

## Hvaða bóluefni eru nauðsynleg?

Hvert þú ert að ferðast til



Hvert þú ert að  
ferðast til



Sjúkrasögu þinni  
og almennri  
heilsu



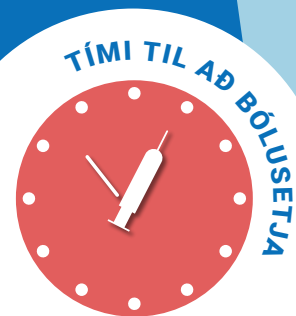
Tegund  
gististaðar



Tilgangur  
ferðarinnar.

Til dæmis er sjálfboðaliði  
í hjálparstarfi í meiri  
hættu á smiti en sá  
sem er í frii

## Til að vernda þig skaltu athuga hvort bólusetningarkröfur áður en þú ferðast



Skannaðu QR kóðann til að fá  
frekari upplýsingar á Evrópsku  
upplýsingagáttinni um bólusetningar

[vaccination-info.europa.eu/en](https://vaccination-info.europa.eu/en)

## Ætlarðu að ferðast erlendis? Athugaðu bólusetningarstöðu þína!



EVROPSKA UPPLÝSINGA-  
GÁTTIN UM BÓLUSETNINGU  
Stofnuð að frumkvæði Evrópusambandsins

# Af hverju að bólusetja?

Ferðabóluefni eru mikilvægur hluti af undirbúningi ferðalaga.



Þau vernda þig gegn alvarlegum sjúkdómum,



og koma í veg fyrir útbreiðslu sjúkdóma,



hjálp þér að uppfylla inntökuskilyrði til sumra landa



og umfram allt gefa þér hugarró.



## Athugaðu áfangastaðinn þinn!

Sum lönd biðja um sönnun fyrir bólusetningu áður en þau leyfa komu.

Til dæmis þurfa múslimar sem ferðast til Sádi-Arabíu í pílagrímsferð sína Hajj að sýna bólusetningavottorð. Og mörg lönd í Afríku og Suður-Ameríku krefjast bólusetningavottorðs gegn gulusótt. Án þessarar sönnunar gæti þér verið meinaður aðgangur eða þú gætir verið skylt að fara í sóttkví.



Athugaðu bólusetningarkröfur fyrir hvert land eða svæði áður en þú ferðast.



Pantaðu tíma hjá heilbrigðisstarfsmanni fyrirfram.

Sum bóluefni krefjast margra skammta, svo bókaðu tíma eins fljótt og auðið er.

Svo hugsaðu um bólusetningu, sérstaklega ef þú ert að ferðast til Afríku, Asíu og Suður-Ameríku.

