

Pasiruošę erkių sezonui? Apsisaugokite nuo erkinio encefalito

Erkinis encefalitas yra virusinė infekcinė liga, kurią dažniausiai platina infekuotos erkės, aptinkamos miškingose ar žole apaugusiose buveinėse daugelyje Europos ir Azijos šalių.

Erkinis encefalitas gali sukelti:

- › Meningitą
(galvos ir stuburo smegenų minkštųjų dangalų uždegimą)
- › Encefalitą
(galvos smegenų uždegimą)
- › Sunkūs atvejai gali sukelti visą gyvenimą išliekančias komplikacijas ar net mirtį.

Norite sužinoti daugiau?

Štai keletas esminių faktų apie erkinį encefalitą.

Kaip užsikrečiama erkinio encefalitu?



Įsisiurbus infekuotai erkei.

Taip gali nutikti būnant lauke, pavyzdžiui, einant į žygius gamtoje, stovyklaujant, vaikstant parkuose ar miškuose.



Apsisaugokite!

Jei dažnai būnate gamtoje, laikykitės šių atsargumo priemonių:

Pasiskiepykite!
Tai pats veiksmingiausias būdas apsisaugoti nuo infekcijos.

- › Reguliariai apsižiūrėkite, ar nėra įsisiurbusi erkė

- › Dėvėkite drabužius ilgomis rankovėmis ir ilgas kelnes

- › Naudokite repelentus nuo vabzdžių



Susisiekitė su savo sveikatos priežiūros paslaugų teikėju ir užsisakykite skiepus nuo erkinio encefalito

Nuo erkinio encefalito ir jo komplikacijų gali apsaugoti skiepai.

Norėdami sužinoti daugiau, nuskenуйте QR kodą ir apsilankykite Europos skiepavimo informacijos portale



vaccination-info.europa.eu/en