Undirbúinn fyrir mítlatímabilið?
Verndaðu þig gegn TBE

TBE (e. tick-borne encephalitis) er veirusmitsjúkdómur sem dreifist aðallega með sýktum mítlum sem finnast í skógi eða grasi vöxnum búsvæðum víða í Evrópu og Asíu.

Viltu vita meira?

Hér eru nokkrar mikilvægar staðreyndir um TBE.

TBE getur leitt til:

- **Heilahimnubólgu** (bólga í himnunni sem umlykur heila og mænu)
- **Heilabólga** (bólga í heila)
- Alvarleg tilfelli geta leitt til fylgikvilla sem geta valdið ævilöngum sjúkdómum eða jafnvel dauða.

Hvernig á að fá TBE?

Að verða bitinn af sýktum mítli.

Þetta getur gerst í útivist, svo sem gönguferðum, útilegu og ferðum í almenningsgörðum eða skógum.

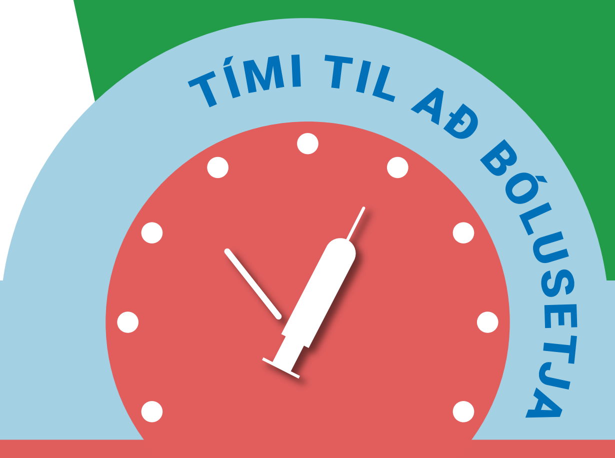
- Klæðast skal fötum með löngum ermum og síðbuxum

Verndaðu þig!

Ef þú ert að gera útivist skaltu fylgja þessum varúðarráðstöfunum:

Láttu bólusetja þig! Bólusetning er áhrifaríkasta leiðin til að koma í veg fyrir mítlasmit.

- Framkvæma reglulegar leitir að mítlum
- Nota efni til að fæla skordýr



Hafðu samband við heilbrigðisstarfsmann þinn til að bóka TBE bólusetninguna þína

Bólusetning getur verndað þig gegn TBE og fylgikvillum þess.

Skannaðu QR kóðann til að fá frekari upplýsingar á Evrópsku upplýsingagáttinni um bólusetningar

vaccination-info.europa.eu/en

EVRÓPSKA UPPLÝSINGA-
GÁTTIN UM BÓLUSETNINGU
Stofnuð að frumkvæði Evrópusambandsins