

# Aizsargājiet sevi pret pērtiķu bakām

**Pērtiķu bakas** ir vīrusu infekcija, kas izplatās cieša kontakta ceļā starp cilvēkiem, tostarp seksuāla kontakta ceļā.

26 000

Pirmais lielais pērtiķu baku uzliesmojums Eiropā un visā pasaulē bija 2022. gadā. Kopš 2022. gada ES ir ziņots par vairāk nekā 26 000 gadījumu.

## Simptomi

Pērtiķu bakas bieži vien izpaužas kā simptomu kombinācija, tostarp:

- › drudzis vai drebuļi
- › galvassāpes
- › nespēks
- › muguras sāpes un sāpes muskuļos
- › izsitumi uz ādas vai čūlas

## Komplikācijas

Lielākā daļa ar pērtiķu bakām saslimušo atveseļojas bez sarežģījumiem, taču tie, kam simptomi ir smagi, iespējams, būs jāhospitalizē.

## Kā izplatās pērtiķu bakas?

### No cilvēka uz cilvēku

Eiropā jaunākie saslimšanas gadījumi ar pērtiķu bakām ir bijuši vīriešu vidū, kuriem ir dzimumattiecības ar vīriešiem, kas liecina, ka pērtiķu bakas izplatās

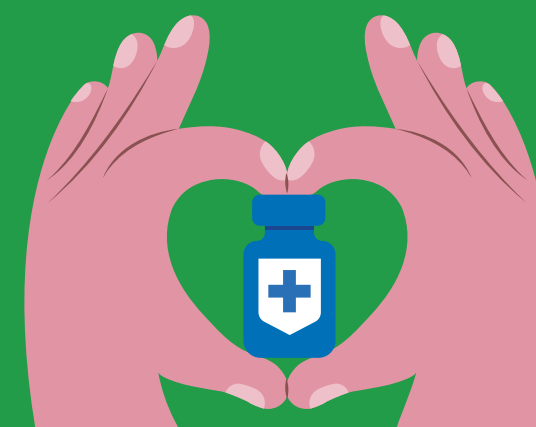


## Kāpēc vakcinēties?

Vakcinācija var novērst pērtiķu baku infekciju un tās komplikācijas



LAIKS VAKCINĒTIES



Konsultējieties ar ārstu, lai saņemtu vispārīgus ieteikumus par piemērotību vakcinācijai pret pērtiķu bakām



EIROPAS VAKCINĀCIJAS  
INFORMĀCIJAS PORTĀLS  
Eiropas Savienības iniciatīva



Noskenējiet QR kodu,  
lai uzzinātu vairāk  
Eiropas Vakcinācijas  
informācijas portālā.

[vaccination-info.europa.eu/en](https://vaccination-info.europa.eu/en)