

# Kas olete puugihooajaks valmis? Kaitske end puukentsefaliidi eest

Puukentsefaliit on viirusnakkus, mida levitavad peamiselt nakatunud puugid, kes elutsevad eelkõige metsades ja rohumaadel paljudes Euroopa ja Aasia piirkondades.

## Soovite lisateavet?

Altpoolt leiate mõned olulised puukentsefaliidiga seotud faktid.

### Mida puukentsefaliit võib põhjustada?

- › Meningiit (pea- ja seljaaju ümbritseva membraani põletik)
- › Entsefaliit (peaajupõletik)
- › Raske haigestumine võib kaasa tuua eluaegsed tüsistused või isegi surma.

### Kuidas puukentsefaliiti nakatutakse?



### Nakatuda võib puugi hammustuse kaudu.

Hammustada võib saada looduses viibides, näiteks matkates ja telkides ning pargis või metsas jalutades.



## Kaitske ennast!

Looduses viibimise korral rakendage ettevaatusabinõusid.

**Laske end vaksineerida!**  
Tõhusaim viis nakatumist vältida on lasta end vaksineerida.



- › Kandke pikkade varrukatega pluuse ja pikki pükse

- › Tehke pidevalt puugikontrolli

- › Kasutage putukatõrjevahendeid



**Vaksineerimisega on võimalik end puukentsefaliidi ja selle tüsistuste eest kaitsta.**

Võtke ühendust oma perearstiga ja broneerige aeg puukentsefaliidi vastu vaksineerimiseks.



EUROOPA VAKTSINEERIMISE  
TEABEPORTAAL  
Euroopa Liidu algatus

Skaneerige QR-kood ja lugege täpsemalt Euroopa vaksineerimise infoportaalist.



[vaccination-info.europa.eu/en](https://vaccination-info.europa.eu/en)