

# Oletko valmistautunut punkkikauteen? Suojaudu puutiaisaivotuleh- dukselta

Puutiaisaivotulehdus (TBE, engl. tick-borne encephalitis) on virusperäinen tartuntatauti, joka leviää pääasiassa tartunnan saaneiden punkkien puremien välityksellä. Punkkeja tavataan usein metsäisissä tai ruohikkoisissa elinympäristöissä monissa osissa Eurooppaa ja Aasiaa.

## Haluatko lisätietoja?

Tässä on joitakin keskeisiä tietoja puutiaisaivotulehduksesta.

### Puutiaisai- votulehdus voi aiheuttaa

- › Aivokalvontulehdusta (aivoja ja selkäydintä ympäröivän kalvon tulehdus)
- › Enkefaliittia (aivotulehdus)
- › Vakavat tapaukset voivat johtaa elinikäisiin komplikaatioihin tai jopa kuolemaan.

### Miten puutiaisai- votulehdus tarttuu?



### Tartunnan saaneiden punkkien pureman välityksellä.

Pureman voi saada ulkoilun, kuten vaelluksen ja retkeilyn sekä puistoissa tai metsissä kävelyn aikana.



## Suojaudu!

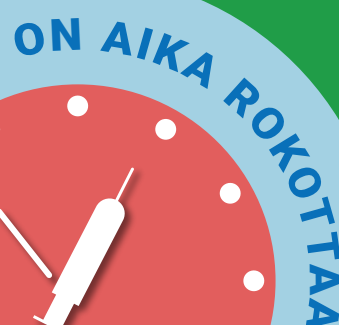
Jos harrastat ulkoilua, varaudu seuraavilla tavoilla:

**Ota rokotus!**  
Rokotus on tehokkain tapa ehkäistä tartuntaa.

- › Tee säännöllisiä punkkitarkastuksia

- › Pukeudu pitkähiihaisiin vaatteisiin ja pitkiin housuihin

- › Käytä hyönteis-karkotteita



**Rokotus voi suojata  
puutiaisaivotulehdukselta ja  
sen komplikaatioilta.**

Skannaa QR-koodi saadaksesi lisätietoja eurooppalaisesta rokotustietojärjestelmästä



[vaccination-info.europa.eu/en](https://vaccination-info.europa.eu/en)



EUROOPPALAINEN  
ROKOTUSTIETOJÄRJESTELMÄ  
Euroopan unionin aloite