

Ullmhaithe do shéasúr na sceartán? Cosain tú féin ar TBE

Is galar tógálach víreasach é TBE (einceifealaíteas sceartán-iompartha), a scaiptear go príomha trí sceartáin ionfhabhtaithe, a fhaightear i ngnáthóga coilleacha nó féaracha in go leor áiteanna san Eoraip agus san Áise.

Ar mhaith leat tuilleadh faisnéise a fháil?

Seo a leanas roinnt fíricí riachtanacha faoi TBE.

D'fhéadfadh na nithe seo a leanas a bheith mar thoradh ar TBE:

- › **Meiningíteas** (athlasadh an scannáin mórtimpeall ar an inchinn agus ar chorda an dromaigh)
- › **Einceifilíteas** (athlasadh na hinchinne)
- › **D'fhéadfadh aimhréidheanna ar feadh an tsaoil nó fiú bás a bheith mar thoradh ar chásanna diana.**

Conas a fhaigheann tú TBE?



Greim á bhaint ag sceartáin ionfhabhtaithe asat.

D'fhéadfadh sé sin tarlú le linn gníomhaíochtaí amuigh faoin aer amhail fánaíocht, campáil agus siúl i bpáirceanna nó i gcoillte.



Cosain tú féin!

Má tá gníomhaíochtaí amuigh faoin aer á ndéanamh agat, lean na réamhchúraimí seo a leanas:

Faigh vacsaín!
Is é vacsaíniú an bealach is éifeachtaí chun ionfhabhtú a chosc.

Déan teagmháil le do sholáthraí cúraim sláinte chun do vacsaíniú TBE a chur in áirithe

- › Déan seiceálacha sceartáin go rialta

- › Caith éadaí le muinchillí fada mar aon le bristí fada

- › Úsáid éarthaigh feithidí



Is féidir le vacsaíniú tú a chosaint ar TBE agus ar na haimhréidheanna a ghabhann leis.

Scan an cód QR chun tuilleadh eolais a fháil ar Thairseach Faisnéise an Aontais um Vacsaíniú



vaccination-info.europa.eu/en



TAIRSEACH FAISNÉISE
EORPACH MAIDIR
LE VACSAÍNIÚ
Tionscnamh de chuid an Aontais Eorpaigh