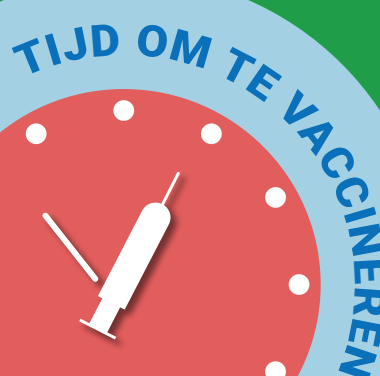
Volg onderstaande voorzorgsmaatregelen als u buiten activiteiten uitvoert:

**Laat u vaccineren!**  
**Vaccinatie is de meest effectieve manier om infectie te voorkomen.**

- › Voer regelmatig tekencontroles uit

- › Draag kleding met lange mouwen en lange broeken

- › Gebruik insectenwerende middelen



**Vaccinatie kan u beschermen tegen TBE en de complicaties ervan.**

Neem contact op met uw zorgverlener om uw TBE-vaccinatie te boeken

Scan de QR-code voor meer informatie op het Europees vaccinatie-informatieportaal



[vaccination-info.europa.eu/en](https://vaccination-info.europa.eu/en)



EUROPEES VACCINATIE-INFORMATIEPORTAAL  
Een initiatief van de Europese Unie