

Vai esat gatavs ērcu sezonai? Aizsargājiet sevi no ērcu encefalīta (TBE)

TBE (ērcu encefalīts) ir vīrusu izraisīta infekcijas slimība, ko galvenokārt izplata inficētas ērces, kas sastopamas mežainās vai zālainās vietās daudzviet Eiropā un Āzijā.

Vai vēlaties uzzināt vairāk?

Lūk, daži būtiski fakti par TBE.

TBE var izraisīt:

- › **Meningītu**
(galvas un muguras
smadzeņu aptverošās
membrānas iekaisumu)
- › **Encefalītu**
(smadzeņu iekaisumu)
- › **Smagi gadījumi var
izraisīt komplikācijas
visa mūža garumā vai
pat nāvi.**

Kā notiek inficēšanās ar TBE?



Pēc inficētas ērces koduma.

Tas var notikt āra aktivitāšu laikā, piemēram, pārgājienos, kempingos, pastaigās parkos vai mežos.



Aizsargājiet sevi!

Ja veicat aktivitātes ārpus telpām, ievērojiet šādus piesardzības pasākumus:

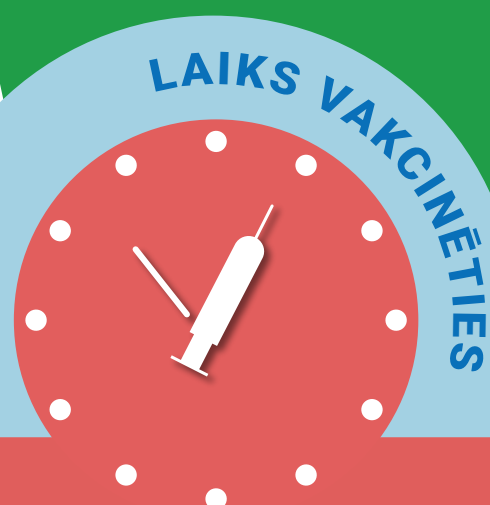
Vakcinējieties!
**Vakcinācija ir visefektīvākais
infekcijas profilakses veids.**

- › Veiciet regulāras
ērcu pārbaudes

- › Lietojiet
kukaiņu
atbaidīšanas
līdzekļus



- › Valkājiet apģērbu ar
garām piedurknēm
un garās bikses



**Vakcinācija var pasargāt jūs no
saslimšanas ar ērcu encefalītu
un tā komplikācijām.**

Noskenējiet QR kodu, lai uzzinātu
vairāk Eiropas Vakcinācijas
informācijas portālā.



vaccination-info.europa.eu/en

Sazinieties ar savu
veselības aprūpes
pakalpojumu sniedzēju,
lai pieteiktos uz TBE
vakcināciju



EIROPAS VAKCINĀCIJAS
INFORMĀCIJAS PORTĀLS
Eiropas Savienības iniciatīva