

## Mitä rokotteita tarvitaan?

Se riippuu



Matkakohteestasi

Sairaushistoriastasi  
ja terveydentilastasi



Majoitustyyppistäsi

Matkasi  
tarkoituksesta.

Esimerkiksi  
vapaaehtoistyöntekijällä  
on suurempi  
tartuntariski kuin  
lomailijalla

Suojaudu tarkistamalla  
mahdolliset  
rokotevaatimukset  
ennen matkaa



Skannaa QR-koodi saadaksesi  
lisätietoa eurooppalaisesta  
rokotustietojärjestelmästä  
[vaccination-info.europa.eu/en](https://vaccination-info.europa.eu/en)

## Matkustatko ulkomaille? Tarkista rokotustilanteesi!



EUROOPPALAINEN  
ROKOTUSTIETOJÄRJESTELMÄ  
Euroopan unionin aloite

# Miksi rokottaa?

Matkailijan rokotukset ovat tärkeä osa matkavalmisteluja.



Ne suojaavat  
sinua vakavilta  
sairauksilta,



ehkäisevät  
sairauksien  
leviämistä,



auttavat sinua  
täyttämään  
joidenkin maiden  
maahantulovaati-  
mukset



ja ennen kaikkea  
antavat sinulle  
mielenrauhaa.

Harkitse siis rokotusten ottamista, etenkin jos matkustat  
Afrikkaan, Aasiaan ja Etelä-Amerikkaan.



# Tarkista matkakohteesi!

Jotkin maat pyytävät rokotustodistusta  
ennen maahantulon sallimista.

Esimerkiksi Saudi-Arabiaan Hajj-pyhiinvaellukselle  
matkustavat muslimit tarvitsevat rokotustodistuksen.  
Myös monissa Afrikan ja Etelä-Amerikan maissa  
vaaditaan todistus keltakuumerokotuksesta.  
Ilman tätä todistusta sinulta saatetaan  
evätä maahantulo tai sinut voidaan  
määrätä karanteeniin.



Tarkista jokaisen  
maan tai alueen  
rokotusvaatimukset  
ennen matkaa.



**Varaa aika  
terveydenhuollon  
tarjoajalle ennen matkaa.**

Joitakin rokotteita on otettava  
useita annoksia, joten varaa aika  
mahdollisimman pian.

