

Felkészült a kullancsszezonra?

Védje magát az FSME-vírus ellen

A kullancscsípés által terjesztett agyvelőgyulladás (FSME-vírus) egy vírusos fertőző betegség, amelyet az Európa és Ázsia számos részén erdős vagy füves élőhelyeken honos fertőzött kullancsoktól lehet elkapni.

Az FSME-vírus a következőkhöz vezethet:

- › **Meningitisz**
(az agyat és a gerincvelőt körülvevő hártya gyulladása)
- › **Enkefalitisz**
(agyvelőgyulladás)
- › **A súlyos esetek élethosszig tartó szövődményekhez vagy akár halálhoz is vezethetnek.**

Szeretne többet tudni?
Íme néhány alapvető tény az FSME-vírusról.

Hogyan fertőződhet meg?



Fertőzött kullancsok csípése.

Ez szabadtéri tevékenységek, például túrázás, kempingezés, parkokban vagy erdőkben tett séta során fordulhat elő.



Védje magát!

Ha szabadtéri tevékenységet folytat, kövesse az alábbi óvintézkedéseket:

Oltassa be magát!
A fertőzés megelőzésének leghatékonyabb módja a védőoltás.



- › Viseljen hosszú ujjú felsőruházatot és hosszú nadrágot

- › Rendszeresen vizsgálja meg, hogy van-e a testében kullancs

- › Használjon rovarriasztókat



A védőoltással megvédheti magát az FSME-vírustól és annak szövődményeitől.

Vegye fel a kapcsolatot egészségügyi szolgáltatójával, és jelentkezzen be FSME elleni oltásra



EURÓPAI VAKCINÁZÁSI
INFORMÁCIÓS PORTÁL
Az Európai Unió kezdeményezése

Szkennelje be a QR-kódot, és további információkat talál az Európai Vakcinázási Információs Portálon



vaccination-info.europa.eu/en