

Inti lest għall-istaġun tal-qurdien? Ipproteġi lilek innifsek kontra t-TBE

TBE (enċefalite li tingarr mill-qurdien) hija marda infettiva kkawżata minn virus, li tinfirex l-aktar minn qurdien infettat li jinstab f'habitats bil-boskijiet jew bil-ħaxix f'ħafna partijiet tal-Ewropa u tal-Asja.

Tixtieq issir taf aktar?
Dawn huma xi fatti essenzjali dwar it-TBE.

It-TBE tista' twassal għal:

- › **Meningite** (infjammazzjoni tal-membrana madwar il-moħħ u s-sinsla tad-dahar)
- › **Enċefalite** (infjammazzjoni tal-moħħ)
- › **Każijiet severi** jistgħu jwasslu għal kumplikazzjonijiet tul il-ħajja jew saħansitra għall-mewt.

Kif tieħu t-TBE?



Kif tista' tingidem minn qurdien infettat.

Dan jista' jseħħ matul attivitajiet fuq barra bħal mixi, ikkampjar u mixi f'parks jew boskijiet.



Ipproteġi lilek innifsek!

Jekk qed twettaq attivitajiet fuq barra, segwi dawn il-prekawzjonijiet:

Tlaqqam!
Dan huwa l-mod l-aktar effettiv biex tiġi evitata l-infezzjoni.

Ikkuntattja lill-fornitur tal-kura tas-saħħa tiegħek biex tibbukkja t-tilqim tiegħek kontra t-TBE



PORTAL EWROPEW
TA' INFORMAZZJONI
DWAR IT-TILQIM
Inizjattiva tal-Unjoni Ewropea

- › Wettaq kontrolli regolari għall-qurdien

- › Ilbes ħwejjeġ bi kmiem twal u qliezet twal

- › Uża repellenti tal-insetti



It-tilqim jista' jipproteġik mit-TBE u mill-kumplikazzjonijiet tagħha.

Skennja l-kodiċi QR biex issir taf aktar fil-Portal Ewropew ta' Informazzjoni dwar it-Tilqim



vaccination-info.europa.eu/en